



藤村岳 シェービングを中心に据えた独自の男性美容理論でメディアへの出演や美容コンサルティングで活躍。著書に「一流の男はなぜ爪を手入れするのか?」(宝島社) などがある。

藤村岳が教える
メンズビューティの1/365days

男美均整の コトハジメ

#05

笑顔に自信がもてる 大人こそ歯列矯正と歯茎治療!

ホ

テルマンは上顧客か否かを判断するのに靴を見るという。汚れやすく、傷みやすい革靴をきちんと手入れしているかどうかで相手の人となりを見極める目印とする。ただし、カジュアルがトレンドでスニーカーでホテルでもパーティでも出席する昨今、この方法は使えない。では、グローバルな指標はどこか?

それは、歯だ。さらにいえば、清潔な白さは当然で、且つ歯並びが整っている状態。幼少期から痛みに耐え、

矯正器具をつけて歯並びをよくするのはこういうことだ。

国際社会において 歯は見えるステータス

親は子どもが将来、どんな舞台に立っても見劣りすることがないよう歯列矯正をさせる。それができる家庭は余裕があるという証にもなるから。教育に大金をかけるのと同じく、美しい歯並びは子どもにも不利益をもたらさない予防策として機能する。

ここでその是非は問わないし、筆者としては歯並びが悪いからといって誰かを見下すことはしないが、そういう基準で観察している人が少なからずいる。だから子どもの頃に歯の矯正をしてもらえなかった成功者たちは自分で稼ぐようになる、歯のメンテナンスを始めるのだ。

ちなみに現代人は顎が小さくなっており、歯が大きいと入りきらず歯並びが悪くなる傾向にあるとか。ちなみに不正咬合の八重歯がカワイイといわれるのは日本くらい。また、かみ合わせが悪いと、肩こりや頭痛などの原因にもなるし、近年では高血圧、不整脈、脳梗塞などの疾患にもつながるといふ。未病対策の観点からも、大人が歯列矯正するメリットは大きい。

BEFORE



【ガミースマイル】

ガミースマイル ボトックス注射 6万円/1回、21万円/年間保証(1年間に何度でもOK。通常1回の施術をあえて3回に分けて細やかな治療をすることも可能)



AFTER

衣理クリニック表参道

住所：東京都港区北青山3-5-30 入来ビル 4F/5F

電話：03-5786-1155 受付時間：10:00~19:00

歯茎が出ていても
ボトックスで治療できる

せっかかく歯に気を遣ったな

今からでも決して遅くない！ 適切な治療で笑顔を取り戻そう

ら、ぜひ歯茎のメンテナンスもしたい。笑うと歯茎が出てしまうことを「ガミースマイル」と呼び、疾患ではないが、これに悩んでいる人も多い。外科的な手術で上顎を外して歯茎を切り引っ込めることも可能だが、骨を切ることで侵襲性が高い。さらに上下顎をきちんと合わせるのには至難の業。ヘタをすると噛めなくなり、流動食生活という人もいるのだとか。まあ、さすがにドクターの技術は日々進歩しているの、そこまでのことは

減らないだろうが。ガミースマイルには大きく2つあると教えてくれたのは、衣理クリニック表参道の片桐衣理先生。「ひとつは上の歯茎が盛り上がり上唇が乗っかるようになってしまふタイプ。そして口周りの筋肉が発達して、過剰に唇が上がってしまい歯茎が見えてしまうタイプです。さらにその複合型の方もいらっしゃいますね」とのこと。

いずれも無害化したボツリナス菌のボトックスを適切に注射することで治療可能。「筋肉の過剰な収縮を弱めるので効果的です。最初は半年に1回くらいの頻度で注射しますが、筋肉にクセづけができると年に1度お受けただけで十分です」と片桐先生。ただ「各人によって症状は千差万別なので性急に済ませうとはいけません」とも。

歯や歯茎に痛みを帯びている

マウスピース矯正とセラミック矯正の メリット／デメリット

マウスピース矯正

メリット

- ・透明なので他人に気づかれにくい
- ・いつでも取り外せて衛生的
- ・虫歯や歯周病のリスクが低い
- ・食べ物を選ばずに食事ができる
- ・通院回数が少なく、痛みも少ない
- ・金属アレルギーでも安心
- ・ホワイトニングや虫歯治療も並行可

デメリット

- ・歯並びによっては治療できない
- ・装着時間を守らないと効果が得られにくい

セラミック矯正

メリット

- ・治療中は仮歯が入り、見た目の問題がない
- ・期間が短い
- ・後戻りしない
- ・色や形も好みにデザインできる

デメリット

- ・高額になる
- ・歯を削ったり、場合によって神経の処置を行う
- ・定期的なメンテナンスが必要