

自己流ケアでは治らない頑固なニキビは驚異のクリニックで完治せよ!

「勝ち組」美男の最先端ニキビ治療

レポート

できたニキビは自分で何とかしようとするほど、悪化しやすいもの。しかし早めにきちんとした治療を受けければ回復は早いぞ! どんどん進化しているクリニックの治療法で、ラクしてキレイな肌になろう!

ニキビ治療 II

クリアタッチ

光と熱の相乗効果で、赤ニキビを短期間で治す!

炎症を起こして触ると痛い赤ニキビは、ケアをするのも難しい…。こつたニキビに直接触れることなく、根本的に治すことができる治療としてクリアタッチは注目度大!

定期的な治療でニキビのできにくい肌に変化

クリアタッチとは、フラッシュランプが発する2種類の光線でニキビ菌を殺菌する治療法。炎症性のニキビやニキビ跡の赤みを抑える赤い光と、ニキビ菌や皮脂腺の破壊に効果を発揮する青い光がある。さらに60度近い熱で局所の血行を高め、ニキビ菌を瞬時に殺菌。でも

治療中に熱い、痛いなどの刺激はまず感じることはない。皆川くんが治療を受けたのは衣理クリニック内2番奥のVIPルーム。「人目に付かないので若い男の子の利用者も多いんですよ」(片桐衣理院長。マッサージ機能付きのりくイニングチェアで皆川くんもすっかりリラックス。ニキビ完治のために少なくとも2週間1回、全6回通うのが理想。

クリアタッチとは、フラッシュランプが発する2種類の光線でニキビ菌を殺菌する治療法。炎症性のニキビやニキビ跡の赤みを抑える赤い光と、ニキビ菌や皮脂腺の破壊に効果を発揮する青い光がある。さらに60度近い熱で局所の血行を高め、ニキビ菌を瞬時に殺菌。でも



これがクリアタッチ治療だ!

ほんの〜りあったかい感じが気持ちいい!

■ニキビのできている部分に機械を当て、瞬間的に光と熱を照射する。アイマスクは必需品だが、痛みなどの刺激はほとんど感じない

クリアタッチの実力詳見 改善可能なトラブルはコレだ

赤ニキビやニキビ跡の赤みなどに特に効果的。皮脂の分泌が正常になるので、テカリやベタつき解消にもいい。さらに顔のウブ毛を薄くしたり、適度な美白効果もあるので続けるほどにツルツル肌になれることが期待できる。

クリアタッチ後の注意点
毛穴をつまませないよう
朝晩のケアをきちんと行おう
治療後の副作用の心配はまずないので、通常のケアを行えばOK。乾燥しやすい肌質の場合は、保湿もきちんと行おう。

ドクターおすすめの自宅ケア
ニキビ跡がシミのように残っている場合は、1シミのケアには漂白作用のあるハイドロキノンやレチノール酸がおすすめてです。外用剤としてお出ししていますが、この2つを混ぜ合わせて夜のみに塗布してください

CLINIC FILE 01 衣理クリニック

院長の片桐衣理先生は、ニキビに悩む患者さんのためにニキビ専門外来を開設。丁寧なカウンセリングでベストな治療法を提案してくれる。

①東京都墨田区菊113-20-9 マルセイハイム1F ☎03・5625・9938 受付10時~19時 ②水、隔週日曜 クリアタッチは顔全体で1回1万円



こんな診療もやっています
ケミカルピーリングとイオン導入のコースは1万円。シミやシワ、毛穴引き締め、ウブ毛処理、ホクロなど各症状に応じたレーザー治療も行っています。ダイエット外来もあり、きめ細やかなカウンセリングで肥満の原因を診断し適切にアドバイス。

Help me! 肌の悩み解決コーナー

Q 毛穴が気になるんだけど、毛穴の数が皆同じなの? **A** 毛穴の数は基本的に増える高くないです。皮膚が年齢とともに薄くなると、毛穴が開いてしまいがち。人よりも多く目立ってしまうので、毛穴を開かせる原因です。注意を。毛穴を閉じたい場合は、毛穴の周囲に皮脂を分泌する皮脂腺があります。毛穴には汗や皮脂を排出する機能も。汗を出すことで体温が調整され、脂によって肌は自然と乾燥されているので。

Q そもそも毛穴っていつか何のためにあるの? **A** 毛穴は毛を生やすための管です。毛には皮膚を保護する役割があります。また、毛穴には汗や皮脂を排出する機能も。汗を出すことで体温が調整され、脂によって肌は自然と乾燥されているので。

クリアタッチ後にイオン導入を行えばさらに効果がアップしてスベスベ肌になれる!



↑最後に日焼け止めを兼ねた保湿剤を顔全体に塗る。やさしいタッチでなじませてもらうのも心地いい!

↑ローションをたっぷり湿したマスクを、上から顔全体を専用のローラーで転がしながらイオン導入を行う



レポーター's VOICE
皆川泰之くん
クリニックというよりエステにきたみたいでリラックスして治療が受けられました。終わった後は肌がプルプルして、毛穴も締まった感じ!