

Q&A 你的防晒观正不正?

考验你防晒知识的储备库的时刻到了! 到底哪些防晒的观念才是正确的? 哪些又是大大的错误呢? 看了下面21个问题你就全明白了。

○ 正确 X 不正确 △ 中立

连线 JAPAN

藤原美智子
日本知名美容师，曾任日本电视台美容顾问，现为美容杂志特约撰稿人。

山崎美智子
日本知名美容师，曾任日本电视台美容顾问，现为美容杂志特约撰稿人。

藤原美智子
日本知名美容师，曾任日本电视台美容顾问，现为美容杂志特约撰稿人。

藤原美智子
日本知名美容师，曾任日本电视台美容顾问，现为美容杂志特约撰稿人。

藤原美智子
日本知名美容师，曾任日本电视台美容顾问，现为美容杂志特约撰稿人。

藤原美智子
日本知名美容师，曾任日本电视台美容顾问，现为美容杂志特约撰稿人。

藤原美智子
日本知名美容师，曾任日本电视台美容顾问，现为美容杂志特约撰稿人。

片桐衣理
衣理美容医院院长，日本内科学会，日本美容外科学会，日本抗衰老医学学会评议员。

藤原美智子
日本知名美容师，曾任日本电视台美容顾问，现为美容杂志特约撰稿人。

01 物理防晒和化学防晒的区别就是看产品上的标记吧。



这是一种方法啊!

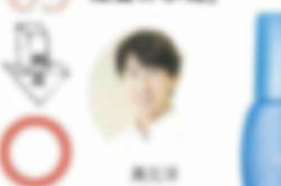
物理防晒品一般含有二氧化钛(TiO₂)或氧化锌(ZnO)，通过反射紫外线来防晒。

02 我觉得物理防晒更安全吧。



其实也不能这样来断定的。
化学防晒的原理是，在皮肤上形成一层保护膜，阻挡紫外线。物理防晒则是通过反射紫外线来防晒。两者各有优缺点，需要根据个人肤质和需要来选择。

03 使用防晒霜前更加注意补水吧。

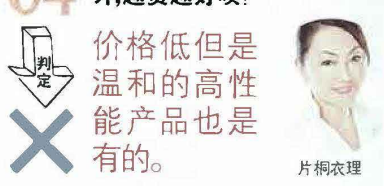


防晒产品中含有的酒精成分，可能会导致皮肤干燥。因此，在使用防晒产品前，做好补水工作是非常重要的。

肌肤并不是因为防晒霜而变干燥。

防晒霜中的酒精成分可能会导致皮肤干燥，但并不是防晒霜本身导致干燥。选择无酒精的防晒产品，并做好补水工作，可以有效避免干燥。

04 一分钱一分货，防晒霜也不例外，越贵越好吧!



价格低但是温和的高性能产品也是有的。
请不要纠结于价格，一款优质的防晒霜的首要标准一定是防护紫外线的的能力。



05 物理防晒品、化学防晒品，用起来都是差不多。





11 满脸长痘的严重时期，医生说要暂停一切化妆品，所以防晒霜我也不涂了吧。



严重长痘痘，说明肌肤已严重受损，更需要保护不受紫外线的伤害啦。



肌肤受损时期，这个时候防晒产品选择尤为重要，譬如痘痘发炎或者疼痛的地方更加严重，所以选择SPF防晒指数低，温和性的SPF 30左右的防晒产品为佳，会比较好的。

—L'Oréal Paris 防晒乳液 SPF 30 PA++，使用起来对皮肤没有刺激，对痘痘没有伤害。



—L'Oréal Paris 防晒乳液 SPF 30 PA++，使用起来对皮肤没有刺激，对痘痘没有伤害。



12 反正我是每天涂防晒霜的，觉得自己是防晒达人。

不一定哦！

「防晒+素颜」是常见误区，正确做法是防晒后使用底妆。要防晒小心防晒，还要防晒几个小时的防晒。「防晒+粉底」也是常见误区，防晒粉底的使用，才能发挥防晒。



高云希

—L'Oréal Paris 防晒乳液 SPF 30 PA++，使用起来对皮肤没有刺激，对痘痘没有伤害。



—L'Oréal Paris 防晒乳液 SPF 30 PA++，使用起来对皮肤没有刺激，对痘痘没有伤害。



13 雾霾天气和紫外线是两回事，我并不觉得会对肌肤有什么伤害。



张明浩

—L'Oréal Paris 防晒乳液 SPF 30 PA++，使用起来对皮肤没有刺激，对痘痘没有伤害。



雾霾对肌肤的伤害不是大而已，是巨大的！

再加上雾霾和紫外线的叠加关系，雾霾天气会让紫外线的伤害力成倍增加，所以雾霾天气要特别使用城市专用的防晒产品。



14 一支优秀的防晒产品应该具备防晒能力的同时还应保持清爽质感吧。

没错的！

随着科技发展，2017年的防晒产品还拥有很多其他的卓越功能。比如针对大气污染、PM2.5、防晒、保湿、控油、舒缓等防晒与护肤护理的复合型产品，同时防晒的质感不同，防晒产品越来越丰富。



—L'Oréal Paris 防晒乳液 SPF 30 PA++，使用起来对皮肤没有刺激，对痘痘没有伤害。



—L'Oréal Paris 防晒乳液 SPF 30 PA++，使用起来对皮肤没有刺激，对痘痘没有伤害。



—L'Oréal Paris 防晒乳液 SPF 30 PA++，使用起来对皮肤没有刺激，对痘痘没有伤害。



15 日常使用的防晒产品，我一般选择防晒指数15-30的觉得就足够了。



陈婉儿

希望大家能根据自己的需求选择防晒产品的意识。



—L'Oréal Paris 防晒乳液 SPF 30 PA++，使用起来对皮肤没有刺激，对痘痘没有伤害。



16 如果补涂防晒霜，我都是用含防晒指数的气垫产品呢。



片桐衣理

—L'Oréal Paris 防晒乳液 SPF 30 PA++，使用起来对皮肤没有刺激，对痘痘没有伤害。



气垫产品确实是补涂防晒品的一种方式，随身携带很方便。

如果在强烈紫外线环境下，还是建议用喷雾式产品进行补涂。那样会让防晒霜黏合剂更加全面。

防晒问题



听说防晒霜一定要用到泛白才是起作用了。



那可能是你使用的量太多了。



也可能是因为合成聚合物类的覆盖成分、保护成分而导致搓泥。或许使用的防晒产品与你所使用的底妆或者粉底液有不搭调的东西，所以建议还是多多进行尝试，以及调整用量，或者使用具有UV防晒功效的BASE CREAM，都是不错的解决办法。



片桐衣理



防晒问题



紫外线强烈的日子，好像唇部更容易干燥呢。



紫外线对唇部也是有很大伤害的。



所以唇部首先要做好保湿，然后也要使用具有UV防晒功能的唇膏，但是不用选择过高的指数，一般15就够了。



王锦涛



—Kiehl's 护唇膏—
号 85元。涂上会
能一直滋润唇部
肌肤的干燥和平滑
的情况。



↑ Chifan 防晒止痒保湿
防晒护唇膏 SPF 30
PA+++ 450元。

防晒问题



万一真的被晒伤了，我会迅速地做降温处理。



林锦涛



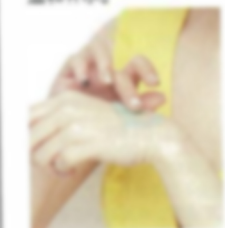
—Jart+ 舒缓保湿
矿物水喷雾 120元。令干燥
而敏感的肌肤
即刻恢复生机
的水分和矿物
水喷雾。



—Dr. Jart+ 舒缓保湿矿物
水喷雾 145元。可舒缓
刺激后的皮肤起到镇静功效的
芦荟和植物多重成分，保湿
镇静功效卓越。

你这样做很棒！

因为紫外线的关系，皮肤迅速升温且内部环境缺少水分，严重的情况下，即使在夜间降温还会感到肌肤上的灼热感。处理的方法就是迅速降温并补水。



↑ 如果是全身大面积晒红晒伤，可以用芦荟凝胶来全身涂抹以得到缓解。



↑ 第一时间敷补水面膜，但建议这样的补水面膜不是一天一次了事，持续敷一个星期为佳。

防晒问题



听说头发也要防晒，真的要那么麻烦吗？



没错！身体的细节也绝对不能疏忽防晒哦。



比如头发，因为头发毛囊上的角质层受到紫外线损伤脱落的话，容易产生脱发、白化、头发分叉、断发、毛糙、发硬、打结等状况，损伤头发质量。如果有染色的话，也会发生褪色。所以头发防晒也是非常重要的。



—Dr. G 防晒护发清爽控油防晒喷雾 SPF30+ PA+++ 189元。液体时有水雾感，没有任何黏腻感，含有调理皮肤的植物，能抑制过多的皮脂，使皮肤保持干净、清爽的状态。



防晒问题



晒后美白产品似乎也有用呢。是这样的。



很多防晒达人却深知这一点，一边美白一边防晒，能够让自己一个夏天都保持白皙的肤色。一些含有维生素C和衍生物的美白产品是不错的选择，但是建议建议晚上使用。



—通过3D-EP防晒技术促使真皮层胶原蛋白再生，有效淡化色斑，对肌肤紧致提升，是常用的必备防晒神器。Nivea防晒美颜修护霜（亚马逊中国售价 2990元）。



—防晒修护精华C 修护精华液 560元（8.5ml x 4瓶）。丰富的维生素C及干粉颗粒，每次按压都能最新鲜美白能量。

