

肌磨き期 (生理後)

- 美肌ホルモン出まくり
- 抵抗力UP。コスメの試し時！
- 潤いたっぷり。攻めのケアを



Q 開いた毛穴、
キュッと引き締めたい

A トライするならピーリング。
ニキビ予防にもなり一石二鳥

「この時期は、ピーリングやレーザーなどを行うのにぴったり」(松村先生)。ピーリングで開いた毛穴周りを柔らかくして、なめらかなつるり肌に。

不要な角層や詰まりに働きすべすべに。イースペシャル マイルド ドクターピール 20ml ¥5500/美人製造研究所

