

洗顔

古い角質を取り除く洗顔料に
ピーリングコスメも利用を

肌は、体内の不要なものを出す排泄器官。毛穴に汚れや過剰な皮脂、古い角質などが詰まっていたらしっかり排泄できなくなるので、洗顔できちんと落とすことは重要です。洗顔で汚れや古い角質を落とせば、代謝もよくなって乾燥も防ぐことができます。年齢を重ねると特に肌のターンオーバーの速度が遅くなり、古い角質が残りやすくなります。洗顔のほか、角質除去コスメも利用して、しっかり落としましょう。

おすすめコスメ

乾燥肌にもおすすめの
ピーリングジェル

ジェルが水のように変わるときに生じる静電気の働きで、古い角質を除去。イースペシャル スキンポリッシュジェル<マイルドドクターピールα> 30g
¥4700/美人製造研究所

