

# でお悩み解決!

協力してくれたのは衣理クリニック表参道



「美肌ドック」のデータをもとに院長の片桐衣理先生がカウンセリングを行い、個々の肌悩み解決に最適なアイテムをセレクト。  
 ●衣理クリニック表参道 ④東京都港区北青山3-5-30 4F/5F  
 ☎03-5786-1155 (初診) ⑧10:00~19:00 <https://www.ericlinic.com> ※「美肌ドック」初回¥10000、2回目以降¥5000



**お悩み**  
 気になるのはTゾーンや小鼻、あごの毛穴の詰まりやザラつき。つるつるの陶器肌になりたい!

VOCEST! 155 齊藤彩さん



**お悩み**  
 血色が悪く、くすみがち。周りから「疲れてる?」と聞かれることも……。

VOCEST! 184 青木春香さん



「マルチな効果で肌のベースアップが叶う」

### アルピオン

フロードリップ  
 80ml ¥7000、160ml ¥13000

5種の厳選した植物を純白麹で発酵させた濃密化粧液。まるやかに染み込み、肌を満たして不調を改善。好調な肌はさらさらのばす万能な作用で、健やかな肌へと底上げする頼もしい一本。



「肌が飲み込むような浸透感で潤いを送り込む」

### THREE

バランスング ローション R  
 140ml ¥6200

肌なじみのいいポタニカルウォーターによるみずみずしい潤いで、透明感やハリ感をアップ。角層を整え、バリア機能をサポートするノニ果汁を配合。乾燥や刺激をはね返す肌に。



## 「美肌ドック」とは?

目に見えない肌内部まで丸わかり!

最新式の画像解析装置でさまざまな角度から肌を分析。毛穴の数や肌内部の隠れシミまでチェックできる。

「まずは、3方向から顔を撮影」



クレンジング後、ボックス型のマシン、ロボスキナライザーに顔を入れ、正面、右側、左側の3方向から肌を撮影。特殊な光を発するカメラで、皮膚の状態を精密に分析できる。

「肌の拡大画像でコンディションを分析」



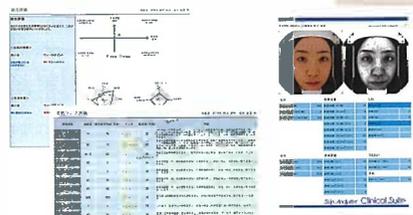
マイクロSCOPEで肌を拡大して撮影し、拡大画像から角質の状態、キメ密度をチェック。さらに、毛穴の数量や面積、分布評価により、毛穴のコンディションまで、解析できる。

「肌の水分量と皮脂量をチェック」



フェイシャルアナライザーで水分量と皮脂量を計測。2つのバランスにより、今の肌状態を確認できる。最近では、水分不足で油分過多なインナードライ傾向の肌の人が多いそう。

「自分の肌の総合評価がデータに!」



肌の水分量、油分量、明るさ、色素沈着、毛穴やシワなど、10項目以上が判明。肉眼では見えない肌内部の状態まで明らかになり、同年齢の平均との比較で肌年齢がずばり診断される。

「データをもとに肌状態をカウンセリング」



データに基づき、先生が肌状態を診察。肌悩み、ライフスタイル、健康状態、体質まで含めたトータルなカウンセリングで、最適な治療やお手入れ方法のアドバイスを受けられる。

「ケアすべきは毛穴より水分不足。潤い補給をまずは第一に」



毛穴に関してはデータ的には問題なし。むしろ、深刻なインナードライ傾向を脱すべく、水分補給に注力。毛穴ケアによる過度な摩擦で鼻に色素沈着が多く発生しているの、やさしくスキンケアする心がけましょう。

3 Weeks



「肌がきれい」と褒められた

肌につやが出て、化粧ノリがアップ。毎日の丁寧なケアで肌が変わるのを実感。続けた!

1 Week



「とろみがあるのにさらり!」

見た感じはトロツとしてのに、肌に塗るとサラツと変化。ベタつかず植物の香りも◎。

「水分をたっぷり補い、明るさ&肌代謝の改善を」



少ない水分の蒸発を防ぐため、油分が過剰に出るインナードライ傾向。そばかすや隠れシミによる、肌色のくすみも気になります。毛穴の目立ちも乾燥が原因なので、しっかり水分を入れ込むケアで肌質を改善しましょう。

3 Weeks



「内側から肌が潤う感じ」

毛穴目立ちや肌トラブルが減り、周りからも透明感やつるつる感を褒められるように!

1 Week



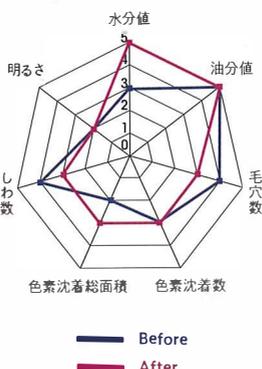
「肌に染み込む浸透感を実感」

さらつと肌に入り、ベタつかず肌ももちり。香りにも癒やされながら、3~4回重ねづけを。

## 結果発表!

「水分量がグッと増え、潤いバランスが改善」

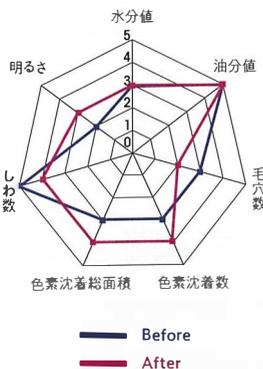
水分値が上がり、油分値との差が大幅に縮まり、脱・インナードライは大成功! 土台が整ったことで、代謝が上がり、色素沈着の数値も動き始めた。肌状態が好転し始めた今は油断せず、潤いバランスを保つ努力を。



## 結果発表!

「肌がつるんと明るくなり、透明感が上がった」

特筆すべきは、変化しにくい色素沈着の数値がすべて改善したこと。これは水分が皮膚を育てる方向に働き、肌の代謝を促して、色素を排出した結果と考えられる。今後は水分補給を重視し、目指すは脱・インナードライ!



片桐衣理院長



### お悩み

くすみや毛穴の目立ちが  
気になります……。昔より、  
肌ハリがなくなった気も。

VOCEST! 70 塩崎江梨さん



### お悩み

肌全体のくすみ感や  
毛穴の開きと黒ずみを  
なんとか改善したい。

VOCEST! 211 福本はるなさん



### お悩み

こめかみやあご下などに、  
ポツポツ吹き出物が。  
安定した肌状態を保ちたい。

VOCEST! 75 田中千歳さん



### コスメデコルテ

AQ ミリオリティ  
リペア クレンジング  
クリーム n  
150g ¥10000

リッチな保湿クリームのような  
コクのあるテクスチャー。エモ  
リエント効果のあるスキンケア  
成分でメイクや汚れをオフ。お  
手入れ後のようなしっとりややか  
で弾力ある肌に洗い上がる。



後肌に透明感とハリが  
みなぎるクレンジング<sup>90</sup>



### エステ ローダー

シューブリーム プラス  
ナイト クリーム  
50ml ¥13000

パワフルな抗酸化力を持ち、  
肌再生を助ける“生命の木”  
モリンガのエキスを配合し、夜  
間の肌の修復活動をサポート。  
長時間続く潤いや押し返すよ  
うなハリ感を与え、輝く肌へ。



多方面からエイジング  
サインにアプローチ!<sup>90</sup>



### オルビス

リンクル  
ホワイトエッセンス  
(医薬部外品) 30g ¥4500  
シワ改善と美白の2つの効果  
が認められたWナイアシンを  
配合。さらに、ふっくら透明  
感のある肌に導く保湿成分入  
り。潤い感も◎。のびがよく、  
ベタつかずに使える全額用。

シワ改善、美白、保湿力に  
期待が集まる!<sup>90</sup>

### 油分の多さを水分量が救う危うい状態。やさしく洗うよう心がけて<sup>90</sup>



水分がたっぷりあるので、油分の多さをカバー  
できていますが、この油分値は要注意。潤い  
を守るクレンジングに替え、水分と油分の  
バランス調整を第一に。スキンケアの摩擦  
で、隠れジミや毛穴目立ちを生んだ可能性が。

3 Weeks



クレンジングから摩擦  
せずやさしく行うよ  
うに注意。くすみやゴ  
つきも目に見えて改善。

摩擦は肌の敵と改めて実感<sup>90</sup>

1 Week



初挑戦のクリームタイ  
プ。後肌のふわふわ感  
と肌がトーンアップす  
る感覚にびっくり。

クリームの使用感に驚き!<sup>90</sup>

### コスメの使いすぎで肌がお疲れ気味。保湿重視のシンプルケアに<sup>90</sup>



水分と油分のバランスは合格点ですが、赤  
みやくすみが出て、毛穴も炎症が目立つ状態。  
使うコスメの品数が多すぎて肌が過敏にな  
っていると考えられます。今は保湿に的を絞  
り、やさしく洗い、化粧水+クリームのケアに。

3 Weeks



朝起きたときも、日中  
も乾燥感皆無。ハリも  
出てきたし、肌色が明  
るくなった気がする!

使い続けるほど、弾力アップ<sup>90</sup>

1 Week



手で温めてから、2回  
にわけてたっぷりオン。  
3日目くらいから、潤  
い感が増えてふっくら。

こっくり系だけど、なじみ◎<sup>90</sup>

### 炎症が起きてゆらいだ状態。色素沈着にも注意が必要!<sup>90</sup>



水分不足で油分過多のインナードライ肌。バ  
リア機能が低下し、肌が過敏に。炎症が起  
きて、色素がどんどん作られている状態な  
ので、シミのリスクも。美白効果のあるエッ  
センスで膜を張り、潤いアップ&色素沈着防止を!

3 Weeks



乾燥や赤みも引き、落  
ち着いたところで、子  
供の運動会があり、UV  
を浴びたのが心配……。

肌状態が安定してきた!<sup>90</sup>

1 Week



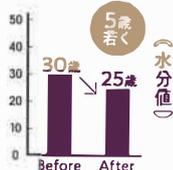
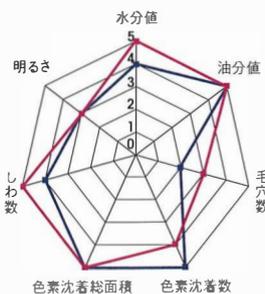
刺激がないので、荒れ  
た肌でも安心。美白ケ  
アを意識して、頬骨の  
まわりは厚めに塗布。

みずみずしいのにこっくり◎<sup>90</sup>

### 結果発表!

#### 水分が増え、明るくクリアな肌印象に<sup>90</sup>

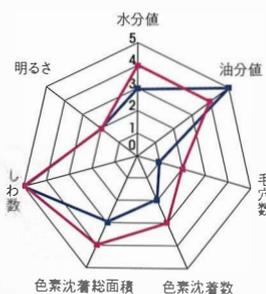
もともとよかった水分値  
がさらに上昇。皮膚代謝  
が高まり、データ以上に  
見た目の透明感が大幅に  
アップし、目立つ毛穴や  
シワも減少。摩擦に気  
をつけて、今後もケアを  
続ければ、油分値も必ず  
下がると先生からも太鼓判。



### 結果発表!

#### 色素沈着の数値が大幅ダウン!<sup>90</sup>

クリームのフタが効いて  
油分値が下がり、水分と  
のバランスがさらに向上。  
また、色素沈着が10歳も  
若い数値に。炎症が抑ま  
り、色素生成に歯止めが  
かかったと推測できる。  
残るは毛穴。水分補給を  
強化して、理想の肌へ。



### 結果発表!

#### 水分値が上昇。ゆらぎ改善の兆しが!<sup>90</sup>

インナードライはある程  
度解消。油分値は依然高  
いので、水分補給+軽い  
のフタクリームで、潤い  
バランスを整えるのが今  
後の課題。UVの影響で  
色素系の数値が下がった  
悪状況の中、水分値が上  
がる効果には先生も驚き。

