

●東京都目黒区八雲3-12-10 パークヴィラ
2F ☎03-5701-2500 ☎11時~19時
水曜 完全予約制 <http://www.jiyugaok.aclinic.com/>
ボトックス注入: シワ¥31,500~、エラ張り解消¥157,500~、サマクール: 顔全体¥315,000~、額¥157,500~、両頬¥210,000~、首¥210,000~、鼻周り・毛穴引き締め¥157,500~、フェイシャル: ビタミンCトリートメント¥14,700~。



左: リフティングに絶大な効果があるというサマクール、RFという高周波が真皮層で反応しコラーゲンを増成する。上: 「医師と患者のコミュニケーションを十分図ることが大切」と古山登隆院長。

美容皮膚科・内科のみならず、婦人科、美容外科など多岐にわたる診療科目で、トータルなアンチエイジングを提唱する自由が丘クリニック。オリジナルコスメやメディカルエステメニューも多数揃っており、美肌作りに最適なクリニックだ。古山登隆院長は

*自由が丘クリニック 経験豊富な院長による安心感のある治療 ゴージャスな院内はリラックス度も満点

ボトックス注射に使われるA型ボツリヌス菌高濃縮製剤。神経伝達物質であるアセチルコリンの放出をブロックし、筋肉収縮を緩めることで、表情筋によるシワができるのを防ぐ働きがある。



4



●東京都渋谷区東3-25-10 T&Tビル4F ☎03-3797-1403 ☎10時~19時 ☎月曜 祝日 <http://www.shirano.net/>
フォトシルクプラス: 1発¥2,625、頬+鼻¥42,000、全額¥63,000、ヤグレーザーピーリング: 両頬¥42,000、鼻のみ¥21,000、両目周囲¥21,000、全額¥63,000、シミ・ソバカスのレーザー治療/シミ1個5mmまで¥5,000~、サマクール: 両頬¥210,000。

ドクターシーラボ製品の開発など、メディカルスキンケアの先駆者でもあるシロノクリニックは、レーザー治療とアンチエイジングが専門。特にレーザー治療分野においては常に最新機を揃えており、その保有数もトップレベル。中でもフォトフェイシャルな

*シロノクリニック 最新レーザーが20機種以上! 専門医が揃って安心して受けられる。

どに代表される光治療機のフォトシルクプラスは、一般に光治療では改善が困難とされていた肝斑を薄くする効果が。カーボンジェルを塗った上からレーザーを照射するヤグレーザーピーリングも、毛穴をダイレクトに引き締める



レーザーピーリングで豊富な症例数を経験し産婦人科認定医という経歴もあり、女性の悩みを多角的にとらえてくれる森智恵子医師長。



*推薦者
川原妃巳香さん
美容ライター
最新レーザー治療のほかにアロマを取り入れたホリスティックなケアがあるなど、医師のもっと多角的なケアができるのがうれしい。

上: ドクターシーラボはシロノクリニックがオリジナルで開発したコスメ、アクアコラーゲンジェルをはじめとするスキンケア製品はクリニックでも購入可能。
右: 光治療機とロングハルスヤグレーザーが一台となったフォトプラスという機器。向かって右側のハンドピースが、カーボンジェルを使った毛穴治療のヤグレーザーピーリングに使用される。

美を追求するなら、知っておきたい美容クリニックの実力。

星の数ほど美容クリニックはあれど、どこで何ができるのかはかなり見づらい。そこで定番のベーシック治療から、注目の最新ケアまで一挙大取材。これを読めば今の美容事情が確実にわかる!

Photos: Tomoatsu Ami

14ミ
20・42・
時~18
分、15
分診療
L 祝日
p/フ
.000.
12,000.
10,000
¥10,0
0,000.

5

美容業界人からも支持の多い四谷三丁目皮膚科。美容皮膚科のみならず、一般の皮膚病診療も行っており、山田美奈院長をはじめとした東京女子医大卒のドクターが集まり、彼女たちの厳しい選抜眼をクリアした確実な治療のみが扱われる。中でも好評なのはケ

*四谷三丁目皮膚科 院長が厳選した究極の施術 シンプルで確実な治療がモットー



左: 調剤されるローションやクリーム。各種肌トラブル別に必要に応じて処方される。VitC10: ビタミンCローション(10%) 30ml ¥1,800 VitC20: ビタミンCローション(20%) 30ml ¥3,000 GL: 5%グリコール酸ローション 30ml ¥1,500 KTクリーム1% (コウジ酸+トランサミン) 5g ¥500 10g ¥1,000 D-L: タラシンローション(ニキビ抗生剤) 30ml ¥1,400 レチノインクリーム(0.05% シミ・シワ・ニキビ用) 5g ¥3,000 3%HQ: ハイドロキノン3% (シミ用) 5g ¥1,000

*推薦者
菊池由美子さん
ヘレナルピスタイン
メディアリレーションズ
統括マネージャー
ケミカルピーリングを体験。翌朝にはくすみが消え効果が2カ月も続きました。クリニックの雰囲気も好きです。



山田美奈院長をはじめとしてほかのドクターもすべて女医。誰もが気軽に治療を試せるようにと料金は比較的安めに設定されている。

Beauty Clinic 2

2



●東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F ☎03-5786-0077 ☎11時~20時(最終受付19時) ☎火曜 アクネ・スペシャル(イクリアXL 8回+ケミカルピーリング 3回+毛穴クレンジングジェル、ピーリング石鹸、ビタミンCローションを含むセット) ¥120,000(11月末まで)、L6(リフトシックス) ¥12,600、L6+プラスセラ・リフティングパック ¥17,850、*キレーションやビタミン点滴なども随時治療項目に加わる予定。

*推薦者
倉田真由美さん
ビューティジャーナリスト
一人ひとりの肌質や敏感度などを院長がきちんと見極めたうえで、治療。リスクが少なく、ナチュラルにきれいになれるのが魅力です。



片桐衣理院長は自他ともに認めるかなりのコスメフリーク。一番気になる化粧品と治療の相性などについても詳しく説明してくれる。



片桐院長が開発したスキンケアのイースペシャルシリーズ、ヒアルロン酸やセラミド、CQ10などの有効成分をふんだんに使用。左から、クレンジングジェルMS 200ml ¥5,000 モイスチャーローションSD 150ml ¥7,000 モイスチャージェルSD 120ml ¥7,000 アクティブクリームAQ 30ml ¥20,000

*衣理クリニック 表参道 ニキビ治療に新解決策、 効き目が相乗効果になる セットの施術が魅力

片桐衣理院長の美肌に憧れて、衣理クリニックにはニキビや毛穴の悩みで訪れる患者が多い。ケミカルピーリングやイオン導入といった正統派治療に加えて、この秋、表参道にオープンした新クリニックでは、ニキビケアの秘密兵器としてイクリアXLという近赤外線とブルーライトを使った治療が開始される。ブルーライトが炎症を抑えニキビ菌を殺菌、近赤外線が血管をアツク。ピーリングとセットの治療なら効果も倍増だ。

内科に行くなら、知っておこう。

今現在、美容クリニックで受けられるベーシック&最新治療項目を全網羅! それぞれ「スキンケア系」「注射系」「レーザー・光治療系」の3項目に分けて、どんな治療なのか、何に効果があるのかをわかりやすく解説。クリニックを訪れる前に熟読して知識を深めて。

ビドロキノン

ビタミンAの誘導体。非常に強力な美白効果もニキビやシワ、色素として各クリニック

ケミカルピーリング

グリコール酸や乳酸、サリチル酸などを使用して化学的に角質の溶解を行うこと。ニキビやシワのターンオーバー改善、ニキビ跡の色沈着、角質の除去などに対して有効。

ウエットピーリング

先にダイヤモンドの微粒子がついたパピーで古くなった角質を除去するダイヤモンドピーリングと、有効成分のエッセンス浸透を同時に行う。くすみや肌荒れ、ニキビなどに効果的。

ヒアルロン酸注入

シワやほうれい線などの溝を埋めたり、コラーゲン繊維の生産を促進させることで、自らの真皮の厚さを増す。目の下の凹みや細かいシワ、ほうれい線や頬、こめかみのくぼみ修整に。

ニューフィ

ポリ乳酸を主成分とした皮下注入剤。コラーゲン繊維の生産を促進させることで、自らの真皮の厚さを増す。目の下の凹みや細かいシワ、ほうれい線や頬、こめかみのくぼみ修整に。

プラセンタ点滴・注射

ヒトプラセンタ(胎盤)を加熱殺菌処理し、点滴や注射として体内に取り込む療法。美肌や基礎代謝向上、抗疲労、活性酸素除去などの効果があるほか、うつ病などにも効果が期待される。

レーザー・光治療系

フォトフェイシャル

フォトフェイシャルはレーザーよりもマイルドで、幅広い波長のIPLという光線による治療。シミ、ソバカス、赤ら顔など、複数の肌トラブルに同時に対応可能とされる。

フォトシルクプラス

フォトフェイシャルではカバーできないとされた、薄いシミや肝斑に効果的な光治療。950nm以上の波長をカットしているため皮膚の心配がない。ニキビや小鼻の赤みなどにも。

オーロラ

光治療のフォトフェイシャルにRF(高周波エネルギー)がプラスされたもの。フォトRFとも呼ばれる。RFが深層部まで熱エネルギーを与え、毛穴の縮小に効果的。

ボラリス

ダイオードレーザーとRF(高周波エネルギー)を組み合わせたコンビネーションの光治療。リフティングやスキントイトニング、小シワ、ニキビ跡、毛穴などに効果がある。

サマクール

切らないフェイシャルとして有名なRF(高周波エネルギー)の治療。コラーゲン繊維が収縮することで起こる引き締めと、熱エネルギーで破壊された部位のコラーゲン増成が可能。

タイト

フォトフェイシャルより幅広い波長を使ったリフトアップに効果のある光治療。サマクールに比べると熱による痛みが少いといわれる。国内で導入しているクリニックはわずかに。

イクリアXL

ブルーライトと近赤外線によるフォトセラピーシステム。ニキビ治療に効果的だが、ブルーライトにはコラーゲンを生成する働きもあるので、シワやたるみにも効果的。

YAGレーザーピーリング

事前にカーボンのジェルを塗り、ロングパルスヤグレーザーを照射する施術。自己処理のせいで鼻の毛穴が陥没したり、ニキビ跡がクレーターのようになっている人におすすめ。



●東京都渋谷区代官山町17-1 アドレスザ・タワー302 ☎0120-06-4120 ☎10時~18時30分 ☎祝日 <http://www.bihada.org/>
スキンケア ¥1,050~、ケミカルピーリング: アクネコース ¥10,500、スタンダードコース(イオン導入込み) ¥15,750、エクセレントコース(個室で首やデコルテ部分まで行うスペシャルコース、イオン導入込み) ¥21,000。

美肌で知られる女優やタレントも通うスキンケアクリニック代官山。自分の本当の肌質を知り、改めて本格的なスキンケアに取り組みたい人におすすめだ。ロボスキンアナライザーという機械による肌診断は都内でもまだまだレア。顔を全体をスキャン、表面に見え

*スキンケアクリニック代官山 まずは肌を徹底分析 美容皮膚科初心者も上級者も満足。

ない潜在的なシミまでキャッチする高性能のマシンが本場の肌質をしつかり見極めてくれる。ワンランク上を目指すならケミカルピーリングとレーザーフェイシャルを。窓から景色を見ながらピーリングが受けられる専用ルームなら、リラックス感も十分味わえる。

美肌で知られる女優やタレントも通うスキンケアクリニック代官山。自分の本当の肌質を知り、改めて本格的なスキンケアに取り組みたい人におすすめだ。ロボスキンアナライザーという機械による肌診断は都内でもまだまだレア。顔を全体をスキャン、表面に見え

ない潜在的なシミまでキャッチする高性能のマシンが本場の肌質をしつかり見極めてくれる。ワンランク上を目指すならケミカルピーリングとレーザーフェイシャルを。窓から景色を見ながらピーリングが受けられる専用ルームなら、リラックス感も十分味わえる。



松本貴裕先生は32歳の若手ながら副院長! 火・木曜の終日と月・土曜の午前中を担当している。何でも気軽に相談できそうな雰囲気。



上: スキンクリニック代官山ではデルファーマとクリニックオリジナルの化粧品や処方薬が購入可能。松本副院長のおすすめは次のとおり。ブライティングEX 40g ¥5,775 VC-IP ホワイトエッセンス 15 30ml ¥10,290 エビダーマジェル 60g ¥4,725 シーバム ローション 180ml ¥4,200 ビタミンCローションプラス(ヒアルロン酸入り) 30ml ¥4,725 レチノイン酸(0.05%) 5g ¥2,625 ハイドロキノン(3%) 5g ¥2,100 右: クリニックで使用されるピーリング剤。フルーツ酸の一つであるグリコール酸を使用。

Beauty Clinic 3

3

*推薦者
岩本麻奈さん
バリ在住美容コンサルタント・美容皮膚科医
診療担当医もナースも最新の知識と経験を十分に備えた人ばかり。帰国のたびに情報交換する貴重なクリニック。

