美容のプロのおすすめサロン

毛深い人は、最新マシーンでパワフルに脱毛を！

（美容ライター・柳沢ことぎさん）

「以前に比べてあらゆる施術が格段に進化しているから、毛深い人や毛穴のケアもしたいなら、ぜひ最新マシーンにトライしてほしいと思います。ケガが、傷ややけどの危険があるから、無理ですって……。さっぱりしないのが、最新の脱毛技術機器を使っている『美容皮膚科クリニック』です。痛みもないですし、1回の施術もパワフルなので、毛深い人はぜひ！」

美容皮膚科クリニック　エチケットライン（脇・VIO）、VIO全体（脇・腕・両脚）、1日1回照射OK（脇）、●東京都渋谷区恵比寿南3-7-1　☎03-5457-7722　10:00～19:00　㊡水・日曜　初診料¥5,000　※完全予約制

なじむデザインに脱毛してナチュラル仕上げが美しい

（美容エディター・鵜飼香子さん）

「いろいろな施術を見てきて、自然に仕上げることが大事かなと。毛と皮膚の部分の境目がくっきりしすぎると悪目立ちしてしまうので、丸くカーブを描くようにするといいですし、年齢とともにVラインもたるみますので、三角は幅広めにするといいんです。『衣理クリニック』は、デザイン性までじっくり相談できるのがお気に入り」

衣理クリニック表参道　アレキサンドライトレーザー V・I・O 1回各¥20,000、エチケットライン（V・I・O）1回¥50,000。●東京都港区北青山3の5の30入楽ビル4・5F　☎03・5786・1155　10:00～19:00　㊡水・日曜　初診料¥5,000　※完全予約制

クリニックとサロンの違いって？

マシーンのパワー差によりアフターの強さと効果に違いが

一般的な、安価なマシーンの場合では、クリニックで使う医療用マシーンは、照射の強さや深さを細かく調整し、高いパルスで照射されます。それゆえ医師が施術するクリニックが強いですが、安全性が高いです。

気をつけるべき、続けるべきことはある？

日焼けが原因で毛穴ケアは続けるべし！

「照射の際に、高いパルスに反応しますので、日焼けが原因の場合ではなかなか、毛穴がないと照射できないので、施術前は気になっても我慢がいります。また、毛穴ケアは、毛穴が開いたままだと、毛穴が閉じてしまうので、自宅でもこまめにしやすい保湿などで、なるべく続けて！」

※施術の効果や痛みの感じ方には個人差があります。

エディターX　体験を終えて……

「毛穴になる前のチャンスと思って、何度、頼みに行ってみることを考えて『最初』で頼んだ。初対面の方、私がどんな状態なのかのヒアリングしてくれるし、最初から最後までずっと、なによりマシンと肌の間にゴミ、ほこり、汗などがないように、ていねいにされていて、私はそれを見ているだけでデザインは『自然の範囲』を出て、『自然に調和』されるのでも安心でした。とにかく『繰ずるより慣れが強い』。これから、ずっと通ってクリニックを味方にしたいと思います！」