

⑦ 年々、毛穴が縦に広がって
さらに目立つように……。
もう元には戻せませんか？



A たるみ予防の美容液を毎日/
ケチらず、たっぷり使って

「たるみ」は、真皮の弾力性が衰え、肌の組織がゆるみやすくなることで、シワや毛穴の拡大、肌の凹凸がより目立つようになります。たるみ予防には、肌の弾力を保つことが大切です。肌の弾力を保つためには、肌の水分量を常に保ち、肌の弾力を保つことが大切です。



⑧ ほうれい線が気になって
心から笑えません……

A 小鼻の横にえくぼをつくって
ほうれい線から顔のくまを
消す

「ほうれい線」は、肌の弾力が衰え、肌の組織がゆるみやすくなることで、シワや毛穴の拡大、肌の凹凸がより目立つようになります。ほうれい線を消すためには、肌の弾力を保つことが大切です。肌の弾力を保つためには、肌の水分量を常に保ち、肌の弾力を保つことが大切です。



「えくぼ」は、肌の弾力が衰え、肌の組織がゆるみやすくなることで、シワや毛穴の拡大、肌の凹凸がより目立つようになります。えくぼを消すためには、肌の弾力を保つことが大切です。肌の弾力を保つためには、肌の水分量を常に保ち、肌の弾力を保つことが大切です。

⑨ 寝不足の日や疲れがたまるとスキンケアも
入っていかないし、メイクノリも最悪！

A メイクの前にシートマスクで
肌をたっぷりとうるおわせて

「寝不足」や「疲れ」は、肌の弾力が衰え、肌の組織がゆるみやすくなることで、シワや毛穴の拡大、肌の凹凸がより目立つようになります。寝不足や疲れを解消するためには、肌の弾力を保つことが大切です。肌の弾力を保つためには、肌の水分量を常に保ち、肌の弾力を保つことが大切です。



⑤ 目元のたるみや細かきシワが
気になり始めました。
食い止めるにはどうしたらいいですか？

A アイクリームでさらに栄養を/
引っ張るのだけは絶対にNG

「目元のたるみや細かきシワ」は、肌の弾力が衰え、肌の組織がゆるみやすくなることで、シワや毛穴の拡大、肌の凹凸がより目立つようになります。目元のたるみや細かきシワを食い止めるためには、肌の弾力を保つことが大切です。肌の弾力を保つためには、肌の水分量を常に保ち、肌の弾力を保つことが大切です。



⑥ 自慢の白肌について陰りが……。
これはシミ？ それとも肝斑？
見分ける方法と対処法を教えてください！

A 自分自身で
見分けるのが困難
皮膚科医に相談を



「シミ」や「肝斑」は、肌の弾力が衰え、肌の組織がゆるみやすくなることで、シワや毛穴の拡大、肌の凹凸がより目立つようになります。シミや肝斑を予防するためには、肌の弾力を保つことが大切です。肌の弾力を保つためには、肌の水分量を常に保ち、肌の弾力を保つことが大切です。