



マスクな夏のあるある肌トラブル…でも、もう昨夏の轍は踏まない!

このケア&UVで 「マスク負

赤み

が
出ちゃった…

肌全体が乾燥して炎症を起こし敏感になっている状態。とにかく「低刺激&高保湿」ケアを。肌への摩擦を減らすようなコスメの塗り方やアイテム選びも心掛けましょう。

Rescue

2

低刺激&よく落ちの

W洗顔不要

クレンジング料に切り替える

すすぐときの湯温にも注意。熱い湯は皮脂を流しすぎてしまうので、体温以下のぬるま湯で。「熱いシャワーを顔に直接当てるのは、バリアを壊す矢を肌に放つようなもの。手のひらに湯をためて、優しくすすぎましょう」



左/美人製造研究所 イースペシャル クレンジングジェル V 120ml ¥4,950

Rescue

1

1日の 保湿回数を

増やす。

日中はミスト携帯

深刻な潤い不足を補うためには、朝と夜の2回だけでは足りません。ミストを携帯して、日中も2~3回保湿するようにしましょう。潤いを与えることで炎症を鎮静させる効果も。



顔の上に吹き付けて、その下をくぐるように。または、ティッシュに吹き付けて顔に乗せれば、同時にTゾーンの余分な皮脂も吸い取れます。

Rescue

3

コスメは手のひらで全部 混ぜ混ぜ。1度で塗って、

摩擦回数を減らす

使用するコスメをすべて手のひらで混ぜてから、そっとおくに優しくなじませます。「炎症を鎮めたりバリア機能高めるコスメや、油分を補うオイルを混ぜると◎」

