

071

「ヘム鉄を摂取すれば、
自律神経が整い、
血行を改善！」



「衣理クリニック表参道」
院長 片桐衣理先生



「自律神経と冷えは深く関係しています。ホルモンバランスがくずれると、体温調節をする機能が乱れ、ひいては全身の血行が悪く。ヘム鉄には自律神経を安定させ、血行を良くする効果がありますよ」

女性に不足しがちな鉄分と葉酸を効率的に摂取できる。美人製造研究所 イースペシャル Dr. ERI サプリメントライン スーパーヘム鉄 120錠 ¥7,800