

「アンドロージー」

& ROSY

1 \超お得!/
付録とセットで
特別価格
920円

COVER MODEL

井川 遥

〈ニットと綴るウインターストーリー〉

「THREE」「ADDICTION」「SUQQU」

人気3大ブランドで作る 大人の洒落顔

大人の目もと印象力を左右する
美しい自まつ毛の育て方

一日たりとも手抜きなし!

クリスマスまでの華やぎ メイクカレンダー

大人の冬のケアはシワ&美白対策
真冬のスキンケア、これが正解!

忙しい大人女性こそ使いたい
人気ミネラルコスメお試し会

BOOK in BOOK

- ツイギー、アビー、グラムス
- ① 人気サロンの匠の技で
小顔見せヘア
- ② お洒落美人の
ミニバッグの中身拝見



35歳以上の読者が選ぶ

2017年、品格コスメ

グランプリ発表!

- Part.1 メイクからスキンケアまで部門別
読者300人のリアルボイス
- Part.2 人気ロージーグラマーが登場
旬な洒落顔を作るスターコスメ
- Part.3 編集部がザワついた名品コスメ

美容家 石井美保さん監修

コスメもスキンケアもお道具も
ひとつにまとまる大容量!

ロベルタ ディ カメリーノ コスメをたっぷり収納! 超優秀ドレッサーボックス

サイズ(約): H17×W17×D15cm



自立するミラーで
メイクも楽々!

上品なゴールド
のジッパー

ボトルもたくさん収納

内側にもメッシュ
ポケットつき

手前のポケットには
ブラシやペンシルをIN

※中身は付録に含まれません

大人の美人印象を決めるのは健康的なまつ毛から!

35歳からの「まつ育」事情

数年前よりも、自まつ毛が細く、短く、まばらになったような……。それもそのはず、まつ毛だって、肌や髪と同じように老化しているのです。健康的なまつ毛を守っていくために、いまこそ「まつ育」の見直しどき!

photo:KENTA JO[vale.](model), KAYO TAKASHIMA(still) hair & make-up:REINA styling:RIO YANAGI
model:SATOMI TAKASUGI text:MARI AOKI[tokiwa]



“しなやかで程よい量感が
大人美まつ毛の理想!”

ワンピース¥26,000 (PEGGY LANA
/パロックジャパンリミテッド)、ピアス¥13,000 (テンプル オフ ザ サン/ジャック・オブ・オール・トレードズ プレスルーム)

「加齢によって血流が充分にいかなくなる」と、皮膚や毛髪と同じようにまつ毛も弱くやせ細ってしまいます。生え変わりの周期が滞り、生えてこない期間が長くなるから毛がまばらになり、しかも細くなるのでちぎれやすいという悪循環に。また、まつ毛の根元の皮膚自体も加齢でたるんでくるため、まつ毛が上向きでなくなってきました」と、片桐先生。さらに、まつ毛の老化を早めてしまう行動には注意が必要。

「アイメイクのゴシゴシ洗いははじめ、目まわりをこすることは物理的にまつ毛を抜けやすくします。マスカラやアイライナーは、お湯で簡単に落とせるものだと負担が少なく安心。アイメイクを優しく丁寧に落としたり、まつ毛美容液をしつかり根元から塗ってケアを。いまあるまつ毛を大切に長もちさせる。まつ毛貯金」を心がけましょう」

貴重な1本1本を大切に
丁寧に育てるケアが必要

教えていただいたのは /

衣理クリニック表参道
院長 片桐衣理先生

美容皮膚科・内科医。からだの内外両面からのアプローチで美と健康の両立を目指すパートナードクターとして、国内外の著名人からも信頼が厚いアンチエイジング治療の専門医。



大人まつ毛を取りまく事実

意外と知られていないまつ毛の基礎知識をここで確認。まつ毛のエイジングや老化を早める原因についてもしっかり覚えておくべき。

取材協力/アンファー、衣理クリニック表参道



3

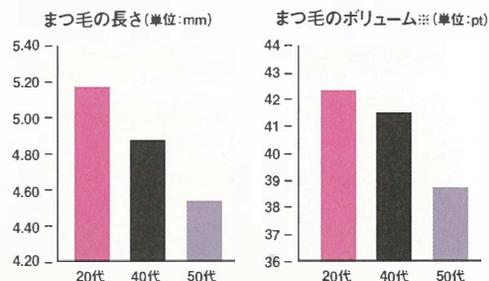
まつ毛の曲がり角は32.3歳!

「まつ毛が衰え始める年齢は何歳くらい?」という質問を、20~50代の女性に聞いたところ、平均は「32.3歳」という結果に。さらに、30~40代女性に「10代のころと比べて自まつ毛に変化を感じる点」を聞くと、「少なくなった」「抜けやすくなった」が多数。実際にまつ毛の長さやボリュームを測定した結果からも分かるように、年齢と共にまつ毛も老化していくことが明らかに!

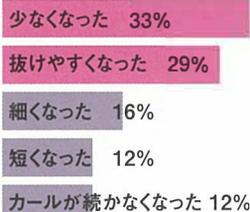
測定結果

まつ毛の長さも
ボリュームも大幅に減少!

10代のころの
まつ毛と比べると?



※まつ毛のボリューム(VISIAを用いてまつ毛として認識されたpixel「画像」の面積をボリュームとして表示)を調べた結果

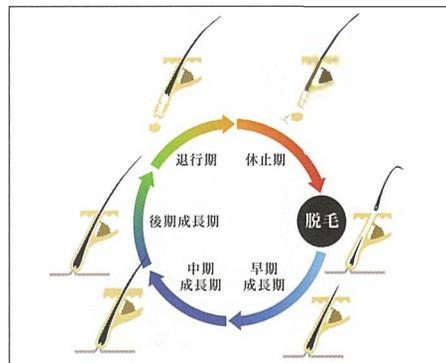


アンファー

「#まつ育アカデミー」調べ

1

まつ毛にも毛周期があり 月30~90本抜ける



画像提供:アンファー

まつ毛には生え変わりのサイクル「毛周期」があり、毛が伸びる成長期が続いたあと、成長が止まる退行期、休止期を経て脱毛する。生えてから抜けるまでは、個人差はあるものの約3~5カ月と言われ、頭髮や体毛と比べればかなり早いペースで生え変わっている。ちなみに、日本人のまつ毛の平均本数は両目で約200~300本。まつ毛が抜ける1カ月あたりの平均本数は約30~90本。90本がいま生えているまつ毛の約1/3量にあたると思えば、「抜けまつ毛」も相当の量になる。

4

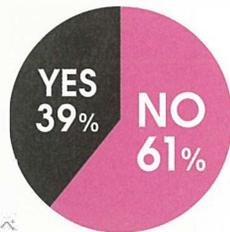
日本人の美まつ毛意識は 意外にも低かった!?

お国別

まつ毛美容液の
使用率は?

日本人に質問! /

まつ毛ケアしていますか?



アンファー「#まつ育アカデミー」調べ

日本人女性500名に、まつ毛ケアを定期的に行っているかを聞いたところ、YESの回答は4割以下。アイメイクやまつ毛アイテムにこだわる一方で、ケアはできていない現状が。さらに、中国・韓国・日本(各国100名)の10~30代女性に聞いたまつ毛美容液の使用率にも注目。日本はわずか1割代にとどまる。

2

まつ毛を弱らせてしまう 様々な行動に注意!

抜ける、ちぎれる、弱らせる原因の多くは、目まわりをこすってしまう物理的な刺激によるもの。自分のクセや行動を振り返り、日ごろから意識しておくことが大事。また、まつエクやまつ毛パーマは、自まつ毛が元気になったと勘違いしてケアを怠ってしまうケースが多数。メイクが楽になっても、ケアを手抜きするべからず!

ビューラー

ゴムを変えずに使い続けている人は即交換を。カール力が弱まって、必要以上の力がかかっている可能性あり。不衛生になるのも心配。

アイメイクの 落とし方

まぶたやまつ毛の根元をゴシゴシすりながら洗うことが抜ける原因に。専用のクレンジングや綿棒を使うなど「優しくオフ」が絶対!

うつぶせ寝

床面にこすれてまつ毛が自然に抜けてしまう。目まわりが直接ベタツとつかないよう、折りたたんだタオルなどを一枚挟んでおくこと。

アレルギー ・花粉

目まわりがかゆくなり、無意識にかきむしってまつ毛が抜けている。炎症が起こると、栄養も不十分になりなかなか生えてこない人も。

まつ毛にまつわるウワサの真相

「まつ毛ダニ説」

人の顔面には「デモテックス」と呼ばれる肉眼では見えないほど小さいダニが寄生。健康な人でも少数は検出されるが、皮脂の過剰分泌や不衛生な環境が原因で増殖すると、何らかの皮膚疾患に移行するケースもあり。

「切ると伸びる説」

切ると先細だったまつ毛の断面が広がるので、視覚的に太く見えているだけ。切った衝撃でぐんと伸びるというわけではない。また、生えグセを気にして無理に抜くのもNG。刺激で毛根が変成し、生えてこなくなる場合も。

5

Night time

まつ毛美容液で 夜は栄養チャージ!

アイメイクを優しく丁寧にオフしたら、
根元からまつ毛美容液を塗布。スキ
ンケアの一環として、毎日の習慣に。

ハリ・コシUP



イースペシャル プレミアム アイ&ラッシュ セラム

抗酸化力のエイジングケア成分配合。
まつ毛はもちろん、まぶたや毛根の地肌
ケアもするので、目もと印象がトータル
で美しく! ¥8,000(美人製造研究所)

それでもまつ毛が生えてこない人に。 クリニック処方「グラッシュビスタ」



クリニックを受診のうえ、「まつ毛貧毛症」と診断された場合は、「グラッシュビスタ」という医療用医薬品の処方もあり。まつ毛の根元に塗ることによって長さ、太さ、濃さを改善する。ある程度の効果が見られたら、まつ毛美容液のケアに移行するのがオススメ。生えてこないときの勢いづけとして使用するのが望ましい。¥20,000(衣理クリニック表参道)

効果を確実に! まつ毛美容液の正しいつけ方

下側は根元からすくい上げる



2

続いて、まつ毛の下側から。マスカラを塗るときのように、根元にブラシを当て、毛をすくい上げるようにつけていく。

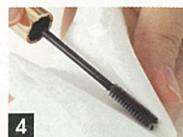
まつ毛の上側からなじませる



1

まずは、まつ毛の上側から美容液をつける。毛先のほうだけでなく、根元から毛をとかすようになじませるのがポイント。

ブラシを拭き取ってから戻す



4

つけ終わったブラシは、ティッシュで軽く拭き取ってからボトルへ。まつ毛につけるものは、常に清潔を保つのが鉄則。

綿棒のラインづけでより密着



3

綺麗な綿棒にまつ毛美容液を取り、まつ毛の生え際ラインをサッとひとなで。これで根元にまで隙なくつけられる。

取材協力/衣理クリニック表参道