



目からウロコ!

デザイン/GRACE Inc. 編集/PSD970450

人の〇とX



定期的なキレーション  
点滴で、体内の酸化を  
防ぐ！



高麗クリニック表参道院長  
片瀬衣理先生

# 22:00 にしていること **突撃!**



片桐衣理先生  
(調理クリニック教習主任)

## 入浴儀式を丁寧に

「好きな香りや感想を取り入れて、質のいいお風呂を得るための儀式も。暑いときは、湯を冷やして湯をリラックスさせます」

