

タンクトップ ¥6500 / LIN
DY ネックレス、ピアス
/ 私物

ブラウス ¥19000 / マツモ
ト (TSUNODA PARIS)
ネックレス ¥2800 / Ragu
el 代官山ショップ

保湿&日焼け止めで美肌をキープ

フリーター
今井りかさん (18歳)

肌タイプ **乾燥肌**

美白ヒストリー

高3の頃は週に3回も日焼けサロンに通っていたという今井さんだけど、卒業を機に日焼けをやめて美白ケアをスタート。今ではすっかり美肌読者の代表格に。



現在の美白ケア

朝晩は保湿力のあるアイテムをシリーズで使用し、外出時は必ずミスト化粧水を携帯して乾燥を防止。UVケアは一年中欠かさない!

とにかく焼かない。白肌歴22年!

学生
長岡朱里さん (22歳)

肌タイプ **混合肌**

美白ヒストリー

小さい頃からずっと白肌だったという長岡さん。まわりの友だちがみーんな日焼けをしていた高校時代も、シミやソバカスが怖くてゼットタイに焼かなかったとか。



現在の美白ケア

ひとつで化粧水・乳液・美容液などの役割を果たしてくれる万能ジェルを塗るだけの簡単ケアが基本。夏はここに日焼け止めでプラス。

超かるーいのにみずみずしい! & 肌が輝く!!

私たちにうれしい、^{わざ}技あり美白乳液ができました!

もうすぐ春! 紫外線の量が多くなるこの季節、クリニックから私たちにぴったりの美白乳液「AW ホワイトニング デイリー モイスタチャー」が誕生! ひと足早くお試した読者代表の3人も、すごく軽くて肌が明るくなったと大満足♥ 次はアナタがこの気持ちよさ&美白効果を体験する番です!

撮影/林久光、早川倫永(取材分) ヘアメイク/松永奈巳 (Allure) スタイリスト/松尾瑞里子 構成/宮下弘江



衣理クリニック
片桐衣理先生

衣理クリニック院長。内科・皮膚科の両方の視点から肌を診ることができ、また自ら“フリーク”というほどコスメにも詳しいビューティードクター。気軽に肌の悩みを相談できるお姉さん的存在。

蓄積されたダメージには一日でも早いケアが必要

「最近、肌年齢が高い若い世代の患者さんが増えているんですが、生活習慣や食生活の乱れのほかに共通の原因としてあげられるのが、ケアの足りなさ。数年前いわゆる「ガングロ」で積極的に肌を焼いていたのに、ケアはほとんどしてこなかったという方がけっこう多いんです。でも、これはすごく怖いこと。一見もとの肌色に戻ったように見えても、肌の奥にはシミの予備軍がたくさん潜んでいるのです。若いうちはケアした分だけ効果が現れるので、一日も早く美白ケアを始めることをオススメします。といってもいきなりリッチなアイテムを使うのは×。まずは化粧水が乳液を美白アイテムに切り替えただけの基本的なケアを、朝晩しっかりすることから始めて!」



キャミソール ¥18000 / マツモト (DOMINIQUE LILA)

ベストな美白アイテムを探し中

フリーター
佐野明日香さん (22歳)

肌タイプ **乾燥肌**

美白ヒストリー

3年くらい前はガンガン肌を焼いていた佐野さん。黒くなりにくかったため長時間焼くことが多かったらしく、そのせいで乾燥肌になったのかも?と日々反省。



現在の美白ケア

最重要課題は保湿。週1回はシートパックうるおいを補給。特に乾燥が気になる目元は、メイク前にコットンパックで集中保湿