

初期ニキビ

乾燥肌



クリニックレベルの
毛穴浄化を
ホームケアで！

イースペシャル
シーバムクリア サボン
100g ¥4620/美人製造研究所
角質ケア成分のAHAを1%と、爽やかな香りのティートゥリー精油を配合し、ストレスで乱れる肌のターンオーバーを促進。後肌もしっとり。

Step 1 洗顔

適切な**皮脂ケア**をすれば悪化しない！

Step 2 スキンケア

ニキビ用コスメに頼る！

Column

ストレスを減らすのが一番だけど、まずは**睡眠不足**解消から



ベースメイクも
ニキビ用にスイッチ！

Step 3 日中ケア

マスク擦れ対策にも。
ニキビ用塗り薬を投入