

受賞したコスメの効果ががっちり検証することまでが、VOCEのベストコスメ!! 今回も肌悩みを抱えるVOCEST!6人が、受賞コスメを実際に3週間お試し。どこまで変化した?!



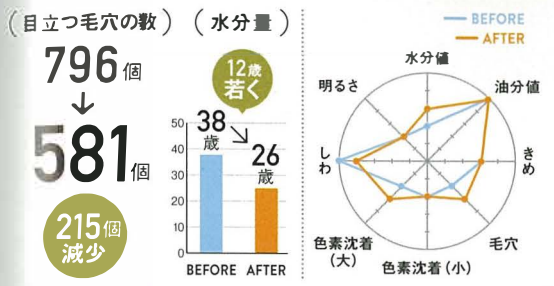
協力してくれたのは……
衣理クリニック表参道
片桐衣理先生
美肌ドックのデータをもとに、ガチでカウンセリング。VOCEST!の肌が必要としているコスメをセレクトしていただきました。

実力を徹底検証!

撮影/伊藤寮寛(静物)、浜村達也(人物) デザイン/ma-hgra 取材・文/丸岡彩子 構成/河津美咲

特によかった2項目を PICK UP!

結果発表



水分量の肌年齢が大幅に改善!
水分量が増えたことで、肌全体がうるおいを増した状態に。水分量の肌年齢が10歳も若返って、見た目もふりふりに変化。ニキビはまだ消えていないものの、お試し前よりも赤みがかかり引いて、顔全体の肌のトーンが明るくなった。



「ジェルっぽいので肌に密着して浸透する感じ。のびがよくて、首までしっかりと塗れました。1週間くらいで肌の奥までうおった!」



「だんだん頬のつっぱり感がなくなりました。毛穴も引き締まってきたような。日中デカデカすることもなく肌がふっくらしてきました!」



ポツポツとでき続けるニキビを治したい! 乾燥も気になっています

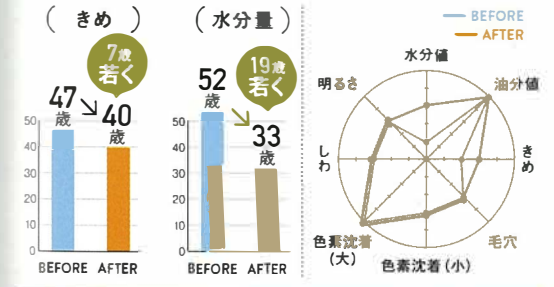
VOCEST! 042
石本花(25歳)

ERI'S ANSWER

水分をばーんと補って、肌の免疫力を高めることを目標に油分値に比べ水分値が低く、インナードライの状態だと考えられます。ニキビができてくるのは肌の免疫力が低下しているため。水分をたっぷり補給して、バランスのいい肌を立て直すことが先決です。

特によかった2項目を PICK UP!

結果発表



肌内部から変わり始めた兆しあり
水分量の肌年齢が、見事52歳から33歳に! それにともなってきめの状態も大きく改善。一般的にきめの数値が変わり始めるのは最短でも3ヵ月というから、これには衣理先生も驚き。肌が内部から改善されてきたことが分かる。



「乳液先行だとオイリーになりそうで不安でしたが、その後の化粧水のなじみ方がよくなった感じ。肌がふくふくしてきたような」



「乾燥が気にならなくなった! そして肌がふっくら柔らかくなったのを実感。揺らぎやすい肌だったのに、少し強くなった気がする」



乾燥・くすみ・シワetc.。肌がどんどん老けていくのが怖い

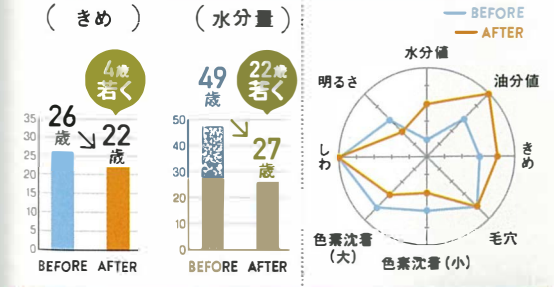
VOCEST! 050
海野ユキ(32歳)

ERI'S ANSWER

バリア機能が低下中。うるおいを引き込んで! きめの肌年齢が47歳! スキンケアはしっかり行っているのに酷なデータが出ました。肌に老け感が出ないように洗顔後の肌に乳液をプラス。スポンジのように水を引き込む肌を目指してみましょう。

特によかった2項目を PICK UP!

結果発表



ふっくらとした豊かな肌へと変化
水分量、油分量ともに増加して、インナードライから脱出成功。水分量は増加したとはいえ、まだ伸びしろがあるので水分補給を怠らないように注意が必要。注目すべきはきめの状態が改善したことで、実年齢よりも肌年齢が若い!



ランコム
アブソリュ
ソフトクリーム、
同 リッチクリーム
60ml 各 ¥34000



「ここまで肌にハリとツヤが出るなんて人生初。短時間でも肌は変わることを実感したので、クリームを続けていこうと決めました」



「いつも使っていたオイルと比べて肌の奥まで浸透していく感じあり。べたつきもないし、肌が柔らかく。ハリとツヤも出てきたよう」

保湿のためにオイルをたっぷり使っているのに乾く! ハリとツヤが欲しい!!

VOCEST! 185
塩田純(29歳)

ERI'S ANSWER

与えうるおいをいかに保つかも考える必要あり
オイルを使っている割に、データでは油分量がそこまで多くありません。与えるだけでなく、うるおいを保つこともスキンケアの目的です。水分を逃がさないよう、クリームで顔から首までフタをしましょう。

検証

お悩み読者の肌が激変!

読者6人がガチで試した結果をお届けします

ベスコス受賞コスメ

特によかった2項目を PICK UP!

結果発表

(目立つ毛穴の数) (水分量)



総合評価

肌がタブになったことが数値に!

肌の水分量が改善!! 肌年齢では51歳から24歳と大いに若返りを果たした。これは水分保持力がアップしたという証拠。肌内部のうるおいに裏打ちされたハリ感も出てきたけど、また肌は発展途上。腰を据えて肌を育てるのが大事。

1週間後は?

さらさらとしたテクスチャー!



「香りがよくて、すぐに肌になじむのが好印象。日に日に、次に使う化粧水がしっかり肌に浸透しているような手触りに変わった!」

3週間後は?

肌の赤みがおさまった



「なじみにくかった化粧水が、ずっと浸透するように。肌の保湿力がアップして、前より弾力を感じてきました。赤みも消えてきた!」

細胞のコンディションを整えて肌本来の調子を取り戻す!



5位

アルピオン

エクラフチュール d
40ml ¥10000、60ml ¥14000

肌が揺らぎがちで不安定。クマや乾燥が気にならない強い肌を育てるには?



VOCEST! 187
長谷川智代(32歳)

ERI'S ANSWER

代謝が悪く、枯れた肌。シンプル&丁寧なケアを

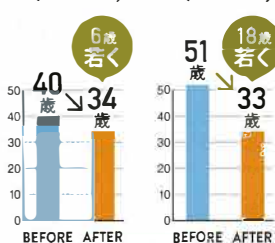
データを総合して見ると水分保持力が低下した、枯れている肌といえます。代謝も悪く、免疫も落ちていたのでスキンケアは極力シンプルに。ブースターのコスメをプラスして、水分をぐんと押し込めて。



特によかった2項目を PICK UP!

結果発表

(きめ) (水分量)



総合評価

目を見張るほど、水分量の改善度高し!!

水分を入れ込んでフタをするというシンプルケアに切り替えたのが功を奏し、水分量がアップ。さらに3週間ではあまり改善しないきめの状態が変化! 急速に肌内部がふっくらしたと考えられる。肌色もぐっと明るくなった。

クリーム部門

2位

イプサ

ターゲットエフェクトアドバンスト S
(医薬部外品)
30g ¥13000



高い保湿力&エイジングケアもできるクリーム

3週間後は?

ほうれい線が薄くなった?!



「夕方のお直しのとき、ほうれい線や目を保湿しなくてもよくなったのがうれしい。肌色が明るくなってきたのを我ながら実感!」

1週間後は?

なじみやすくなりました!



「ステップが減ったことで少し不安でしたが、クリームを塗り終わったときにいつもよりもっちり感が。しかも、それが朝まで続く!」

たくさんのアイテムを重ね塗りしているのに手応えがない……?



VOCEST! 178
荒井香織(34歳)

ERI'S ANSWER

工程をこなしているだけのケアから脱却しましょう!

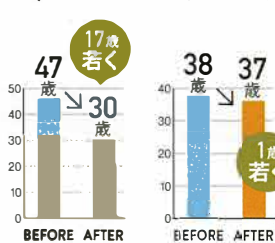
スキンケアの使用アイテム数が多く、使うだけで満足しているのでは? データを見ると全体的に老化の始まりにある印象です。ブースター、化粧水、クリームの3品に絞って保湿のことだけを考えて。



特によかった2項目を PICK UP!

結果発表

(きめ) (水分量)



総合評価

肌全体のバランスが良くなった

水分量、油分量を見るとまだインナードライ状態は改善の途上で、とくに水分不足が気になるころ。ただし、きめの肌年齢が30歳と大幅に改善! 肌全体のバランスが整ってきて、肌の免疫と代謝が上がってきていると思われる。

高級スキンケア部門

1位

エスト

ザクリーム TR
30g ¥30000



肌表面をみっちり覆ってうるおいを閉じ込めるクリーム

3週間後は?

丁寧なケアがすっかり習慣に



「肌の内側まで、しっかりと保湿されている感じに。弾力が生まれて、なんだか肌が若返った気がする。お気に入りのクリームです!」

1週間後は?

ほんのりお花のいい香り!



「肌を守ってくれるような、しっかりとしたテクスチャー。毎日、朝起きたときに、肌に手が吸いつくようなもっちり感が出てきた!」

いつも水分がなくてカラッカラ! 乾燥スパイラルから抜け出したい(泣)



VOCEST! 191
森友夕貴(28歳)

ERI'S ANSWER

きめの乱れはたるみに直結。肌のSOSを感じ取って

きめの肌年齢が47歳という結果は大いに問題あり。肌がSOSを出しているサインです! 崖っぷちの状態からなんとか立て直すため、水分と油分の両方を補ってバリア機能を修復させることを目指して。



ベスコスお試し企画も やっぱりガチでやっています!

衣理クリニック表参道の全面協力を受けておこなっているお試し企画。
データの改ざんや、やらせなしで、リアルな肌変化を追究しています!



VOCEの
こだわり

2

測定できる項目は
10個以上!
肌の内部まで
細かく調べられる

ロボスキンアナライザーを利用した肌診断では、毛穴の数、シワの本数、肌内部にある色素沈着の大きさなど、目視では確認できない測定項目が実際に数値で細かく確認できる。

→こちらはロボスキンアナライザーの測定結果カルテ。画像解析による客観的データを見ると、ときにショックを受けることも……。



項目	数値	レベル
毛穴数	19	本数
色素沈着 小(mm ²)	14	本数
色素沈着 大(数) LV.1	29	本数
色素沈着 大(数) LV.2	5	目尻の
色素沈着 大(数) LV.3	2	総量
色素沈着 大(mm ²) LV.1	64	総量
色素沈着 大(mm ²) LV.2	13	
色素沈着 大(mm ²) LV.3		

項目	数値	レベル
水分	51	58
油分	27	30
明るさ	44	54
色素沈着数(小)	49	33
色素沈着総面積(小)	50	45
色素沈着数(大)	30	21
色素沈着総面積(大)	60	82
きめ	40	40

↑測定されたデータをもとに導き出される美肌ランク評価。肌年齢の予測値が出される。2つのカルテをもとに、片桐先生が総合的に肌状態を診断していく。

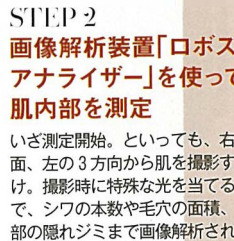
測定の流れ



メイクオフ後しばらく待機!

STEP1

正確な数値を測るため、肌をまささらに整える
まずはメイクオフ&洗顔。さらにまったくスキンケアをしない、まささらな状態のまま、問診票に記入などしつつしばらく待機する。「本当の肌」の状態にできる限り近づけます。



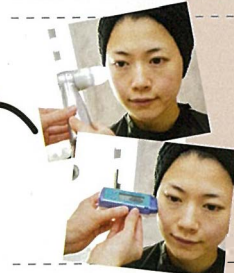
STEP 2

画像解析装置「ロボスキンアナライザー」を使って肌内部を測定

いざ測定開始。といっても、右、正面、左の3方向から肌を撮影するだけ。撮影時に特殊な光を当てることで、シワの本数や毛穴の面積、肌内部の隠れジミまで画像解析される。



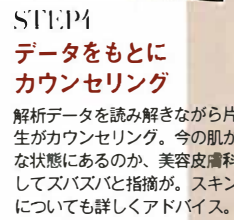
目視できない肌状態まで分かっちゃう!



STEP 3

水分量、油分量、きめの状態を測定

撮影のあとは、マイクロSCOPEを使ってきめの状態を確認&撮影。こちらもバッチリ解析される。さらに水分量と油分量の測定も。着々と肌のリアルなデータを積み上げていく。



STEP 4

データをもとにカウンセリング

解析データを読み解きながら片桐先生がカウンセリング。今の肌がどんな状態にあるのか、美容皮膚科医としてスバサバと指摘が。スキンケアについても詳しくアドバイス。



VOCEの
こだわり

1

より正確に測定するための
専門機器と環境が揃っている

測定には一般に販売されている測定機器ではなく、画像解析装置「ロボスキンアナライザー」や「油水分測定器」など、プロ用の専門機器を使用。正確な数値を測れるから、肌変化が分かりやすい。



VOCEの
こだわり

3

皮膚科医の指導の下“結果が出るコスメ”をセレクト!

測定結果を見ながら、ベスコス受賞コスメからそれぞれの肌が必要としているコスメをセレクト。これができるのは、スキンケアと皮膚構造に精通している片桐先生だからこそ!

「近頃の女性の肌は、ほとんどがインナードライ傾向にあります。水分が少なく油分が多い状態ですね。美肌を目指す前にインナードライ改善が必須という人が 片桐衣理院長 多いです。そんな風に現在の肌状態を見極め、本当に必要なコスメをセレクトできれば、3週間でもここまで肌は改善できると思います」



クリニックではこんなコスメもおすすめしています



片桐先生が結果にこだわって開発しているスキンケアシリーズ。右・徹底した保湿にこだわって作られたジェル。イースペシャルモイスチャージェル V 100 mL ¥6400、左・目元のゆるみを引き締まるよう。同ドクターアイスストレッチセラム 18 mL ¥6000/美人製造研究所

誰でも肌診断を受けられます!

今回の測定で利用したのは……

美肌ドック
自分の肌が必要としているスキンケアを知りたい、老化が心配、美容医療を始めたい……など、肌に関する悩みごとがあるなら
初回 ¥10000
2回目以降 ¥5000
まずは今の肌をチェックして!



衣理クリニック表参道
クリニックはゴージャスで高級感のある雰囲気。◎東京都港区北青山3-5-30 入来ビル 4F/5F ☎03-5786-1155 (初診) https://www.eri-clinic.com/

3週間
みっちり
お試し!!

再度測定して、肌の数値を比較

項目	Before	After
水分値	51	33
油分値	27	22
明るさ	44	39
色素沈着数(小)	49	42
色素沈着総面積(小)	50	45
色素沈着数(大)	40	30
色素沈着総面積(大)	30	54
毛穴数	54	54
しわ数(眼下)	33	22
きめ	40	34

After

これだけの項目数を測定しているが、誌面では紹介しきれないためその一部を公開。特に変化値の高い2項目をピックアップしました。

片桐先生の言葉とコスメを
信じて実践したからこそ!

受けて実感!「美肌ドック」のココがすごい!

以前、肌診断を受けたことがありますが「美肌ドック」の細かさはそのときの比じゃない! これまでの私のスキンケアって何だったの、と思うほど驚きの結果でした。

VOCEST! 050
海野ユキ(32歳)

「最小限のケアを最大限に」という片桐先生の言葉に納得です。データを測定するだけでなく、スキンケアのアドバイスも頂けるのがよかったです。結果も出ました!

VOCEST! 042
石本花(25歳)