

4

ボディの毛

あることでニオイの原因ともなり、ないことで
パフォーマンス向上にも寄与するムダ毛処理を考える。

除毛前後のメンテナンス



Dr.ERI

肌に潤いを与え、よりスベスベな仕上がりを目指す、自宅のピーリングケアに特化した《イースペシャルドクター ピールボディ》。40種類美容液成分を配合し、エイジングケア効果も期待できる。除毛後に。ボディークリーム (200g) 6,270円、㊤美人製造研究所 ☎03・5786・0700。

あくまでも、世界的な価値観としては、体毛は個性。あってもいいし、気にする人の気持ちも分かる。考え方はいろいろだ。

本特集に参加したプロサッカー選手の中田順也さんは、すでに全身脱毛を済ませている。アスリートでカラダがツルツルという人は結構多い。水泳で泳ぐ際の水の抵抗をなくす、ランニングで腕を振って走る時に脇が擦れる違和感を軽減する、サッカー等でカラダの動きを補助するテーパーリングがズレにくいなど、スポーツパフォーマンスを向上させるための利点も多いからだ。また、髪の毛や髭も含むすべての体毛には、汗と皮脂が吸着しやすいため、体臭の原因にもなりやすい。一方で、違った観点から、老後に備えた「介護脱毛」という取り組みも広がっている。

「一般的なレーザー脱毛は、黒い色素に反応して毛根を壊すため、白髪になってから脱毛をしたいと思ってても、効果が出ないことがあります。選択肢のある早い段階で、自分は体毛とどう付き合うのか、部位ごとに考えて」(藤村さん)

ムダ毛との向き合い方は自分で決めればよいが、どうせ整えるなら優れたもので、今回は自宅で簡単にできる除毛マシンを2点紹介。毛の量を減らしたい、短くしたいなど、自分の希望に合わせて使い分けてほしい。また、除毛には多少の肌へのダメージがかかるので、アフターケアも必須。ボディークリームでしっかりと潤いを与えよう。除毛前に古くなった角質をスクラブでキレイにすると処理しやすくなるので、あわせて使用してみよう。