



簡単メイクで 血色のよい  
大人顔が完成！



人気ヘアメイクアップアーティスト山本浩未さんが、「50代がごきげんな表情」になる美容のテクニックを紹介します。今回のテーマは「ベースメイク」。すぐまねできそう！

photograph: Shohei Yokoyama(t.cube)<model>, Chifuyu Aizawa(biswa.)<still>  
styling: Kazumi Yasutake(kili office) hair & make-up: Hiromi Yamamoto  
model: Kai text: Megumi Imai

## 肌をきれいに、そして守る 簡単ベースメイク

大人の肌に必要なのは、赤み〓血色感

見えるのです！

使うのは日焼け止めとスティック、もしくはクリームファンデーション、唇と頬に使えるリップ&チークのみ。「これは最低限の手間できれいになれるメイクアイテム。これをベースにお出かけなら、ポイントメイクを加え、ほんの少し色や質感を足すだけで、おしゃれを楽しむことができますよ」

今日は家で過ごすという日も、肌さえきれいならご機嫌に過ごせるはず。



人さし指、中指、薬指の3本の腹で、頬と額に日焼け止めをトントンと置き、そこから顔全体にのぼす。



使用色

SPF35、PA++、ノンケミカル、イエローベースで肌色を整えるUV化粧下地。イースペシャル トーンアップUV ¥5,400 / 美人製造研究所



ヘア&メイクアップアーティスト

山本浩未さん

今すぐ実践できるメイクテクニックと明快的なメイク理論、そして明るい人柄で女性誌やさまざまな媒体で活躍中。9/29、NHKカルチャーの梅田、名古屋教室で「大人美容始めること、やめること2018」を開催。