

BAILA

1 [バイラ]
2022 JANUARY
定価900YEN

一緒にBAILAを作ませんか?
スーパーバイラーズ 募集

わたしの「夢中」が
仕事につながる!

＼師走の朝／
働くわたしの味方はこの2パターン!

時短のモノトーン・
時産のワントーン

BOOK in BOOK
16p
鏡リュウジの
2022 上半期
星占いBOOK



12月24日(金)公開!
公開記念
集英社連合企画
カラー扇子
+扇子立て
扇子:全長約21cm
『呪術廻戦』から学ぶ
「できる先輩・後輩」
& 「いい上司」論

Cover Model
中村アン
Jの鼓動 6p
小瀧 望
(ジャニーズWEST)

大人に必要なのは“色とツヤ”!
美人をつくる
「河北眉」

佐藤晴美ビューティ

みんなどうしてる?
なぜかさみしい夜の
乗り越え方

uncrave ディレクター 妙子&スタイリスト さとかな Presents
フツの服をおしゃれに着る
こなれアイディア16

日々に彩り、心に栄養、未来に投資
そう、働くわたしに足りなかったのは
「幸せな刺激」♡

- ☑ 「10年育てるバッグ」を買うって決めた
- ☑ 明日の自分に勇気を贈る「お守りリング」
- ☑ あのひとと「つながっている」という幸せ「おうち時間」ギフト
- ☑ 旅ラバーリコメンド「死ぬまでに行きたい、絶景」and more!

撮影／野田若葉<TRON>(人)、久々江満
(物) ヘア&メイク／笹本恭平<ilumini.>
スタイリスト／辻村真理 モデル・題字／
佐藤晴美 取材・文／長田杏奈

ジャケット¥91300／アレキサンダーワ
ン タンクトップ／スタイリスト私物
(p.159)ワンピース¥41800・スカート¥41
800／ボウルズ(ハイク) シングルピアス
¥48400・イヤカフ¥115500・リング(薬指)
¥176000・(人さし指)¥176000／イセタ
ン サローネ六本木(カラット アー) イ
ンナー／スタイリスト私物

丁寧な努力がつくる、
まっすぐな美しさ

佐藤晴美

ビューティ♡

じっくり丁寧なスキンケア、だしからこだわるヘルシーな
料理、自分と向き合うマインドフルな時間。シンプルを
積み重ねた先に、すくっと育ったキレイの“芯”に迫る。

はるみの、肌とボディ

汚れを落として、化粧水で保湿するケアに毎日20分。休日は1時間！

もともとは皮膚科通いが欠かせなかったほど、ゆらぎやすい肌質。

「あれこれ重なるより、ちゃんと老廃物や汚れを落として、化粧水をしつかり浸透させることを徹底したほうが肌の調子が整つて気づきました。ディープクレンジングできる美顔器は、初めて使ったときコトーンが茶色くなって驚き！化粧水は微粒子ミスト化するマシンでスプレー。手でなじませるよりも刺激が少なく、すむし、ながらケアできるのも便利。クレンジングと化粧水スプレーに、毎日20分くらいかけてます」

ボディメイクは、ダンスでしなやかなラインをキープ。

「筋肉質でもなくマシユマロでもないやわらかくて引き締まったボディが理想。好きなパーツは、服が似合うしつかりとした肩。肩先に肉がつきやすいので、肩のラインが丸くなってきたら食べすぎに気をつけるなど、バロメーターにしています」

落とすケア&保湿重視で磨いた素肌と、ダンスで鍛えたしなやかなボディ。

シンプルを丁寧に積み重ねてつくられる、まぶしい美しさ

Sato Harumi Beauty♡
Outside

美肌な友人のクチコミで4年間リピート



「肌荒れに悩んでいたとき、肌のキレイな友人に教えてもらったW洗顔いらずのクレンジングは、刺激レスで洗ったあともしっとり乾燥知らず。たまに浮気すると肌荒れしちゃうので、手放せません！」

保湿成分をたっぷり。W洗顔不要の低刺激クレンジング。低刺激イーススペシャル クレンジングジェル V 120ml ¥4950/美人製造研究所

