



藤村岳が教える
メンズビューティの1/365 days

男美均整の コトハジメ

#26

いつもの健康診断に+アルファ

35歳から加えたい 特定機能チェック

男も35歳を過ぎると体と心に変化が出てくる。人生100年時代、自分はもちろん、愛する家族のためになるべく健康をキープしておきたいと誰しも願うことだろう。だが、普段の健康診断だけでそれを維持するのはなかなか難しい。そこで今回は、調べておくと安心できる特別な検査をご紹介します。

健康的に100歳を目指すなら、
この5つの検査を受けておきたい

を調べるのが特徴。もとの遺伝子は食生活や生活環境などで大きく変わってしまうため、後天的な変化を調べることが何より重要で、それにより将来的にかかりやすい病気が血液検査でわかるというもの。金額的には高いが、事前にわかっているれば対策もとりやすい。特定部位のがんの可能性が高ければ、重点的に検査すればいいのだ。個人情報なので詳細は伏せるが、筆者は検査結果を踏まえて生活改善など対策を始めた。

また個人的に有用性が高いと感じたのは衣理クリニック表参道で受けられるマイクロRNAに関する検査。これは生まれつきの遺伝子を調べるものではなく、血液検査で現在の状態

衣理クリニック表参道

<https://www.eri-clinic.com>

がん・各種疾患遺伝子検査プレミアム

まさに“転ばぬ先の杖”のように頼もしい
将来、自分がかかりやすい病気がわかる！

血液検査のみで主要な病気を発見できるこちら。プレミアムはマイクロRNAがん遺伝子検査やアルツハイマー型認知症、脳梗塞検査、テロメア測定検査すべてを含み、併せて行うことで、病気の予防と疾患の超早期発見が可能に。90万円。03-5786-1155

