

今、大人が買うべき靴&鞆は……？

2022
March
Vol.331

3

MEN'S EX

Men's Premium Fashion & Life Style for Executive

メンズ・エグゼクティブ
[DIGITAL Edition]

Special Feature 1

人気ブランド&ショップに
徹底リサーチ!

春の 靴&鞆

売れ筋ランキング

Special Feature 2

meSTORE
1週間コーデ
チャレンジ

好印象を作る新習慣



時計・クルマ・美容担当
田上 雅人

長引くマスク生活のせいか、
肌のせいなのか……。鼻のテカ
リ、毛穴づまりが気になる今
日この頃。今年は大人ニキビ
予防と改善にも努めたい。

E^{エグゼクティブ}X.美容

肌ケアや身だしなみは好印象づくりに欠かせないビジネスマナー。
エグゼクティブが身につけるべき、最新メンズ美容情報を
男性美容研究家の藤村 岳さんに教えていただきます。

文=藤村 岳



男性美容研究家
藤村 岳さん

メンズビューティのバイオニ
ア。メンズ美容に関する著書
のほか、DMM公式オンライン
サロン「藤村 岳の自分を整え
る身だしなみ講座」も開始。

今月のテーマ 【毛穴ケア】／ディリーケア



04
— E SPECIAL

イースペシャルのスキんクリアセラム
＜マイルド ドクターピール＞

04: 毛穴治療でも信頼されている衣理クリニック表参道の院長開発の角質ケア美容液。ザラつきやくすみのある肌の古い角質を極やかにピーリングし、
直接アプローチするから実感は〇。肌のターンオーバーに働きかける成分やヒアルロン酸も配合。20ml6050円(美人製造研究所)

田上 最近、夏でもないのに毛穴が広がってきて、気になります……。

藤村 高気温や発汗量だけが毛穴の広がりの原因ではなく、乾燥すると体は守ろうと皮脂を過剰に分泌するし、寒さで新陳代謝が下がることも一因です。

田上 えっ！ そうなんですか？

藤村 その他に食生活や加齢、ストレス、無防備な日焼けも原因になります。特に加齢で広がった毛穴が重力でたるむと、より目立ちます。

田上 いつも対処が必要ですね。

藤村 ケア方法も洗顔やスクラブだけではなく実はいろいろあるんです。乾燥が原因なら保湿、紫外線なら日焼け止め、生活が原因なら根本的な見直しが必要。まずは、洗顔を酵素系にして過剰な皮脂や毛穴まわりに堆積した古い角質をしっかりと落とします。スクラブは刺激になるので大人には△。また、初心者には毛穴に詰まりそうだからと保湿をないがしろにしますが、大きな間違い。オイルコントロールできる保湿剤をきちんと使うこと。そこにピーリングできる美容液も加えれば、鬼に金棒です。そしてスペシャルケアとして、毛穴にアプローチするマスクを取り入れるのもお勧め。ただ間違ってアブラを落とすだけではなく、しっかりと潤わせることが大事なんです。

田上 黒ずみも気になっていました。

藤村 角栓ですね。それは皮脂や角質汗が混ざったもの。埋もれている場合は白、頭の部分が外に出て酸化したら黒くなります。鼻の周りで目立って、つい指で押し出したくなりますが刺激が強すぎるし、雑菌が入ると炎症を起こします。なので、角質を拭き取り化粧水で緩めてサッと拭き取るのも有効です。専用のギアを使って直接ケアするのもいい。方式や価格など様々なので選び甲斐がありますよ。

今月のテーマ 【毛穴ケア】／スペシャルケア

06

— PANASONIC



パナソニックの
スポットクリア

05

— SNOW FOX SKINCARE



スノー フォックス スキンケアの
ホットストーン マスク

08

— COSBEAUTY × FOREO



コスビューティーの
アクリアルピーリングプロ EX ×
フォレオのLUNA mini2 ミッドナイト

07

— DATSUMU LABO



脱毛ラボの
ハイドラクレンジング ベゼ

05: オーストラリア起源アジアルーツを持つグローバルブランドで、日本に上陸したばかりの新進気鋭。乾燥による肌のくすみに働きかけ、皮脂バランスを整えながらエイジングケアも。生分解性のシートマスクはオーガニックコットンを使用するなど地球にも肌にも優しい。

1箱5枚入 5940円(スノーフォックス スキンケア ジャパン)

06: 小鼻に溜まりがちな余分な皮脂や汚れは見た目に悪いので専用マシンの出番だ。肌に直接、触れる吸引カップはなめらかな形状の肌を傷つけにくい安心設計。カップは2種類あり、顔全体のケアも可。EH-SC10 3855円(実勢価格・編集部調べ) (パナソニック)

07: 自宅でサロン並みのパワフルな毛穴吸引洗浄ができると話題のこちら。水流を使って毛穴を掃除する方式が新しい。

顔のみならず、パートナーがいれば背中などのケアも可能。USB充電式なので、持ち運びにも便利。2万9700円(サロン特別価格) (脱毛ラボ)

08: 超音波によるウォーターピーリングに加え、マイクロカレントでの毛穴＆フェイスラインの引き締め、化粧水などを用いたイオン導出もできるコスビューティー アクリアルピーリングプロEX マットブラック。スウェーデン発の革新的美容機器ブランドのFOREOの洗顔アイテム(写真右)と合わせて使えば、毛穴ケアも万全だ。セットで2万1450円(コスビューティー ジャパン)