

ビューティジャーナリスト 倉田真由美の

美容医療先端

40代の肌は救えるか？

研究所



年代を問わず、悩みに
 挙げる人が多い毛穴の開き。
 けれど30代を過ぎると、
 その開き方は変わってくる。
 単なるピーリングや
 毛穴用のコスメでは
 太刀打ちできない
 たるみ毛穴、をソフト
 レーザーで引き締めよう。

撮影/藤澤靖子
 レイアウト/加藤安希子
 CG加工/タナカデザイン
 構成・文/倉田真由美

第7回 レーザー② アレキサンドライトレーザー

たるみ毛穴、を引き締め、つるすべの白肌に！

Key Word

今月のキーワード

アレキサンドライト レーザー

ベリリウム、アルミニウム、酸素の化合物の結晶を媒質とした個体レーザー。中波長を持ち、目に見えるか見えないか程度の赤色をしている。一度に7mm、あるいは10mm四方の範囲に照射できるため、医療脱毛や毛穴の引き締めケアなどに広く使われている。

うぶ毛を処理して 毛穴ひとつひとつを スリムに

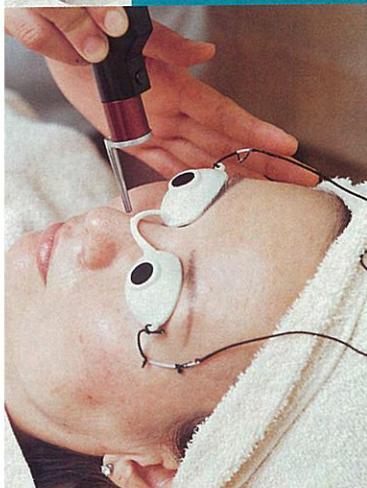
毛穴の形が変わってきた——と感じたのは、30代後半になってからのこと。以前は、ぽつかりと丸く口を開いたようになっていたものが、縦長の楕円形になった。しかもTゾーンだけではなく、頬の前側あたりがやけに目立つ。「これがたるみ毛穴か」と思うと、鏡を見るたび暗い気持ちになり、ファンデーションを塗ると粒子が毛穴に落ち込んでさらに目立つ……。毛穴やキメが粗いので、オバサンの肌を通り越し、オジサンの肌のようにだ。

多くの人は、毛穴ピーリングで角質をとればいい、と単純に考えてしまう。でも、皮脂の過剰分泌や角質肥厚が原因ではなく、老化によるたるみ毛穴には不向き。かえって毛穴が目立つようになってしまうこともあるとか。そこで今回は、ご自身も美肌の持ち主である片桐先生にご相談。アレキサンドライトレーザーによる毛穴治療とケ



毛穴スペシャルの 治療手順

1 まずケミカルピーリングを。私の場合は鼻と頬に10%の濃度の乳酸を塗り、毛穴の入り口の老化角質を取り去る。



2 乳酸をふきとり、ヒアルロン酸のジェルを塗ったら、アレキサンドライトレーザーを照射していく。
 3 鎮静と引き締めのため、ビタミンCをイオン導入で肌に浸透させる。マッサージケアなのでリラックスできる。

ミカルピーリング、イオン導入を組み合わせた「毛穴スペシャル」のケアを受けることにした。
 このアレキサンドライトレーザーはもとも脱毛用に開発されたもの。毛穴ひとつひとつの奥深くに浸透するため、強さを通常より下げて照射することで毛穴の引き締め効果が発揮するという。その理由のひとつが、うぶ毛という邪魔物がなくなるから。さらにコラーゲンの増幅を促進する効果があるため、ハリやツヤがアップ。毛穴の入り口に老化した角質や汚れが溜まっている場合は、ケミカルピーリングと組み合わせ、3〜4週間ごとに3〜4回続ける。すると、磁器のようにつるんとしたなめらかな肌になるとか。「先生の真っ白でつるつるの肌も、このケアのおかげなのか？」と思うつつ施術を受ける私。施術中に寝るべるソファは、マッサージ機能つき。まるでエステにいらるような心地よさだ。
 およそ30分の施術を受け、診察室を出ると、同行したカメラ

マン女史が「顔が上がってる」とひと言。たるみケアが直接の目的ではないけれど、開いていた毛穴ひとつひとつが引き締まることで、顔全体がきゅっと引き上がりコンパクトになったのかもしれない。両頬と鼻などパーツだけならエステみたいなりーズナブル価格だから、月に1度くらいのペースで通いたいと思う。

倉田真由美さんの採点

評価表	
所要時間	1回につき30〜45分くらい
痛み	ゴムで弾かれるような軽い痛み
肌への負担	ほとんどなし。メイクをして帰宅できる
即効性	頬の毛穴は1回だけでもかなりつるつるに
コストパフォーマンス	パーツだけならエステ並みでお得かも
効果表	
たるみ	★★
キメ・毛穴	★★★★
くすみ	★
その他	うぶ毛が処理されるので肌色がアカ抜ける

衣理クリニック表参道

〒107-0061 東京都港区北青山3-5-30
 入来ビル4F ☎03-5786-0077
 ①11:00〜19:00 自由診療(完全予約制)
 火曜休診 うぶ毛処理・毛穴引き締めレーザーは、額、両頬+鼻などのパーツ1回¥30,000。全顔は¥80,000。ケミカルピーリング(イオン導入を含む)は¥10,000。



今月のドクター

片桐衣理先生

帝京大学卒業後、東邦大学で内科を学び、平成14年に豊田区菊川に内科皮膚科の「衣理クリニック」を開院。今年9月には港区北青山に「衣理クリニック表参道」を開院。

