

美丽解忧室
第五弹
Vol.5

2018 瑞丽美容大赏

Beauty Awards

护肤效果事半功倍

Awards

打开肌肤吸收通道是前提!

相信每个女生最郁闷的事情,就是买了很贵的产品却没有明显的护肤效果,感觉自己大把大把的银子就这么浪费了!其实护肤品用起来没效果,不一定是产品本身的问题,很有可能是你肌肤的“吸收通道”堵塞了!其实只需简单四个护肤步骤,就能帮你打开肌肤吸收通道。说不定正确打开吸收通道后,已经被你闲置的护肤品,能重新变为爱用品呢!

●策划&执行/王焯 ●摄影/何允乐、YURI_HANAMORI ●化妆/凌竹、KYOHEI SASAMOTO ●模特/王艳丽、高梨雅(瑞丽专属)、MOEKA NOZAKI
●发型/欧阳(MYHAIR) ●服装鸣谢/IL.T、H&M、ZARA、ONLY ●特别鸣谢/Tokyo lady工作室 ●版式设计/谭谭

美丽解忧室

专家团队

日本顶级
美容专家

衣理美容医院院长
片桐衣理

日本衣理美容医院院长,日本内科学会、日本美容外科学会、日本抗衰老医学会评议员。拥有专业医学美容知识的她,从最专业的角度为客户提供美容护肤方案,并以严谨科学的态度被顾客喜爱,受到众多明星的推崇。



QUESTION 1

角质层堆积过厚，

除了会阻

挡吸收通道外，还有哪些危害呢？

过厚的角质层会引起肌肤干燥、黯沉、痘痘等问题，

而且在上妆时还会感觉妆容难以服帖，容易卡粉、起皮、脱妆。
片一 桐衣理

QUESTION 2

角质层堆积过厚的表现有哪些？

如何自测

是否需要调理角质了？

开启肌肤吸收通道 第 2 步

做好角质调理，不让精华被挡在“通道”外

许多女生都经常忽略去角质的工作，厚厚的老废角质堆积在皮肤表面，即使是用了再贵的护肤品，也都被角质“挡”在外面难以吸收，快来养成定期去角质的习惯，不让你的护肤品白白浪费！

敏感肌肤

如何温和去角质来

打开肌肤吸收通道？

QUESTION 3

QUESTION 4

许多护肤品中都含有

“水杨酸”等酸类成分，

用这种类型的产品是不是就可以不用单独去角质了？

敏感肌肤的女生角质层较薄，一定要避免“过度清洁”引发的敏感，去角质大约10天一次的频率就可以，并且选择没有磨砂颗粒的去角质凝露进行去角质。——片桐衣理



编辑部推荐

←Dr. ERI温和毛孔调理凝露α 日本有售。



护肤品中的“酸”类成分都比较温和，无法达到去角质的效果，大家常听到的用“酸”去角质，应该是专业的医疗美容院通过果酸等酸类产品进行的“果酸换肤”疗法。通过医师专业的手法将浓度较高的果酸涂到肌肤上，稍加停留后马上中和洗去，帮助达到深层调理角质的效果，同时对痘痘、炎症肌肤也有一定的治疗效果。——片桐衣理

痘痘肌也能去角质来打
开吸收通道吗？会不会

QUESTION 5

造成痘痘的炎症加重？

QUESTION 8

磨砂颗粒、去角质霜、清洁面膜等多类去
角质产品都可以去除角质打开吸收通道，

哪种现在在日本最流行呢？

去角质

是应该在洁面前，

QUESTION 6

还是在洁面后做呢？

QUESTION 7

多久一次的去角质频率

能保持肌肤状态最好？

ANSWER

首先要根据你所购买的去角质产品决定，
产品的使用说明上都有建议使用的周期，
按着产品说明上来使用就可以，但如果你的
肌肤在去角质时出现了下面的问题，那
就说明在去角质时出现了“过度清洁”，要
适当降低去角质的频率。——高见洋

最佳的频率是7~10天进
行一次去角质。——片桐衣理

TIPS:

如果肌肤出现以下问题，
就要降低去角质频率

- 1.去角质后使用护肤品感觉刺痛。
- 2.感觉去角质后的肌肤很干燥。
- 3.洗脸后肌肤会有瘙痒、刺痛感觉。
- 4.肌肤像过敏一样有大面积的泛红。