

ビューティジャーナリスト 倉田真由美の

美容医療先端

40代の肌は救えるか？

研究所



年代を問わず、悩みに
 挙げる人が多い毛穴の開き。
 けれど30代を過ぎると、
 その開き方は変わってくる。
 単なるピーリングや
 毛穴用のコスメでは
 太刀打ちできない
 たるみ毛穴、をソフト
 レーザーで引き締めよう。

撮影/藤澤靖子
 レイアウト/加藤安希子
 CG加工/タナカデザイン
 構成・文/倉田真由美

第7回 レーザー② アレキサンドライトレーザー

たるみ毛穴、を引き締め、つるすべの白肌に！

Key Word
 今月のキーワード

アレキサンドライト レーザー

ベリリウム、アルミニウム、酸素
 の化合物の結晶を媒質とした個体
 レーザー。中波長を持ち、目に見
 えるか見えないう程度の赤色をし
 ている。一度に7mm、あるいは10
 mm四方の範囲に照射できるため、
 医療脱毛や毛穴の引き締めケアな
 どに広く使われている。

うぶ毛を処理して 毛穴ひとつひとつを スリムに

毛穴の形が変わってきた
 と感じたのは、30代後半になっ
 てからのこと。以前は、ぼつか
 りと丸く口を開いたようになっ
 ていたものが、縦長の楕円形に
 なった。しかもTゾーンだけで
 はなく、頬の前側あたりがやけ
 に目立つ。「これがたるみ毛穴
 か」と思うと、鏡を見るたび暗
 い気持ちになり、ファンデーション
 を塗ると粒子が毛穴に落ち込ん
 でさらに目立つ……。毛穴やキ
 メが粗いので、オバサンの肌を通
 り越し、オジサンの肌のようにだ。

多くの人は、毛穴ピーリン
 グで角質をとればよい、と単純
 に考えてしまう。でも、皮脂の
 過剰分泌や角質肥厚が原因では
 なく、老化によるたるみ毛穴
 には不向き。かえって毛穴が目
 立つようになってしまうことも
 あるとか。そこで今回は、ご自
 身も美肌の持ち主である片桐先
 生にご相談。アレキサンドライ
 トレーザーによる毛穴治療とケ

ミカルピーリング、イオン導入
 を組み合わせた「毛穴スペシャル」
 のケアを受けることにした。

このアレキサンドライトレー
 ザーはもともと脱毛用に開発さ
 れたもの。毛穴ひとつひとつの
 奥深くに浸透するため、強さを
 通常の1/3に下げて照射す
 ることで毛穴の引き締めに効果
 を発揮するという。その理由の
 ひとつが、うぶ毛という邪魔物
 がなくなるから。さらにコラー
 ゲンの増幅を促進する効果があ
 るため、ハリやツヤがアップ。毛
 穴の入り口に老化した角質や汚
 れが溜まっている場合は、ケミ
 カルピーリングと組み合わせ、
 3〜4週間ごとに3〜4回続け
 る。すると、磁器のようにつる
 んとしたなめらかな肌になると
 か。「先生の真っ白でつるつるの
 肌も、このケアのおかげなのか
 な？」と思いつつ施術を受ける
 私。施術中に寝るべるソファは、
 マッサージ機能つき。まるでエ
 ステにいるような心地よさだ。

およそ30分の施術を受け、診
 察室を出ると、同行したカメラ

毛穴スペシャルの 治療手順

1 まずケミカルピー
 リングを。私の場合は鼻
 と頬に10%の濃度の乳
 酸を塗り、毛穴の入り口
 の老化角質を取り去る。



2 乳酸をふきとり、ヒ
 アルロン酸のジェルを
 塗ったら、アレキサン
 ドライトレーザーを照
 射していく。
 3 鎮静と引き締めのた
 め、ビタミンCをイオ
 ン導入で肌に浸透させ
 る。マッサージチェアな
 のでリラックスできる。

倉田真由美さんの採点

評価表			
所要時間	1回につき30〜45分くらい		
痛み	ゴムで弾かれるような軽い痛み		
肌への負担	ほとんどなし。メイクをして帰宅できる		
即効性	頬の毛穴は1回だけでもかなりつるつるに		
コストパフォーマンス	パーツだけならエステ並みでお得かも		
効果表			
たるみ	★★	シワ	
キメ・毛穴	★★★★	シミ	
くすみ	★		
その他	うぶ毛が処理されるので肌色がアガ抜ける		

マン女史が「顔が上がっている」と
 ひとこと。たるみケアが直接の
 目的ではないけれど、開いてい
 た毛穴ひとつひとつが引き締ま
 ることで、顔全体がきゅつと引
 き上がりコンパクトになったの
 かもしれない。両頬と鼻などバ
 ーツだけならエステみたいなり
 ーズナブル価格だから、月に1
 度くらいのペースで通いたいと
 思う。

今月のドクタ

片桐衣理先生

帝京大学卒業後、東邦大学で
 内科を学び、平成14年に豊田
 区菊川に内科皮膚科の「衣理
 クリニック」を開院。今年9
 月には港区北青山に「衣理ク
 リニック表参道」を開院。



衣理クリニック表参道

〒107-0061 東京都港区北青山3-5-30
 入来ビル4F ☎03-5786-0077
 ◎11:00〜19:00 自由診療(完全予約制)
 火曜休診 うぶ毛処理・毛穴引き締めレ
 ーザーは、額、両頬+鼻などのパーツ1回¥
 30,000。全額は¥80,000。ケミカルピーリン
 グ(イオン導入を含む)は¥10,000。

