

# 悩み解決!

協力してくれたのは……

クリニックDATA



**片桐衣理先生**  
肌状態を精密に調べる「美肌ドック」のデータとカウンセリングにより、個々の悩み解決に効果的なアイテムをずばりセレクト。



衣理クリニック表参道

⑧東京都港区北青山3-5-30  
4F/5F ☎03-5786-1155 (初診)  
診療時間10:00~19:00 http://www.eri-clinic.com/  
「美肌ドック」初回¥10000、2回目以降¥5000

実感コメントと肌状態を細かく調べた“ガチ”データにもご注目!

撮影/藤本康介 デザイン/ma-hgra 取材・文/小池菜奈子 構成/佐野桐子



VOCEST! 187  
長谷川智代さん(32歳)

お悩み

学生の時のテニス  
焼けでシミがどん  
どん出てきます(泣)

ベストコスメ  
美白化粧水  
部門  
1位



ポーラ

ホワイトショット LX

(医薬部外品) 150ml  
¥11000



衣理先生のアドバイス

落としすぎから脱却を。  
潤いと美白成分を同時に  
補給し、色素沈着をケア

大きなシミは少ないのに、明るさが52歳。細かい色素沈着が溜まって、肌色を暗くしています。油分が過剰なので、洗いすぎを避けることと、水分補給が肝心。美白成分入りの化粧水で、水分と美白成分をしっかり送り込んで。



3週間後



1週間後

使い始めた頃と比べると明らかにトーンアップ。家族にも気づかれるほど、明るくなって嬉しい!

ベタつかないけど浸透感◎。ハンドプレスして、目は重ね、しっかり入れ込むことを意識。

結果発表

皮膚代謝が上がって、  
ワントーン明るい肌に

明るさが11歳も若く。目立つ毛穴も激減。色素沈着数が増えたのは、皮膚代謝が上がると先にベースの肌が白くなり、色素沈着部分とのコントラストが出た美白初期の状態と衣理先生は解説。この時期を乗り越えてさらなる効果を。



VOCEST! 174  
晴山麗子さん(26歳)

お悩み

鼻周りを中心に  
テカリが気になっ  
ています……

ベストコスメ  
化粧水部門  
1位



ONE BY  
KOSÉ

balancing チューナー

(医薬部外品) 120ml  
¥4500 (編集部調べ)  
ノコージー



衣理先生のアドバイス

乾燥していて油分過多。  
皮脂を抑えながら、  
しっかり潤いを与えて!

水分が足りず、肌が頑張っ油分を出している状態なので、赤みも毛穴も目立ちぎみ。ただ、キメは23歳ととてもいい数値で、肌全体の状態は悪くありません。水分値を上げて皮脂分泌を減らし、潤いのバランスを立て直しましょう。



3週間後



1週間後

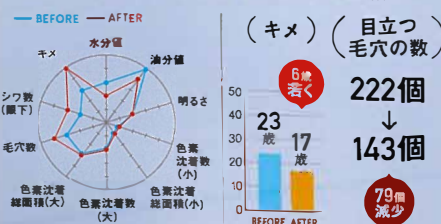
テカリにくくなり、お直しの回数が激減。毛穴の黒ずみも軽減した気が。肌が安定してきたみたい。

さらさらの感触できちんと浸透するのを実感。丁寧にケアするようにしたら、赤みも治まってきた。

結果発表

皮脂分泌が抑制され、  
キメがさらに若返った

注目すべきは元からいい値だったキメが17歳相当に! 過剰な皮脂が抑えられたことで、毛穴の開きが一気に改善し、キメも整った。あとは皮脂を抑制したぶん、低下した水分値を上げ、色素を溜め込まない代謝のいい肌を目指す。



VOCEST! 145  
高橋彩乃さん(32歳)

お悩み

一生懸命ケアしてる  
のになぜか乾燥が  
止まりません

ベストコスメ  
クレンジング・  
洗顔部門  
1位



ルナソル

スムージングジェル  
ウォッシュ

150g ¥3200  
ノカネボウ化粧品



衣理先生のアドバイス

ケアの頑張りすぎて  
過敏に。優しく落として  
脱・インナードライ肌!

ダブル洗顔でしっかり洗いすぎて、バリア機能が低下。潤いを保てない肌焦ってアイテムを重ねるたび、刺激を受け、炎症が起きていました。洗うケアを見直し、基本は洗顔料のみで優しく洗うことを心掛け、バリア機能の修復を。



3週間後



1週間後

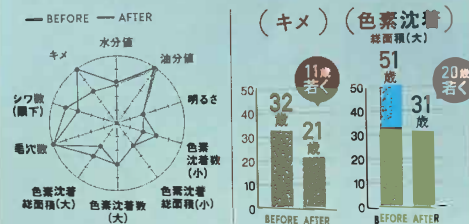
毛穴が目立たなくなり、キメが整って肌がなめらかに。ファンデのノリがいいから、お化粧が楽しい。

丁寧に優しく、摩擦せずに洗うよう注意。つっぱり感もないし、肌が柔らかくなってきたかも!

結果発表

バリア機能が上がり、  
赤みやキメが大幅改善

短期間では変化が出にくいキメが11歳も若返った! これはバリア機能が回復し、皮膚代謝が上がった結果。優しく洗顔することで、赤みなど色ムラを表す色素沈着総面積(大)の数値が改善。健やかな肌まであと一歩。



※左側のグラフは外側へいくほど良い結果を表します



ガチ  
検証

# ベスコスで肌

VOCEST!の6人がベスコス受賞アイテムを3週間、リアルにお試し。果たして、肌に応じた変化が?

**お悩み**  
くすみと毛穴が気になる。乾燥肌でも、角質ケアすべき?

VOCEST! 211  
福本はるなさん(30歳)

ベストコスメ  
乳液・クリーム  
部門  
1位

**ベネ  
フィーク**  
ドゥース エマルジョン  
150ml ¥4200 (編集部調べ)  
/資生堂



**お悩み**  
頬に赤みが出やすく、保湿しても乾燥がなかなか改善しません

VOCEST! 207  
永井つばささん(29歳)

ベストコスメ  
高級スキンケア  
部門  
1位

**コスメデコルテ**  
AQ クリーム  
アブソリュート X  
45g ¥50000



**お悩み**  
ポツポツニキビが常に発生。大人のオイリー肌をどうにかしたい!

VOCEST! 216  
古賀彩芽さん(30歳)

ベストコスメ  
美容液  
部門  
1位

**オバジ**  
オバジC25  
セラム ネオ  
12ml ¥10000/ロート製薬



衣理先生のアドバイス/  
化粧水ライクな乳液で水分を補い、肌の生まれ変わりをバックアップ

水分と油分のバランスは良好。ただし、皮膚の代謝が悪いため、細かい色素が溜まってくすみに。毛穴まわりに溜まった角質が毛穴を目立たせています。角質ケアをするには繊細な肌なので、水分補給を徹底し、まずは代謝アップを。

衣理先生のアドバイス/  
ミニマムケアで摩擦を抑えつつ、水分+フタクリームで徹底保湿を

水分値に比べ、油分値が高いインナードライ肌。バリア機能が低下し、過敏な状態に。つっぱりまで洗う洗顔習慣はやめて、まずは、化粧水でたっぷり補った水分をクリームで閉じ込める、シンプルなケアでバリア機能を改善しましょう。

衣理先生のアドバイス/  
お疲れ肌へのビタミンC投与でバランスを整えながらニキビケアを

水分が少なく、潤いを守るために肌は油分を過剰に分泌し、ヘトヘト状態。そのせいで、皮膚代謝が落ちて、大人ニキビを繰り返しています。ビタミンCでニキビの炎症後色素沈着をケアしながら、水分補給にも注力し、代謝を高めて。

3週間後  
潤いキープが上かつたみたい

1週間後  
もちっと感じ、乾燥が気持いい

乾燥が気になっていたのに、使い続けるほどしっとり感が長続き。日を追うごとに効果を実感!

とろみがあるけど、ベタつきなし。手のひらで軽くプッシュして、たっぷり肌に入れ込みます。

3週間後  
見違えるほど、くすみが明るく

1週間後  
肌の赤みがなくなり、肌質がよくなった

保湿に透明感アップ。ハリケアと一つでさまざまな効果を実感。さすがは高級コスメ! すっかり肌。

のびがよくすっとなじみ、肌が栄養で満たされるよう。頬にツヤが出て、日中も乾燥を感じません。

3週間後  
トラブルが減り、好調な肌

1週間後  
目下や頬のハリ感がよくなった

肌色がトーンアップし、凸凹感も和らぎ、化粧ノリが向上。ニキビもできにくくなった気がします。

肌荒れ気味だったので、少し刺激があったけど、すぐに軽減。肌がバーンと張るような即効性抜群。

**結果発表**  
くすみが晴れて、クリアな印象に変化

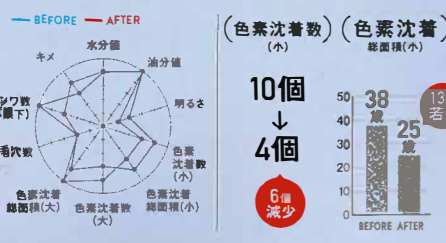
肌色をくすませていた細かい色素沈着の数や面積が大幅に減少し、透明感が出るという嬉しい結果に。水分が行き渡り、もともとよかった潤いのバランスもキープできているから、炎症が起きにくくなり、肌に安定感が出た。

— BEFORE — AFTER

(色素沈着数) (色素沈着) 総面積(小)

10個 ↓ 4個  
6歳 ↓ 減少

38歳 ↓ 25歳  
13歳 ↓ 若く



**結果発表**  
透明感が出てグッと明るく 圧倒的な美肌見せ効果が!

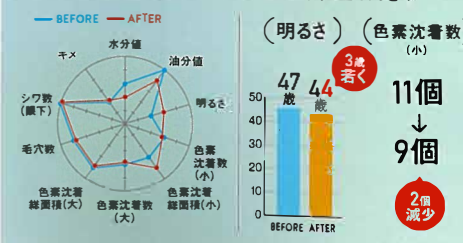
赤みが消え、肌トーンも上がり、見た目の透明感がアップ。体系的にも、色素沈着の面積が減って明るく。週に3日は「ヨガの後スキンケアなしの砂漠肌」で夜を過ごしていたという習慣をもカバーする改善力に、先生も驚き!

— BEFORE — AFTER

(明るさ) (色素沈着数) 総面積(小)

47歳 ↓ 44歳  
3歳 ↓ 若く

11個 ↓ 9個  
2個 ↓ 減少



**結果発表**  
色素沈着が減少し、毛穴やシワも目立たなく!

色素と毛穴の引き締めの両方に効果が。さらに、コラーゲン産生も促され、シワまで浅くなるという、ビタミンCのパワーが目に見える結果に。水分値はまだ改善の余地があるので、水分補給を怠らず、肌の免疫や代謝アップを。

— BEFORE — AFTER

(目の下のシワ) (色素沈着) 総面積(大)

2本 ↓ 0本  
2本 ↓ 減少

27歳 ↓ 21歳  
6歳 ↓ 若く

