

コスメ好きドクターがメンズにリコメンド!

ドラッグストアの美女医の“リピ買い”品

どこにでもあって気軽に入手できる、リーズナブルなものが揃う! と男の美容にも頼もしい味方のドラッグストア。でも効果は疑問! いえいえ、そんなことはありません。肌や健康にとって本当にいいものを研究し尽くした美女医=美人ドクターたちが心酔し、リピート買っている「頼れるドラッグコスメ」を教えてくださいました。コスメも優秀な逸品揃いです。

Styl Photograph / Sono(Bear) Composition & Text / Yuriko Yoshino Edit / Natsuko Otsuki

1 保湿成分が豊富な化粧水は肌の乾燥を防ぐだけでなく、敏感肌を予防する効果も期待できます。乾燥を防ぐには保湿成分が豊富な化粧水がおすすめです。乾燥を防ぐには保湿成分が豊富な化粧水がおすすめです。乾燥を防ぐには保湿成分が豊富な化粧水がおすすめです。

2 洗顔はスキンケアの第一歩です。洗顔料は肌の状態に合わせて選ぶことが大切です。洗顔料は肌の状態に合わせて選ぶことが大切です。洗顔料は肌の状態に合わせて選ぶことが大切です。

3 日々のスキンケアは、一歩ずつ丁寧に行うことが大切です。日々のスキンケアは、一歩ずつ丁寧に行うことが大切です。日々のスキンケアは、一歩ずつ丁寧に行うことが大切です。

1 乾燥を防ぐのに、保湿効果の
高い「セラミド」がおすすめです!

高橋裕子先生
「セラミド」は肌の保湿成分で、乾燥を防ぐのに効果的です。肌の保湿成分で、乾燥を防ぐのに効果的です。肌の保湿成分で、乾燥を防ぐのに効果的です。



1 皮膚科医の必需品!
「アズチン」がおすすめです!

高橋裕子先生
「アズチン」は皮膚科医の必需品です。皮膚科医の必需品です。皮膚科医の必需品です。



2 アズチンであるが、
保湿効果も優れています!

1 ショックとした肌へ心癒し
と爽やかな保湿効果

高橋裕子先生
「アズチン」は肌の保湿成分で、乾燥を防ぐのに効果的です。肌の保湿成分で、乾燥を防ぐのに効果的です。肌の保湿成分で、乾燥を防ぐのに効果的です。



2 ショックとした肌へ心癒し
と爽やかな保湿効果

1 目が疲れたときの、
蒸しタオルのような心地よさ

片桐衣理先生
「めくリズム」は目の疲れを軽減する効果があります。目の疲れを軽減する効果があります。目の疲れを軽減する効果があります。



4 「仕事柄目を酷使することが多いので、実際に使っています。じんわりとした温かさが心地よく、また開けてすぐ使える手軽さや顔周りで発生した蒸気も入っています!」(片桐先生)。40℃の蒸気が10分間、目と目元を優しく包みます。無香料タイプのほか、ラベンダーやカモミールジンジャーなども展開。14枚入り

5 保湿成分が豊富な化粧水は肌の乾燥を防ぐだけでなく、敏感肌を予防する効果も期待できます。乾燥を防ぐには保湿成分が豊富な化粧水がおすすめです。乾燥を防ぐには保湿成分が豊富な化粧水がおすすめです。乾燥を防ぐには保湿成分が豊富な化粧水がおすすめです。

6 洗顔はスキンケアの第一歩です。洗顔料は肌の状態に合わせて選ぶことが大切です。洗顔料は肌の状態に合わせて選ぶことが大切です。洗顔料は肌の状態に合わせて選ぶことが大切です。

7 日々のスキンケアは、一歩ずつ丁寧に行うことが大切です。日々のスキンケアは、一歩ずつ丁寧に行うことが大切です。日々のスキンケアは、一歩ずつ丁寧に行うことが大切です。