



男性美容 研究家 藤村 岳さん
 メンズビューティのバイオニアでAll Aboutではメンズコスメガイドも務める。著書に『一流の男はなぜ爪を手入れするのか?』(宝島社刊)等。DMM公式オンラインサロン「藤村岳の自分を整える身だしなみ講座 <https://lounge.dmm.com/detail/3161/>」も開始。

時計・クルマ・美容担当 田上雅人

アウトドア派ながら花粉が怖くて外出気分がどうにも高まらない今日この頃。暖かくなるにつれてむずむずに悩まされ中。



うのはそういう理由なんですね。どう対処すればいいですか?

藤村 肌に関してはとにかく刺激を与える物質を排除すること。マスクは当然ですが、帽子やサングラスも使い皮膚に異物をつけないように。アウターも異物が付着しやすいウールなどよりシルシルしたナイロンを。しかし、直接肌に触れる下着は綿がお勧め。また、屋内では空気清浄器や加湿機を使って、空気をクリーンに保ちましょう。

田上 コロナ対策と似ていますね。

藤村 ウイルス対策ではとにかく清潔にするために洗いますが、花粉皮膚炎などの場合は洗いすぎや消毒のしすぎも刺激に。洗浄剤は顔も体もマイルドな処方ものを使い、スキンケアも敏感肌対応アイテムにスイッチを。近頃は花粉とウイルスを同時にバリアしてくれるミストもあるので上手に取り入れるといいでしょう。この時期にきちんと対処しないと「揺らぎ肌」がそのまま慢性化することも。肌荒れやかゆみを甘く見てはいけません。

田上 気をつけます!

08

— Fric Clinic Omotesando



衣理クリニック表参道の
花粉症ボトックス

08: 粘膜の神経伝達物質をブロックするボトックスを浸透させて過剰な鼻水の分泌を止め、目の痒みも改善。注射ではないので痛みもない。効果は平均2〜3週間持続。1回 1万4400円(衣理クリニック表参道) ④東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4・5F(完全予約制、休診日:水・日)