

【体当たりレポ】数週間でキュッと小顔に！「ボトックス注射」を体験

小顔、リフトアップ、シワ取り…。アラサー女子が、巷で話題になっている美容クリニックの最新施術を自ら体験しレポートする、このシリーズ。今回はアパレル会社でPRを担当するYさん（30歳）が「ボトックス注射」を体験！



* * *

キレイになるために、日々の努力は欠かせない。メイクやスキンケアだって最新のものがいいし、美容院にだってネイルにだってエステにだって通いたい！ けど、ちょっと待って。土台が良くないと、結局はキレイになんて見えないんじゃないの？ そう、そんなときにこそ私たちの味方になってくれるのが、“美容医療”なんです。

20代前半のときには気にならなかった目元や頬のたるみ、30歳手前になってから現れたシミ…、気づいたら腰の周りにでっぴりつついた脂肪のかたまり…。そんな変化を目の当たりにして戦々恐々とし始めたアラサー女子たちが、美容医療を体当たり取材するこの企画。

第2回目は「ボトックス注射」。長年の経験からの確に、そして確実に美しい輪郭へと仕上げてくれると評判が高い「衣理クリニック表参道」の片桐衣理先生に施術してもらいました。いざご覧あれ！

「ボトックス注射」ってそもそも何？

「ボトックス注射」って、言葉自体は耳にしたことがある人も多いのでは？ エラだけでなく、眉間や目尻の表情ジワなどにも効果があるというこの施術、一体どういうものなのだろうか…。改めて、衣理先生に教えてもらいましょう！



「衣理クリニック表参道」院長の片桐衣理先生

「『ボトックス注射』とは、『A型ボツリヌス菌毒素製剤』といわれる、本来は顔面神経痛などに使われている治療薬です。筋肉の過剰な動きを抑えることによって、表情の癖による“たるみ”を抑え、シワを緩和します」（片桐先生。以下「」は同）

では、実際にはどんな施術なの？

「今回はエラ部分ですが、動きを抑えたい筋肉の数か所に少量ずつ製剤を注入していきます。筋肉の収縮を抑えることによって、エラの場合はだんだんとほそりしてきます。効果が出始めるのは、だいたい3日後くらいから。半年間は持続します」

効果は半年ほどということは、入れたものってどうなってしまうの？

「体内で徐々に安全に分解されていきます。効果はだいたい半年ですが、エラボトックスの場合は3か月に一度、3回程度続けて行うと半永久的にキープしますね（※1）。せっかくなら、続けて施術されるのをおすすめしています」（※1：個人差があります）

なるほど！ ではエラ以外だと、他にはどんなところに打つ人が多いんでしょう？

「顔全体や口角に打ってリフトアップ、額や眉間に打ってシワを緩和、ふくらはぎに打って脚痩せ…などが多いですね。また、脇の下や手のひらの多汗症にも効果的で人気があります」

でも、ダウンタイムとかがやっぱりあるんじゃないの…？

「ダウンタイムはなし。施術か所だけ簡単にメイクオフしますが、すぐにメイクを直しても大丈夫。痛みもほとんどありませんよ」

聞けば聞くほど、お手軽に美しいフェイスラインが手に入りそう！ …ということで、早速施術とまいりましょう。

【体当たりレポ】数週間でキュッと小顔に！「ボトックス注射」を体験

■ バランスを見て理想的なフェイスラインに！

いよいよ施術開始、まずは先生が輪郭を見ながらデザインを決めてくれます。



実はエラボトックス注射で大切なのは、このデザイン。頬をこけさせることなく、シャープに仕上げることが超重要なんだそう。

「病院によっては、エラを見て『これは骨ですよ』って言われることがあるかもしれませんが。でも私の見立てでは、ほぼ9.5割の人が筋肉。寝ている間に歯をくいしばる癖がある人などは筋肉が発達しやすいため、ボトックスの効果が見れやすいと思います。ちなみに特徴に合わせて注射を打たないと、口が開かなくなるなんてこともあるので注意が必要です。人それぞれ輪郭が違うからこそ、それぞれの顔に合わせる事が大事なんですよ」

という先生の言葉に、今回の体験者・Yさんが「私、まさに寝ている間にくいしばっちゃうし、歯ぎしりしちゃってます！」とのこと。多くの施術を経験されている先生だからこそ、どんな特徴があるのか瞬時に判断してくれます。

「彼女の場合、左のほうが筋肉の張りが小さめ。そのため量は左右で少し調整しながら行きますね。では、実際に打っていきます。ちょっとだけチクッとしますよ」という先生の合図とともに、施術スタート。

Yさん、最初こそ表情がこわばっていましたが、施術が終わっても注射の跡は気づかないほど。「え、本当に全然痛くないです！そして、もう終わったんですか？」と本人も驚くくらい、一瞬の出来事。

左右3か所ずつ打って、施術は終了。先生曰く、スタンダードだと3か所、ヘビーな人で5か所とのこと。痛みがない理由は、「筋肉の真ん中に打つから」だそう。いやはや、それにしても見事な施術でした！

では、施術終了で結果はいかに…？

【体当たりレポ】数週間でキュッと小顔に！「ボトックス注射」を体験

施術時間は、ものの5分ほど。だいたい1週間で効果が出るみたいだけど、人から気づかれるくらいになるのは3週間ほど経ってから。ということで、今回は1か月後の写真と比較してみましょう！

【Before】



【after】



ちょっとライティングは異なるけれど、アフター写真を見ると確かにフェイスラインがシュッとシャープになっているのがわかりますか？ Yさんに話を聞いてみると、「最近いろんな人に“痩せた？”って聞かれるんです。わりとわかりやすく効果が出ているみたいで、嬉しい！」とのこと。

ちなみに施術直後に感想を聞いたところ、「実は7～8年前に一度だけ、エラボトックスの施術を受けたことがあるんです。そのときはすごく痛かったんですよね、注射が…。それに効果もそんなに感じられなかったから、あまりいい思い出ではありませんでした。でも、今回はまったく別物！ これから続けていこうかな、っていう気になりました」と本人も大満足の様子でした。王道かつ超定番の施術だからこそ、先生の技術が大切だということが証明された瞬間でした。

以上、「ボトックス注射」体験レポートでした。まだまだ気になる施術を今後も紹介していきます！ お楽しみに。

撮影・取材・文／戸塚真琴

【データ】

「衣理クリニック表参道」

住所 : 東京都港区北青山3-5-30 入来ビル 4F/5F

電話 : 03-5786-1155 (初診)

営業時間 : 10:00～19:00 (最終受付18:00～18:30)

料金 : 「ボトックス注射」エラ (小顔) 1回5万円、年間保証17万5000円

<http://www.eri-clinic.com/>