

上級者は知っている！ 目的に応じて
美容液とオイルを活用しよう

夏のダメージリカバリー& 冬の徹底ケア方法

年を重ねるとシミやシワなどエイジングサインが出てくる。加えて季節のケアを怠ると一層ダメージは深刻に。そこで右ページの基本ケアにプラスして美容液を投入することで健康肌を作れる。使う順序は化粧水→美容液→クリームが一般的。

美容液は高価なものが多いが、それだけ有効成分が凝縮されているもの。肌への投資と考えればきつと納得できるはず。特にダメージが大きい際、そして、乾燥などの集中ケアをしたいとき、強力な味方となってくれる。

夏のダメージから回復

After Summer Care 02

シミを予防し
肌ぐすみを改善

シミ予防には秋冬でもUV対策が必須だ。こちらはSPF35、PA++と程よいバランス。また、塗るだけで肌をトーンアップしてくれるので顔色が瞬時によくなるのも◎。イースペシャル トーンアップUV 30g 5400円(美人製造研究所)



知っ得肌ケアコラム



PART 2
美白ケア用品って
白くなりすぎない!?

美白は女性のものと思いがちですが、それは違います。美容液で真っ白になるなんてことはまずありません。シミ

が目立ち、くすんだ肌は男女ともに避けたいはず。そう考えればいいんです。それに、無防備に日焼けをすると体内

で活性酸素が増え、健康に害を及ぼします。だから一年中、日焼け止めを塗る習慣を身につける必要があるのです。