年末年始こそ

ドクターの手を借りて劇的キレイを引き寄せる！

初めての美容医療100問100答

medical cosmetic treatment
年末年始などの長いお休みは、ちょっと思い切ったキレイにチャレンジする絶好のタイミング。初歩的なことからドクター注目の最先端治療まで、美容医療の疑問を徹底解説します！

撮影／高村瑞穂　イラスト／齋藤よしこ　構成・文／野村始子　高見沢里子
企画／若葉遊子(MAQUIA)

素朴な疑問を解消します！ 基本知識

Q01 初めての美容医療。カウンセリングは、何カ所か行ったほうがいいですか

A 不安であればぜひ

「ドクターとの相性も大切ですから、何カ所かでカウンセリングを受けるのもいいと思います。名医だと言われていても、自分に合わなければNG。」

Q04 皮膚科と美容皮膚科、美容外科って違うの？

A 違います

「皮膚科は保険診療が中心、美容皮膚科は自由診療も充実しています。美容外科は"メスを入れる"という選択肢があるので、手術がイヤな方は皮膚科か美容皮膚科へ」(片桐先生)

皮膚科	アトピーやかぶれ、ニキビなど、今現在生じている疾患に対処するところ。塗り薬や内服薬での治療がメインで、「見た目をキレイにしたい」という悩みは基本的に対象外。治療のほとんどは保険の適用内になるので薬も含めて数千円程度。
美容皮膚科	肌表面に現れた疾患から審美的な悩みまで幅広く対応。ただし、疾患以外は保険が適用されず、自由診療となる。美容目的でレーザーや注入などを受けると数十万円かかることもあるので、希望の予算をイメージしてから行くのがおすすめ。
美容外科	形成外科の一分野で、メスを使う外科手術も行う。眼瞼下垂など厚労省から疾病と認められたものは保険診療になる場合もあるが、基本的には自由診療。見た目を改善する目的で筋肉や骨に関わる処置も施す。ハードルはやや高めになる。

Q05 美容医療って、ここ5年でどれくらい進化しているの？

A すさまじく進化しています

「ヒアルロン酸ひとつでも、納得できるものが5年前は3種類だったのが、今では30種類近くに。バリエが増えて、より良い結果を出せるようになっています」(片桐先生)

Q06 HPにある症例数って、参考にしたほうがいい？

A あくまでも参考材料のひとつに！

「参考材料のひとつにはなりますが、多ければいいというわけではありません。自分と合うかを重視して」(片桐先生)

Q07 「信頼できるドクター」とは？

A 客観的に評価してくれる人。押し売りはNG

「不要な施術や治療は、NOとはっきり言うドクターはやはり信頼できるのでは」(片桐先生)。

Q08 光治療とレーザーは違うの？

A 違います

Q09 回数が必要なものを最初からやって大丈夫？

A 初回体験を利用するなど、まずは1回トライから

Q02 最新のマシンを使っているクリニックのほうがいいの？

A 最新だから効果が高いとは一概には言えません

Q03 どうしてクリニックによって料金が違うの？

A 各クリニックでの価値なので、相場はありますが同じではありません

C 衣理クリニック表参道
片桐衣理先生
片桐院長自らの肌悩みをもとにした、親身な治療に定評がある。●東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4・5F ☎03(5786)1155 ⏰10:00～19:00（最終受付時間は施術内容により異なる） 休水・日(12/29～1/4は休み)