

婦人画報

最新情報はこちら!
FUJINGAHO
118 YEARS & BEYOND
fujingaho.jp

November 2023
No.1444

11

銀座で 逢いましょう!

時間帯別
銀座レストラン便利帖
銀座とおしゃれ、そして家族



2023

スイーツ 大百科

「お菓子マスター」が教えます

老舗の定番から
ニューフェイスまで!

「坂本図書」

坂本龍一さんが教えてくれる
読書の愉しみ

未来を照らす、書店の灯

骨粗鬆症に
ならないためにできること



Magazine Cloud
電子版でも読めます

こちらもおすすめ!

定番&穴場の銀座ごはん

観劇を愛し、銀座を愛し、食を愛する5人は、観劇前後にどんな店に立ち寄っているのでしょうか?
お気に入りのお店を時間帯別に教えてもらいました。

昼公演の前後に便利 **マチネごはん**

夜のラストオーダーが遅め **ソワレごはん**

もっと知りたい **通し営業の店**



朝比奈絵美さん

あさひなえみ ● グラフダイヤ
モンズシヤパンコミュニケーション
ンズマネージャー。店舗とオフィ
スが銀座にあるため、界隈の食
事情に精通。一緒に仕事をした俳
優の出演作を観劇するのが趣味。

(※五十音順)



片桐衣理さん

かたぎりえり ● 美容皮膚科内
科医。衣理クリニック表参道
統括院長、東邦大学医学部附
属病院にて、内科全般、循環器の
医師として10年間勤務。プライ
ベートでは無類の宝塚歌劇好き
で、日比谷の劇場に足繫く通う。



小石原はるかさん

こいしらはるか ● 1972年
東京生まれ。マニアクな気質
と頑丈な胃袋でさまざまな食に
ハマリ、探求するフードライター。
雑誌での執筆のほか「自分史上
最多ごはん」(マガジンハウス)
など食に関する著書も。



セントルザ・ベーカリー 銀座店

甘くしっとりとした食感の高級食パン専門店併設のカフェ。「クラブサンドイッチ」(2,640円)が人気。「サンドイッチが秀逸で、観劇前のランチにぴったりです」

東京都中央区銀座1-2-1 東京高速道路紺屋ビル1F
tel. 03-3567-3106

◎10時～18時(L.O.)

◎火曜 ※時間帯によりオーダー可能なメニューが変わるが、今回紹介したメニューは11時からオーダーが可能。



銀座 天一 帝国ホテル店

1930年創業、数々の文化人に愛されてきた天ぶらの名店。揚げたての季節の味を、カウンター席で堪能できます。「観劇に便利な立地で、11時～22時の通し営業で、観劇後に老舗の味をいただけるのがいいですね」

東京都千代田区内幸町1-1-1 タワー館B1F
tel. 03-3503-1001
◎11時～21時(L.O.) 不定休



マリアージュフレール 銀座本店

1854年パリ創業のティールーム。500種もの銘茶とお茶を使った料理やスイーツが味わえる。「『アールグレイブレンドブルー』など、専門店ならではの香り高い紅茶とケーキの組み合わせが最高です」

東京都中央区銀座5-6-6
tel. 03-3572-1854
◎11時30分～19時30分(L.O.) 無休



MARIAGE FRÈRES Photograph by FRANCIS HAMMOND



時喰み

「銀座くどう」や「徳うち山」を系列にもつ、カジュアル割烹。「名物の『フォアグラ最中』など洋風のお料理も楽しく、ワインも充実しています。ほかに写真のからすみやイクラがたっぷりのった「痛風そば」(3,600円)も人気。

東京都中央区銀座3-11-6 鈴木ビル2F
tel. 03-6264-2809
◎17時30分～22時30分(L.O.)
◎日曜、祝日



日本料理 和田倉

「パレスホテル東京」内の日本料理店。「季節の和田倉会席」(11品30,000円)が21時までオーダーできる。「観劇後にいただくとおいしさもひとしおです」

東京都千代田区丸の内1-1-1
パレスホテル東京6F
tel. 03-3211-5322
◎11時30分～14時30分、17時30分～21時(ともにL.O.) 無休 ※価格はサ別



コマツバー

ホテルのバーラウンジながらの上質な空間で、「グラスホッパー」(2,000円)をはじめとするカクテル、洋風つまみや「蟹あんかけ茶碗蒸し」(1,000円)、「メのミニいくら丼」(1,600円)などが揃う。「軽食もおすすめですよ」

東京都中央区銀座6-9-5
ギンザコマツ西館7F
tel. 03-6280-6690
※会員制。来店希望者は問い合わせを。◎16時～24時 ◎土・日曜、祝日 ※チャージ1人1,000円



一角 ヒビヤ セントラル マーケット

「東京ミッドタウン日比谷」の、土、日曜、祝日のみ11時～23時の通し営業になる酒場。「スマートな雰囲気、ナチュラルワインからサワー類まで、ドリンクが豊富です。名物の唐揚げ(800円)と一緒に」

東京都千代田区有楽町1-1-2 東京ミッドタウン日比谷3F
ヒビヤ セントラル マーケット tel. 03-6205-8996
◎月～金曜11時～14時、17時～22時(L.O.)、土・日曜、祝日は11時～22時L.O.の通し営業
◎東京ミッドタウン日比谷の休業日に準ずる ※時間帯によりオーダー可能なメニューが変わるが、今回紹介したメニューは常時オーダー可能。



ロビーラウンジ ザ パレス ラウンジ

軽食からアフタヌーンティー、スイーツまでいただけるロビーラウンジ。片桐さんのお気に入りのひとつは伝統の味、ヒレ肉を使ったシンプルな「Nick's 国産牛フィレスステーキ サンドウィッチ」(6,800円)。

東京都千代田区丸の内1-1-1 パレスホテル1F
tel. 03-3211-5309
◎11時～23時30分(L.O.) 無休 ※価格はサ別



ザ・ロビー

「ザ・ベニンシュラ東京」のダイニング。「中華からバーガー系までのメニューが豊富に揃い、軽い食事にもしっかりいただきたいときにも便利です」。ジュシーな「国産牛プレミアムバーガー」(4,600円)も人気。

東京都千代田区有楽町1-8-1
ザ・ベニンシュラ東京1F tel. 03-6270-2888
◎6時30分～20時30分(L.O.) 無休 ※時間帯により朝食、ランチ、アフタヌーンティー、ディナーとメニューが変わるが、今回紹介したメニューはランチ～ディナータイムにオーダー可能。