正しく学んで
ふさふさまつ毛をGET!

知っておきたいまつ育基礎知識

アンケートでほぼ全員の読者が「まつ毛美容液を使っている(使っていた)」にも関わらず、なかなか効果が出ない理由を、まつ毛のプロの方々に直撃しました!

教えていただいたのはこちらの3人!

CLINIC DATA
東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F・5F ☎03・5786・1155(初診) 10:00〜19:00 水・日

衣理クリニック表参道 院長
片桐衣理先生
「まつ毛そのもののケアだけではなく、きちんと睡眠を取ったり、食事やサプリメントから栄養を補給したりすることも大切です」。

まつ育知識 5 日々の生活の中にまつ毛を傷める原因がたくさんあった!

「まつ毛メイクの負担だけでなく、過度なダイエットや寝相の悪さ、目元のスキンケア不足、アレルギー疾患なども、まつ毛が育たない原因に」(衣理先生)。

注意! ビューラー・ホットビューラー
「ビューラーは強く挟むと毛髪構造にダメージが」(中本さん)。「ホットビューラーは熱で傷んで切れやすく」(衣理先生)。

「古いゴムのままビューラーを使うとまつ毛に無理な圧がかかります」(衣理先生)。

注意! 摩擦
「目をゴシゴシこすると摩擦でまつ毛が傷み、抜けやすくなる原因に。まぶたにも悪影響です」(衣理先生)。

寝起きやメイクオフ後など、目をこするのがクセになっている人も多いのでは!?

注意! まつ毛エクステ・まつ毛パーマ
「エクステは自まつ毛が抜けたり、パーマ液は自まつ毛を傷めやすいです」(衣理先生)。正しいケアがマスト。

まつ育知識 3 日本人のまつ毛は欧米人に比べ、細くてカールがつきにくい…

「日本人はハリやコシがなく、まっすぐ生えたまつ毛の方が多いです。そのため逆さまつ毛でお悩みの方も多いですね」(衣理先生)。

まつ育知識 4 まつ毛美容液は1日数回つけるべし!

「朝の洗顔後や、夜のスキンケア後、メイク直しの時など、1日2〜3回が目安です。顔や手を清潔にしてから使いましょう」(衣理先生)。

まつ育知識 1 まつ毛の生まれ変わりサイクルは髪の毛よりもかなり早い!

「毛周期にも個人差があるので、長くケアを続けて」(衣理先生)。

まつ育知識 2 まつ毛も皮膚様、保湿・血行促進・栄養補給でケアを!

育毛剤

厚生労働省の承認を受けた、国内初&唯一のまつ毛貧毛症治療薬。長さ・太さ・濃さを改善できる。グラッシュビスタ 1箱(70日分) ¥20,000/衣理クリニック表参道

まつ育知識 6 まつ毛育毛剤、まつ毛美容液は併用すると相乗効果でよりまつ毛が育つ期待大!

「まつ毛育毛剤は、効果・効能が認められた成分が配合されていて、まつ毛をのばし、太さや濃さ、ツヤを高めることができます。一方まつ毛美容液は、日々のダメージからまつ毛を守り、ハリやコシを与えるというのが主目的。結果、強く抜けにくいまつ毛へと導きます。育毛剤は使用法や回数を守り、美容液は1日数回つける、という風にふたつを併用すると、より効果を実感できると思います」(衣理先生)。

美容液

育毛・保湿・保護・エイジングケアを叶え、濃く太いまつ毛に。イースペシャル プレミアム アイ&ラッシュ セラム ¥8,000/美人製造研究所(衣理クリニック表参道)