

Bazaar

Harper's

www.harperbazaar.com/jp

ハーバース バザール October 2023



STYLE Guide

ワークスタイルを一新する
秋冬の3大トレンド

The TOKYO A-LIST Guide

東京、再発見の旅へ

RUNWAY

2023-24年秋冬
オートクチュール特集

JEWELRY

貴石が主役!
スター級のハイジュエリー

BEAUTY

気分を着替える
3つの肌づくり

未来をつかむ次世代の才能たち

ICONS

Kendall Jenner
ケンダル・ジェンナー

DENTAL & LIP

健康な歯と表情豊かな唇で笑顔美人に

顔の歪みやたるみもケアが必要だが、それ以上に健康上の問題が深刻だ。「怖いのは、30代以上の80%以上に見られる歯周病。年齢が上がるほど症状が進行し、歯を支える歯周組織がダメージを受け、骨が吸収されて歯を失うことに。歯茎が下がりが歯が長くなったなら要注意。朝は2〜3分、夜は10分を目安に。歯と歯茎の境目にブラシを当て細かく動かす日々のブラッシングを丁寧に。最低でも半年に一度は歯科でクリーニングを」(松井さん)。正しく噛める歯を維持することは美と健康の要と誓に銘じて。そして歯と同様に口元印象を左右する唇のエッジング対策も始めたい。「魅力的なパーツである唇は、年齢とともに薄く平坦になり、縦ジワが目立ってくるがらに。でも唇を含めた口元の筋肉を鍛えれば、立体感もクリアな血色も復活します。トレーニングを始めて1カ月もすれば、笑顔が作りやすくなるのを実感できるはず」(松井さん)



歯外科や乾燥などダメージを受けた唇をケア。潤いで満たしたバリア機能を整え、ふっくら柔らかな唇に。くすみにも効果的。リップメイクの前にも、スキニベアリップセラム 4.5ml ¥3,950 Mouth

唇と口元全体をエッジングケア。マッサージ効果で唇に血色と立体感を取り戻し、口の周りになめらかなハリが復活。
トータルリップ
トリートメント 15ml
¥11,000 Sensai



MUST GO

アンチエイジングザンタルトリニク
鹿比寿 ▶ デンタルアロマセラピー歯肉
マッサージコース(30分 ¥5,500)で、引き
締まった歯肉を手に入れて。歯茎部
から歯肉周囲までアロマオイルでマッ
サージ。使ったあご周りの筋肉を
丁寧にほぐして頬筋にもアブローチし
ていく。東京都渋谷区北山町1-4-1
WANDAビル2F a-a-a-c.com

衣壇トリニク歯科 ▶ 皮膚表面では
なく、粘膜に直接作用することにより、
即効的なリフトアップと持続性を兼ね
備えたDr.衣壇式スマイルリフト
(¥165,000)。深く刻まれた法令線や、
口周りのたるみやもたつきが一掃。痛み
やダウンタイムがないという点も魅力。
東京都港区北青山3-5-30 栄ビル
4F-5F www.eri-clinic.com/

MUST TRY

青山クオースデンタルトリニク

▶ 歯の黄ばみには、オパールエッセンスGo(1箱10枚 ¥22,000、1枚のみ ¥3,300 別途保険診療での検査)を、歯酸化した歯より効果が高く1日90分でOK。型取り不要で即日開始できる。東京都渋谷区 渋谷2-10-10 4F www.querstower.com/dentalclinic/



EXERCISE TIPS

- 1 唇を前に突き出す。巻き込む動きで唇の筋肉を鍛える ▶ 思いきり唇を前に突き出し「オー」の状態を5秒間キープする。次に、上下の唇を内側に思いきり巻き込む状態で5秒間キープ。そして上下の唇を軽く押し合いながら、5秒間キープ。
- 2 唇の上下左右に空気を入れて膨らませる ▶ 唇を軽く閉じた状態で、鼻の下(上唇の内側) → 右の頬 → 下あご(下唇の内側) → 左の頬、とそれぞれのパーツに空気を入れて膨らませてから移動する。一つ一つの動作を丁寧に。×10回
- 3 唇を左右に動かして歪みを整え輪郭もすっきり ▶ 唇を軽く閉じた状態で、口角から引き上げるように思い切り左に寄せて5秒キープ。中央に戻したら同様右に思い切り寄せて5秒キープ。鏡を見ながら、できるだけ左右対称を意識。



とろけるようになじみ、バツクのように整えるリップトリートメント。ぐわぐわの角質をふわんとやわらげ、保湿、保護、潤れや縦ジワ、くすみをケアし、血行促進も。フルネリップバー ¥2,750 Albiion