

QUESTION 32

身体总是很干，涂任何身体乳都没有用，这是为什么？我平时喝水比较少，跟这个有关吗？

ANSWER

肌肤和水分补给是有关系的。

如果身体内的水分不足的话，运输营养成分的血液流通也会变得缓慢黏稠。因为细胞是由体内产生的，如果营养不能好好吸收的话，就不能保持健康的肌肤。一天喝2升水是最为推荐的。——片桐衣理

QUESTION 33

很多人觉得夏天本来就很湿热，再保湿就是给肌肤增加负担，对吗？夏天只涂防晒是不是就够了？

ANSWER

感觉湿热，只是人体出汗的假象，但保湿还是要照旧，

做好保湿的基础工作，防晒才能同样发挥作用哦！——片桐衣理

QUESTION 34

肌肤的保湿能力会随着年龄的增长而逐渐衰退吗？

ANSWER

随着年龄的增长，皮肤代谢就会慢慢降低，

由于激素分泌的紊乱，肌肤非常容易引起各种问题。但是，如果能做到好好保湿，调整肌肤基底，就能防止肌肤的防御机能下降。为了提高肌肤新陈代谢，促进肌肤再生，美容诊所的专业护理和家庭护理都不要忽视。——片桐衣理

QUESTION 35

想通过医美手段打造水润肌肤，但会不会因为天气炎热而不好恢复？

ANSWER

在做完手术后，防晒和保湿工作一定是最重要的，

另外，好好遵守术后护理要求是不会有问题的。——片桐衣理

QUESTION 36

拼命保湿，结果脸上长了许多小痘痘，是因为营养过剩吗？

ANSWER

一旦皮肤的防御机能下降，就很容易导致肌肤敏感。这时候再使用一些强度的护肤品，就可能给肌肤带来伤害和刺激，也就是导致皮肤粗糙的原因。在皮肤敏感的时候，要选择无香料、无着色、无酒精等刺激性低的产品。

推荐用低刺激的化妆水沾湿化妆绵湿敷。——片桐衣理

