

■ 美人11人の愛用アイテム&デイリーアイテム

スキンケア
データ

- 乾燥肌
- 睡眠 平均8時間
- 毎月のスキンケア代 約4万円

PROFILE / 銀座みゆき通りクリニック院長。皮膚科、美容皮膚科医。女性の視点で最新の美容皮膚科学医療に取り組み。

皮膚科医 **山崎栄里先生**

**心地よい使用感が第一！
自分が気持ちよくなれるケアを**

「最先端のスキンケア用品なども試しますが、バランスのよい食事や、睡眠という当たり前のことが大切だと実感する日々。スキンケアしながらリラックスできるような、テクスチャーや香りも重視しています」。

スキンケア
データ

- 敏感肌
- 睡眠 平均6時間
- 毎月のスキンケア代 約3万5000円

PROFILE / 「自分に合うものが見つかる！」と評判のコスメ情報サイト「biena.net」(http://www.biena.net/)を運営。

美容ジャーナリスト **岸紅子さん**

**とにかく使ってみて
環境に合わせて使い分け！**

「ベーシックなスキンケアアイテムの選び方のコツは、敏感肌味に肌が傾いたときなどでも使えるかどうかを基準にすること。結果、どんなときでも心地よく使えるので、リピートアイテムになることが多いですね」

朝

- ① ICN カイネレス 5g ¥2,000 (重り売り) / 銀座みゆき通りクリニック 敏感肌にもOK。DNA修復作用のあるアイネチンを配合。
- ② The Dermatology Company ラストラーAF クリーム 35g ¥25,000 / 銀座みゆき通りクリニック 色素沈着も防止。SPF15で下地にも。
- ③ スキンシューティカルズ プライマシー-C+E 30ml ¥25,000 / スキンシューティカルズ 高濃度吸収型ビタミンCとE美容液。
- ④ トニック コンフォート 200ml ¥3,500 / ランコム 天然保湿成分カクテルが肌に広がり、肌をしっとりしなやかに。ノンアルコール。
- ⑤ オーシャンイオンウォッシュフォーム 100g ¥6,500 / クリニック オーシャンイオンの天然海藻成分が保湿効果。洗い上がりも好み。

朝

- ① リベア デイリー インテンシブ クリーム 150g ¥9,500 / クリニック
- ② クレ・ド・ボー ボーテ セラム プラン エクストラ AC (医薬部外品) 40ml ¥8,000 / 資生堂 多様な肌悩みを改善するホワイトニング美容液。
- ③ サ タイムリセット アクア 200ml ¥4,000 / イブサ 水分を角質層に押し込んでとれる保湿成分「アクアプレシター」を配合。潤い長時間キープ。
- ④ 肌内部に貯水槽ができたみたい感覚
- ⑤ 発売以来のリピーターアイテムがコレ
- ⑥ イドゥル プルミエル 80ml ¥5,000 / ノニア リキエル 水分量を長時間保持し、後から使うすべてのスキンケアの効果を増幅。洗顔後、化粧水の前に。
- ⑦ UVホワイトマッシュアップ (医薬部外品) 14ml ¥2,400 / 資生堂 肌本来の白さを取り戻す美白ソープ。紫外線を溶かしたダメージ肌に。

夜

- ① ICN カイネレス 5g ¥2,000 (重り売り) / 銀座みゆき通りクリニック 敏感肌にもOK。DNA修復作用のあるアイネチンを配合。
- ② The Dermatology Company ラストラーAF クリーム 35g ¥25,000 / 銀座みゆき通りクリニック 色素沈着も防止。SPF15で下地にも。
- ③ スキンシューティカルズ プライマシー-C+E 30ml ¥25,000 / スキンシューティカルズ 高濃度吸収型ビタミンCとE美容液。
- ④ トニック コンフォート 200ml ¥3,500 / ランコム 天然保湿成分カクテルが肌に広がり、肌をしっとりしなやかに。ノンアルコール。
- ⑤ オーシャンイオンウォッシュフォーム 100g ¥6,500 / クリニック オーシャンイオンの天然海藻成分が保湿効果。洗い上がりも好み。
- ⑥ ICN カイネレス 5g ¥2,000 (重り売り) / 銀座みゆき通りクリニック 敏感肌にもOK。DNA修復作用のあるアイネチンを配合。

夜

- ① リベア デイリー インテンシブ クリーム 150g ¥9,500 / クリニック
- ② クレ・ド・ボー ボーテ セラム プラン エクストラ AC (医薬部外品) 40ml ¥8,000 / 資生堂 多様な肌悩みを改善するホワイトニング美容液。
- ③ サ タイムリセット アクア 200ml ¥4,000 / イブサ 水分を角質層に押し込んでとれる保湿成分「アクアプレシター」を配合。潤い長時間キープ。
- ④ 肌内部に貯水槽ができたみたい感覚
- ⑤ 発売以来のリピーターアイテムがコレ
- ⑥ UVホワイトマッシュアップ (医薬部外品) 14ml ¥2,400 / 資生堂 肌本来の白さを取り戻す美白ソープ。紫外線を溶かしたダメージ肌に。
- ⑦ コラゲニスト アースム 14.8g ¥6,500 / ヘレナ リンスタイン 5層のハリや弾力を維持するコラーゲンの生成を促進。

山崎栄里先生の美肌のヒケツ

半身浴は肌と心のストレスに効く！
「てっとり早くリラックスするには、半身浴。湯船につかっている間、肌を潤いを与える洗い流すタイプのバックをしています」

クレイマスクでハリ復活！
「頑固な毛穴汚れが、これなら取れる」。スキンシューティカルズ クレイマスク 60ml ¥9,000 / スキンシューティカルズ

岸紅子さんの美肌のヒケツ

セラムマッサージで顔コリをほくす
「肌にツヤがないときに、コレを使ってほくします」。スキンリノベージョン マッサージセラム (15ml×2本) ¥8,500 / アウエイク

肌が不安定なときはふきとって、落とす
「やさしくふきとって、最後にミストをシュッ。肌も落ち着きます」。クレンジングミルク 250ml ¥3,500 / ボール&ジョー ボーテ

食事でとりにくい成分はサプリで
「クロレラやコラーゲンで肌荒れを予防」写真上・ハイクロレラ 300粒 ¥1,905 / ヤクルト。下・コラーゲン 240粒 ¥4,000 / サントリー

朝

- ① ICN カイネレス 5g ¥2,000 (重り売り) / 銀座みゆき通りクリニック 敏感肌にもOK。DNA修復作用のあるアイネチンを配合。
- ② The Dermatology Company ラストラーAF クリーム 35g ¥25,000 / 銀座みゆき通りクリニック 色素沈着も防止。SPF15で下地にも。
- ③ スキンシューティカルズ プライマシー-C+E 30ml ¥25,000 / スキンシューティカルズ 高濃度吸収型ビタミンCとE美容液。
- ④ トニック コンフォート 200ml ¥3,500 / ランコム 天然保湿成分カクテルが肌に広がり、肌をしっとりしなやかに。ノンアルコール。
- ⑤ オーシャンイオンウォッシュフォーム 100g ¥6,500 / クリニック オーシャンイオンの天然海藻成分が保湿効果。洗い上がりも好み。

夜

- ① ICN カイネレス 5g ¥2,000 (重り売り) / 銀座みゆき通りクリニック 敏感肌にもOK。DNA修復作用のあるアイネチンを配合。
- ② The Dermatology Company ラストラーAF クリーム 35g ¥25,000 / 銀座みゆき通りクリニック 色素沈着も防止。SPF15で下地にも。
- ③ スキンシューティカルズ プライマシー-C+E 30ml ¥25,000 / スキンシューティカルズ 高濃度吸収型ビタミンCとE美容液。
- ④ トニック コンフォート 200ml ¥3,500 / ランコム 天然保湿成分カクテルが肌に広がり、肌をしっとりしなやかに。ノンアルコール。
- ⑤ オーシャンイオンウォッシュフォーム 100g ¥6,500 / クリニック オーシャンイオンの天然海藻成分が保湿効果。洗い上がりも好み。

皮膚科医 **片桐衣理先生**

**体の声を敏感に聞き取り
攻めと守りを使い分けます**

「肌が疲れているときは休息の意味での保湿ケア。攻守の切り換えを大切にしています。老けないためには、成長ホルモンを活性化させること。質のよい睡眠をすると成長ホルモンが促され、老けません」

PROFILE / 衣理クリニック院長。体内からのヘルシーエイジングを目指し肌相談から腸内洗浄まで幅広く対応。

片桐衣理先生の美肌のヒケツ

顔に続くネックラインはアイケアものでハリを！
「繊細な処方のアイケアものは、首にも効果が」。スキンシューティカルズ アイリニューアルジェル 30ml ¥8,000 / スキンシューティカルズ

1日2日を目標に水分を摂取！
「代謝のよい体あってこそその美肌。ミネラルウォーターやハーブティーなど水分摂取を積極的に」。ペリエ 200ml ¥180 / ネスレジャパン

マイブームは梅ジュース
「梅のクエン酸には、美肌効果が。今はコレにハマってます」。季節限定梅ジュース (濃縮タイプ) 500ml ¥3,000 / 朝野久田

低刺激性であらゆる肌タイプに
イースペシャル クレンジングジェルMS 200ml ¥5,000 / 衣理クリニック ヒアルロン酸で洗い上げから、ほどよいしっとり感が残ります。

酵母エキスが働いてプリップリ！
イースペシャル モイスチャーローションSD 150ml ¥7,000 / 衣理クリニック 潤い保持が高く、水分を長時間キープできます。

生薬を配合しシワを改善
イースペシャル モイスチャージェルBW 120ml ¥7,000 / 衣理クリニック 軽やかなのに、保湿、シワ改善成分をブレンド。

美白も叶えるマルチ効果！
イースペシャル アクティブクリームAO 30g ¥20,000 / 衣理クリニック ビタミンCを中心に、抗酸化作用のある成分を配合。

P18-21の商品の問い合わせ先

アウェイク☎03-3561-6923 アクセース☎0120-120-783 アユール ラボトラトリス☎0120-090-030 イブサ☎03-3405-2437 RMK Div.☎03-5972-5644 ウエラジャパン☎0120-167-182 ウテナ☎0120-305-411 エーザイ☎0120-161-454 エスティローダー☎03-5251-3386 衣理クリニック☎03-5625-9938 エル・インスターナショナル☎0120-667-251 大塚製薬☎03-3293-6111 朝野久田☎03-3444-9130 菊星☎03-3851-8221 キナリ☎0120-47-8910 銀座みゆき通りクリニック☎03-5537-0708 クロレラ☎03-3400-0000 クラランス☎03-5778-3669 クラランス☎03-3470-8545 クリニク ラボトラトリス☎03-5625-3541 江原道☎0120-700-710 サンタ・マリア・ノヴェッラ 銀座☎03-3572-2694 サントリー☎0120-837-310 ショウナン製薬☎03-3406-8450 ジェイメック☎03-5688-1803 資生堂☎0120-81-4710 シュウ ウェムラ☎03-3797-1988 ジョーンズ・エン・ジョンソン☎0120-101-110 ジーノ☎0120-787-727 全業工業☎03-3946-1126 スキンシューティカルズ☎0120-213-877 セレヴィーナ☎0120-08-9290 ソニア リキエル☎0120-074-064 DHC☎0120-333-906 第一製薬☎03-3561-1241 大明化学工業☎0120-666-843 ナチュラリー・プラス☎0120-989-329 白松☎03-5570-4545 ノルファン・ナリッチ☎03-3746-4576 ナチュラリー・プラス☎0120-989-329 日本リハ☎0120-500076 ネスレジャパングループ☎078-230-7056 フェューチャーラボ☎03-5467-2888 ブルベール・ジャパン☎03-5413-1203 ヘレナ リンスタイン☎03-3433-8304 ボール&ジョー ボーテ事業部☎03-5524-0515 マックス ファクター☎0120-021-325 明治乳業☎0120-598-369 ヤクルト☎0120-11-8960 ランコム☎03-3433-4927 ロクシタン☎03-3497-1777 六陽製薬☎0798-44-2610