

ハイスベック系から
プチプラまで

毛穴、目焼け、くすみ、ニキビ、乾燥…お悩み別にご紹介～!

トラブル肌を救う(超)優秀

片桐衣理先生オススメ! 化粧水の効果的なつけ方

化粧水を確実に肌に浸透させる“ゼローション保潔”を片桐先生が徹底、早速実践してみよう!



6
NANA
押し入れるようになじませる。手のひらが暖いづくような感触になったら、浸透したサイン!



5
温める!
両手のひらを重ねて化粧水を温める。このひと手間で化粧水の浸透がさらにアップ。



4
コットンパッドが暖いと思ったら、化粧水を手のひらに取る。パッドが暖くなった後の浸透が大事!



3
乾燥や毛穴が気になる部分にコットンを貼ってパック。2-3秒を目安に行こう。



2
コットンを裏返し!
小さく折り終わったら、コットンは捨てずに再利用! 裏返してコットンパックに。

みんなのお悩み 1

悪目立ちするポツポツ

ポツポツ
肌になる～

毛穴

こんな化粧水を Choose!

- 毛穴を引き締める収れん効果があるもの
- 肌がふっくら! 保湿効果が高いもの
- 角栓や皮脂を除去する効果があるもの

Only
¥2,000

ローション70!!!

夏ならではの肌トラブルに
効果抜群の優秀化粧水を
70本厳選! 肌悩み、価格、
使用感をチェックして、自分
に最適な化粧水を見つけて!

撮影/山下悠之(A&A) 撮影/水ノ本浩治(写真)



まずはふき取り!

とろみのない化粧水をコットン
にたっぷり含ませ、高い弾力が
効いた新登場モデルを手にする。

お話を伺ったのは…



皮膚クリニック 表参道 院長
片桐衣理先生
Clinic Otsu

美容皮膚科・形成外科、豊富な臨床経験をもとに、
安全で効果的なアンチエイジング治療を提供。
また、肌のメカニズムを徹底研究して開発した
トクナーズコスメ「アースバシナル」も幅広く
ご愛用に入賞。http://www.otsu-clinic.com

夏こそ化粧水の出番!
ケアの要は保湿にあり!

「肌にとって最も大切なケアは保湿
です。水分を肌に供給する化粧水は、
スキンケアには欠かせないアイテム
です。夏は汗や皮脂が大量に分泌さ
れるため、乾燥していない、と想
い込みがちですが、実際はエアコン
や紫外線の影響で皮膚以上に肌は乾
燥しています。汗や皮脂が気になら
なくても、何度も洗顔したり、さっぱり
としたアイテムばかり使っている
と、ますます乾燥が進みます。肌が定り
ない水分を油分で補おうとして、皮
膚を過剰に保湿し、毛穴に皮脂が詰
まったり、ニキビが悪化する事態に。
夏だからといって手を抜かず、化粧
水でしっかりと水分をあげ、こま
まご保湿です。」と片桐先生。

を何とかしたい!

鏡見たく
ないよ~

「詰まり毛穴」や、角栓が硬化した
「黒ずみ毛穴」にはふき取り、
「開き毛穴」には収れん、
「乾燥毛穴」には保湿が有効、
おすすめアイコンも参考にして。

どんな肌状態?

「気温が高くなると、汗・皮脂の分泌量が大幅に増え、
その出口である毛穴が詰まったり、開いてしまうことに。
またエアコンや過度な洗顔などの過としすぎるケアで、
乾燥による毛穴の目立ちも悪化しがちに」(片桐先生)。

¥2,000
Under

みんなのお悩み 2

シミになってから

日焼け

とにかく
美白したい

夏に受けた紫外線ダメージを放って
化粧水でしっかりケアして!

こんな化粧水を Choose!

- ビタミンCなど美白成分を配合しているもの
- 肌状態を整える効果があるもの
- 美白効果と同時に、保湿効果があるもの

Over

¥2,000

では遅すぎる!

顔色
どんより

くすみ

おくのはNG。シミの原因・過剰なメラニンは、美白各アイテムの代表的な美白成分はアイコンでチェック。

どんな肌状態?

「夏の強い紫外線の影響で、メラノサイトがメラニンを過剰に生成。さらに、紫外線や夏風邪によってターンオーバーが乱れ、角質が厚く、くすみや、抜けおちずに導出したメラニンによるシミが目立つ状態に」(竹根先生)

¥2,000

Water

みんなのお悩み 3

なかなか治らない

薬になると
できやすい??

ニキビ

こんな化粧水を Choice!

- 抗炎症成分 or 殺菌成分を配合したもの
- バリア機能を整える効果があるもの
- 保湿効果があるもの

Over

¥2,000

のはなぜ?!

夏のニキビには、抗炎症作用やバリア機能をサポートする作用がある化粧水がベストです。効果はそれぞれアイコンでチェック!

同じところに
なまら...

どんな肌状態?

「多量の汗により湿度が蒸発しやすくなるだけでなく、汗の塩分で肌が傷みがたまり、さらに、エアコンによる乾燥や紫外線で肌のバリア機能が低下し、もともとあったニキビが炎症を起こすなど悪化しやすい状態に(汗疹発生)。

¥2,000

Under

みんなのお悩み 4

夏になってもカサつきが

テカるのに
カサつくー

乾燥

こんな化粧水を Choice!

- ヒアルロン酸など保湿成分配合のもの
- ところが過ぎず、浸透が良いもの
- 肌のバリア機能を強化する効果があるもの

肌のバリアを1日中キープ!!



イー
ス
ペ
シ
ャ
ル
モ
イ
ス
チ
ャ
ー
ロ
ー
シ
ヨ
ン

イー
ス
ペ
シ
ャ
ル
モ
イ
ス
チ
ャ
ー
ロ
ー
シ
ヨ
ン
200ml ¥2,000
/ 大人専用研究
《皮膚科クリニック専科》
肌にしっかりと潤いを与え、浸透
させるため、水の分子も小さくす
るテクノロジーを導入。蒸気イオン
技術で保てる保湿効果の化粧水。

使用感はず!

水のようにさらさらとした使用
感。メイク前にコットンパ
ンでする化粧水がおすすめ!

保湿感はず!

75% → 85% → 95%

Over

¥2,000

止まらない!

インナー
ドライかも…

一見すると、汗や皮脂で潤っているように見える夏の肌、よく見ると、あちこちにカサつきが…。そんな夏枯れ肌は保湿成分たっぷりの化粧水で立て直して。

どんな肌状態?

「気温によって肌の水分が奪われる上、気圧や湿度が高く、汗も大量にかくため、スキンケアでは蒸気や皮脂を落とすすぎる傾向が、その結果、肌のバリア機能が低下し、高いキープできない状態に！」(内親先生)

Under
¥2,000