

肌の専門家であり、しかも女性。肌のことを聞いたら彼女たちに!

肌トラブルに対応してくれる、頼もしい専門家である皮膚科医の先生。ここでは、本誌でもおなじみの皮膚科医院の女医の先生方に、医師として、女性として、トラブル別にオススメの化粧水を教えてもらった。いわばお墨付きの化粧水、試してみる価値は大いにあるはず。

 <p>表里クリニック 桐衣先生 田区菊川3-20-9 マルセルハ ☎03-5625-9938 隔週日曜休診</p>	 <p>タナベ皮膚科クリニック 田辺和美先生 東京都世田谷区太子堂4-26-12 くらし の友ビル3F ☎03-3418-5711 水・日・祝日休診</p>	 <p>新宿新都心クリニック 加瀬佳代子先生 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿セン タービル4F ☎03-3344-4951 日・祝日休診 加瀬先生の診察は月・ 火・木</p>	 <p>磯村クリニック 上村知子先生 東京都目黒区八雲1-10-17 ☎03-3723-8841 水・日・祝日休診</p>	 <p>四谷三丁目皮膚科 山田美奈先生 東京都新宿区四谷2-14-4 シツヤ四谷ビル2F ☎03-5361-0051 日・祝休診</p>	
 <p>のスキンケアのベースに、私が作ったローションを立ち上げやすく処方。ビジュアル モイスチャーロ/SD 120ml ¥7000/ニック</p>	 <p>「肌が敏感に傾いたと感じたときに、自分も愛用。肌にストレスを与えないものを含ませ、安心して使用できる」アクセヌ AD コントロールローション 120ml ¥3500</p>	 <p>「コクのある、クリームを塗ったような肌に仕上がるのに、使いやすい感触。敏感肌の保湿を考えて作られている」コンテス ナチュラルケア スキンローション 100ml ¥3000</p>	<p>皮膚のバリア機能が低下してかぶれやすくなっているときには、基本的に化粧水は使いません。</p>	 <p>「ノンアルコールで、刺激が少なく、バリア機能が弱まった肌を優しく保湿」ジョンソン・エンド・ジョンソン ロック エンドリアル クリア ローション 200ml ¥3000</p>	<p>敏感</p> <p>普通肌の人でも、体調の変化などで急に敏感に傾くケースも多い。肌を鎮静させる効果があります。いちばんに求められる。</p>
 <p>ンディションを整えてく、自然とシミのできにちな肌」アルビオン エッセ 薬用スキンコンディ- エッセンシャル 165ml ¥6000</p>	 <p>「美白を集中してケアしたいときにぴったりな化粧水。短時間で肌色を改善してくれる」ヘレナルピンスタイン フューチャーホワイトローション (医薬部外品) 200ml ¥6000</p>	 <p>「院内で、イオン導入のときにも使用する。美白化粧水。院内処方ならではの、高いビタミンC含有量で、明るい肌へ導く」ビタミンC(10%) ローション(院内処方) 30ml ¥2800</p>	 <p>「ビタミン誘導体を5%配合。イオン導入のときに使用するのに最適。素早く明るい肌を手に入れたいときにお勧め」5%ビタミンCローション (院内処方) 50ml ¥1000</p>	 <p>「敏感肌でも、美白はしたい。それなら刺激が少ない美白化粧水を。ビタミンC配合で、肌は穏やかでも効果は高い」コンテスホワイトCローション 100ml ¥3800</p>	<p>美白</p> <p>くすみを一掃し、メロンを抑制する。白く輝く美肌を手に入れるには、肌の内と外、両方から働きかけるものを選ぶことが肝要。</p>
 <p>の補助的感覚で作ったメイクの上からも使用。ポイントでのせやす。スペシャル モイスチャー BW 120ml ¥7000/ニック</p>		 <p>「美容液だが、化粧水として質尺に使っても。プラセンタエキスなど配合で、とにかくしっとり感に長けた」コンテス ナチュラルケア モイスト エッセンス 30ml ¥4000</p>	 <p>「自分で使用することが最も多い化粧水がコレ。穏やかな感触で手放せない」アルビオン エクサージュ 薬用スキンコンディショナー エッセンシャル 165ml ¥5000</p>	 <p>「NMF成分(天然保湿因子)を豊富に与え、アミノ酸の不足を充分に補う。リッチでコクのある使用感にも満足」アルコス エンリッチ モイストローションM 120ml ¥7000</p>	<p>乾燥</p> <p>単にうるおわせるだけでなく、肌のうるおいを保持する力をアップさせることがキーポイント。肌体力を上げる化粧水が勢をほしい。</p>
 <p>ンCとAHAの働きで、毛肌効果に優れ、小ジワが後立つ。化粧水がわり美容液」ハナ ファーマIA セラム 15ml ¥150/ニック</p>		 <p>「皮脂の余分な分泌や脂浮きを抑え、毛穴引き締め効果の高い成分、リン酸アスコルビン酸を10%配合した」化粧水」ビタミンC(10%) ローション (院内処方) 30ml ¥2800</p>	 <p>「ニキビケアには、皮脂調節だけでなく、バリア機能の修復も必要。これはその両方を兼ね備えた化粧水」フィル ナチュラント ナリシング フレッシュナー 100ml ¥2800</p>	 <p>「角質柔軟成分・グリコル酸配合で、皮脂分泌をコントロール。comedoの形成を抑制するの、乾燥にくい」スクレモノ」ノブセルニュー GA ローション 80ml ¥3000</p>	<p>ニキビ・毛穴</p> <p>ホルモンやストレスなど、様々な原因が複雑に絡みあう、やっかいな大人のニキビこそ、専門家の審美眼がものを言う。</p>
 <p>ものより、これがいちばんジグ効果に優れた製剤」底膜に働きかけ、5〜10層の肌になれよう」ン酸 5g ¥3000/ニック</p>		 <p>「老化で減少するコラーゲンの生成を促進させる成分が配合されている。使用感のよさも素晴らしい」ヘレナルピンスタイン コラゲニスト ローション 125ml ¥5500</p>	 <p>「優れた浸透力で、肌の損傷部分に素早く働きかける。保湿力が高いのに、感触がサラサラなのも嬉しい」フィル ナチュラント TS エッセンス ローション 150ml ¥5500</p>	 <p>「レチノールは、やはりシワの改善効果が高い。感触もトロリとしていて、保湿効果にも優れている。若返り化粧水」ヘレナルピンスタイン パワ A.ローション 125ml ¥5500</p>	<p>エイジング</p> <p>皮膚科医たちも注目しているこの分野。これから一生の肌を左右するだけに、専門医の選択を参考に賢く選んで活用したい。</p>

に関しては化粧水ケアだけでは不十分ということで美容液などのケアも特別掲載