



衣理クリニック表参道 院長
片桐衣理先生

自身の体験で十分な効果を確立できたと治療のみ
行う強いポリシーと、豊富な臨床経験に根ざした
安全かつ効果的なアプローチで美容のプロからも
信頼されるアンチエイジング治療のスペシャリスト。

さらに!

誰にも聞けない! 片桐衣理先生

「困った!」を美女医が解決!

気をつけているつもり
でも心配になるニオイ
やデリケートゾーンの
悩みを一挙にお答え!

40

自分でも気づいていない
体臭があったらと不安です。
セルフチェックできる方法を
教えてください! (40歳・会社員)



A 気にし過ぎないために
客観的なチェックも必要です

「足裏やワキのニオイが気になる場合は姉妹やティッシュでぬぐって、デリケートゾーンは下着でセルフチェックも、かいてみて、あまりにニオイが強いときはケアしましょう。ただ神経質になり過ぎるのも問題。家族に客観的にチェックしてもらうことも必要です」

39

最近、ニオイがキツくなったような
気がします。女性にも加齢臭って
あるのでしょうか? (45歳・パート)

A 女性ホルモンの影響で汗や
ニオイの質が変化すること

「個人差はありますが、女性にも加齢臭はあります。女性ホルモンの減少によって男性化し、汗やニオイの質も変化が、髪の生え際やワキ、背中や胸の中央、足の裏など皮脂腺の多い部分に濃縮して発生します」(片桐衣理先生)



43

……私、足が
クサイんです(涙)
今世はあきらめるしか
ありませんか? (40歳・団体職員)

A 雑菌がたまりやすい、
爪の端までしっかり洗って

「まずは、足自体を清潔にすることが、意外とできていないのが指と指の間や爪の両側の雑菌がたまりやすい箇所。専用ブラシなどで指と爪をきちんと落としましょう。ただし、こすり過ぎは炎症のもとになるので注意して、さらに、靴や靴下の清潔も大切です」

衣理先生
オススメ!



不要な角質をケアして
ニオイを撃退!

ニオイの原因につながる足の角質を自宅で手軽にケア。ピーリング、スリミング、エイジングと3つの効果が同時に発揮。イースペシャルケアードールボディボディケア(足用) 200g ¥5300/美入製造研究所



42

今まで気にならなかったのに
脇から強烈なニオイが!
突然、ワキガになることって
ありますか? (43歳・会社員)

衣理先生
オススメ!



入浴後も効果が続く医療用制汗剤
ニオイに悩まされる方に
クリニックで採用
として処方している医療
用制汗剤。汗を抑
え、ニオイの発生を減ら
す。1日の使用で翌日になるニオイ3〜5日間予防
できる裸足用、パースピレックス ワキ用(ロ
ールオンタイプ) ¥5300/衣理クリニック表参道

41

毎日シャンプーしても
頭皮がベトベトします。
ニオイも気になって、
彼が後ろに立つのが
コワイ…… (39歳・会社員)

A 頭皮を清潔に保ち
寝具も衛生的にケアを

「頭皮はケアを怠るとニオイの元となる雑菌が増え、シャンプーは頭皮を刺激して洗いしっか
り乾かし、外出先で頭皮のベタつきが気になる
たら、どこでも手軽に使えるドライシャンプーで清
潔に。枕などの寝具も定期的な洗浄に」



45 女なのにデリケートゾーンの毛がゴワゴワしています(涙)
なんとかしてやわらかくしたい! (39歳・主婦)

A 毛先のトリートメントや軽くすくことで対処して

「基本的に毛の質感はなかなか変わらづらいもの。ただ、年順とともデリケートゾーンの毛も薄くまばらになってきます。ゴワゴワ気な場合は、毛先だけトリートメントするのも手。カットするのとよみがえりになるので、軽くすくとか減速ともいいますよ」



デリケートゾーン編

人には聞けない、ひそかな悩みに衣理先生が回答。不快感を解消するケア方法も紹介!

48 バストの下垂を今すぐ止めたい! 何かいい方法はありますか? (41歳・会社員)

A 胸筋を鍛え、デコルテから保湿。皮ふのガードル力を上げて

「バストアップが下がるのは、胸の皮ふがたるむことが原因。両手を胸の前で合せて胸筋を鍛えるエクササイズをしたり、デコルテを保湿して皮ふのガードル力を上げましょう。さらにバストアップを望むなら、ヒアルロン酸注入のクリニックメニューもオススメです」



47 Vゾーンやアンダーバストの黒ずみ、何とかしてとりたいです! (42歳・会社員)

A ビーリングや処方された外用薬で美白が可能

「ビーリングや外用薬によって黒ずみを解消することが可能です。敏感な部分なので、クリニックでカウンセリングを受けたうえでケアするのがトラブルもなく安心です。肌に刺激の少ない、ピーリング美容液を使ったホームケアも人気ですよ」

衣理先生オススメ!



毎日でも使える
毎日使うし、ピーリング美容液
「黒」の塊を落とすことで刺激、つづれたので、全身に使ったことがありません。でも、Vゾーンやアンダーバストにだけ使っています。敏感な部分なので、クリニックでカウンセリングを受けたうえでケアするのがトラブルもなく安心です。肌に刺激の少ない、ピーリング美容液を使ったホームケアも人気ですよ」

44 V・I・Oゾーンの脱毛って、みんなどのくらいしているもの? ボーボーでも恥ずかしい、処理しすぎて引かれそうで。大人のマナーとしてのさじ加減が知りたいです! (37歳・ダンサー)

A I・Oゾーンをなくすと快適度UP! 「清潔度が高く、快適」と人気です

「V・I・Oの脱毛は店舗でもアフターの女性に人気で、清潔度が高く、快適という方がほとんどです。特にI・Oゾーンは完全になくすと、陰部、伸びる、ムレる……といったさまざまな不快症状の軽減に、好みにもよりますが、Vゾーンは自然に整え、I・Oは完全に処理してもよいのでは」

衣理先生におまかせ!

先生の目で、毛質や肌タイプを念頭にチェックしてから施術間で毛根を破壊。好みの毛量やデザインも思いのままです。1か月~1年おおよそに1~6回の治療でムダ毛の悩みから解放されます。

【医療レーザー脱毛】
エスケートライン(V+I+O)
1回¥5000、6回セット¥25000



46 自宅でデリケートゾーンの処理をするオススメの方法は? (39歳・会社員)

A 自分での処理は危険! ハサミでそろえるくらいで

「デリケートな部分だけに、ご自身の処理はあまりオススメできません。間違ったケアは肌荒れや黒ずみの原因にもなります。専用のおとシリヤハサミで長さをそろえるくらいにとどめて」



【商品の問い合わせ先】44歳・主婦・39歳・主婦・42歳・会社員・41歳・会社員・47歳・会社員・48歳・会社員・49歳・会社員・50歳・会社員・51歳・会社員・52歳・会社員・53歳・会社員・54歳・会社員・55歳・会社員・56歳・会社員・57歳・会社員・58歳・会社員・59歳・会社員・60歳・会社員・61歳・会社員・62歳・会社員・63歳・会社員・64歳・会社員・65歳・会社員・66歳・会社員・67歳・会社員・68歳・会社員・69歳・会社員・70歳・会社員・71歳・会社員・72歳・会社員・73歳・会社員・74歳・会社員・75歳・会社員・76歳・会社員・77歳・会社員・78歳・会社員・79歳・会社員・80歳・会社員・81歳・会社員・82歳・会社員・83歳・会社員・84歳・会社員・85歳・会社員・86歳・会社員・87歳・会社員・88歳・会社員・89歳・会社員・90歳・会社員・91歳・会社員・92歳・会社員・93歳・会社員・94歳・会社員・95歳・会社員・96歳・会社員・97歳・会社員・98歳・会社員・99歳・会社員・100歳・会社員