

揺らぐ春肌。トラブルを未然に防ぎたいなら、やっぱり！

# やさしいものは皮膚科医が知っている。

春肌は敏感になりがち。では、対処法は？ 正解を答えられない人は、もしかしたら、何らかの肌トラブルで悩める春を過ごしているかも。でも、今年は大丈夫。新作コスメを1週間チェックした皮膚科医が、なんと多くの知識をしつかりフォロー！

撮影/戸澤信次(人物) 国井美奈子(商品) 文/夏目円

お試しプロフィール No.7



笹本牧子先生 (医師)

化粧品に対する知識が非常に深い。衣理クリニック(☎03・5625・9938 /完全予約制。都営新宿線・九段下駅より徒歩10分)にて美容皮膚科外来を行なう

お試しプロフィール No.8



片桐衣理先生 (衣理クリニック院長)

ヒアルロン酸注入、プラセンタ療法、ニキビ治療、アンチエイジングなど医学知識に基づいた美容外来で人気。ご自身も、かなりのコスメ通で、新作は必ずチェック



コーセー  
モイスチュア スキンリペア  
50ml ¥5,000

## 角質層の水分を保持する ライスパワー-No.11の力

「日本古来から美肌成分のひとつと言われてきた、米ぬか成分を追究した点も高く評価したい」と両先生が絶賛。主成分である「ライスパワー-エクスNo.11」は、皮膚の水分保持能力を高める薬用有効成分として薬事法で認可された画期的な成分

片桐先生は新作コスメをママにチェックするそう。「成分はもちろんテクスチャーも重視」



## なんて多いの！ 春肌に向かってくる敵

季節の変わり目、とくに春先にありがたしいのが、**一過性の敏感肌**。かゆくなったり、赤くなったり、乾燥が進んだりと様々なトラブルの症状が現れます。これを防ぐために、原因から対処法、さらに弱った肌にも使える、新作コスメをふたりのドクターに教えていただきました。

笹本先生(以下笹本)「春先は、寒暖の差に肌に対応できず、肌荒れなどが起こりやすくなるのよね」

ブルは起こりやすくなると思う。生体免疫力が低下することで肌まで過敏に反応して、その結果、かゆみがあったり、赤くなったりするケースもよくあるものね」

笹本「だから、花粉症の人はとくに注意が必要」

片桐「春先に診療していてつくづく思うんだけど、過敏になっている肌状態を改善したいと思って、今まで使っているスキンケアより、もっとパワーのあるコスメを使いたくなってしまっ患者さんが多いのよね。肌が弱った時に、そんな化粧品に頼ってしまうのって、とても危険」

笹本「気持ちにはわかるけど、それは間違った捉え方よね。肌に元気がない時は、きちんとした守りのスキンケアを実践してもらいたい」

2歩も3歩も進んだ保湿  
水分保持能力に注目

今回は、新作コスメを1週間かけ

## ”必要なのは水分量ではなく、 水分保持能力の高いコスメです

(片桐先生)

の結果、まず、両先生が絶賛したのは、**コーセーのモイスチュア スキンリペア**。

片桐「細胞間脂質の生成を促し、角質層のバリア機能を高める。そして、肌の水分保持能力を改善する。このコスメは画期的よ。水分量と水分保持能力の違いを明確に打ち出している。実は、一時的に潤すだけではなく、水分を保ち続けられる肌を改善することの重要性は、私もずっと患者さんに伝えてきたこと。肌を根本的に変えていかないと、効果は半減。いまのスキンケアに、これを1本プラスするだけで、他のコス

して、バリア機能が低下するこの季節にこそ使って欲しい」

笹本「昔から、米ぬかは保湿効果が高い美肌成分のひとつとして考えられているけど、数あるライスパワーエキスのなかで、アトピー性皮膚炎の方を対象に開発された、**ライスパワーNo.11**に着眼した点が素晴らしいのね。ライスパワーエクスって少し前に、すごく流行ったけど、最近では大々的に謳われた商品があまり見なくなりました。でも、こうやって、確実に進化しているのってうれしいわね」

片桐「表面はさっぱりしているのに、肌の内側がふっくらしているの



シュウエムラ  
ディープシー-T MR クリーム  
30g ¥6,000

## 水分をたっぷり配合した ライトなクリームが誕生

「水分がじわじわと肌に浸透していくのに、肌表面はジェルのようにすこくさっぱりしています。ココのあるシアバターを配合しているのに、この軽さに仕上げたなんて！」と使用感の良さに片桐先生が惚れ込んだクリーム。アンチクリーム派でも十分に使える感触



聞いの元は何なのか、商品の説明書を読む目も真剣。「そうね、やっぱりこの成分か」



3

コーダリー  
ウィノピュール  
オイルコントロール フリュイド  
40ml ¥4,800 3/5発売

**抗酸化力に優れた  
ポリフェノールが主成分**

「活性酸素は肌の老化を招きますから、肌表面から抗酸化作用のあるポリフェノールを補うことは必要ですね。エイジングケアは日々していくことが大切」と笹本先生。テクスチャーもさっぱりしているので、皮脂過剰やテカリやすい人にもブルーベル・ジャパン

リッチケアはお休み  
高保湿&ライトにシフト  
敏感になってきたときに、あまりリッチなクリームを使うのは危険。では、そんなときにも使えるのは？  
片桐「私がオススメしたいのが、シユウエムラのディブシイTM Rクリーム(2)。これは、使用感がす



4

コーダリー  
オードレザン 2003年ヴィンテージ  
100g ¥2,400 3月上旬発売

**2003年に収穫された  
ブドウから抽出した化粧水**

「ミネラルやカリウムを豊富に含んでいますから、普通のウォーター系のスプレーよりも、肌への水分吸収力が高いと思います」と笹本先生。年1回のブドウ収穫時のみに生産されたグレーブウォーター100%の化粧水で、メイクの上からも使えるブルーベル・ジャパン

笹本「私は、コーダリーのヴィノピュールオイルコントロールフリュイド(3)を推薦。Tゾーンがべたつく人ってクリームを避けがちだけど、春先は何もつけないと、眉間などが白く粉を吹いた感じになってしまっしょ。そんな時にも使って欲しいわよね。オイルフリー処方、ポリフェノール成分配合だから、抗酸化作用がある。つまり、エイジングケアにも一役買ってくれる。しかも、肌によさしい植物成分がメイン

”守りのケアに徹することが  
実は、攻めてることになるのよ”  
(笹本先生)



シスレー  
クリーム フリュイド レパトリス コー  
150ml ¥12,000 2/6発売

**ダメージを受けた肌にも  
対処したボディクリーム**

「春先はボディも乾燥しやすいので、保湿果の高いシアバターをたっぷり配合したクリームを(片桐先生)、「ラベンダーの香り」沈静効果もあるので自律神経が安定します(個人的に香りが好き)。(笹本先生)。厳選された植物成分を贅沢に配合/シスレージャバ

だから、敏感肌にも使えるわね。化粧下地としても使ってもいいと思う」  
デスク上のミストも春は浸透性の高いものを  
さて、次に選んだのが、コーダリーのオードレザン(4)。これは日中ケアとしてオススメだそう。  
片桐「エアコンや外気の影響で、肌ってどんどん水分が失われてしまうもの。朝きちんとケアしたつもりでも、1日中オフィスにいと、乾いてしまっしょ。そんな時の水分補給としてスプレーして欲しい」  
笹本「グレーブウォーター100%の化粧水だから、ミネラルやカリウムなどの成分が豊富。普通のウォーターズプレーより浸透性が高いし、リフレッシュ効果も期待できまっしょ。これはオフィスのデスクに置いて欲しいわね」



グリーン ママ  
ロングラスティング モイスチャークリーム  
50ml ¥1,200 2/1発売

**外気の乾燥から肌を守る  
日中専用の保湿クリーム**

「肌に潤いを与えるライスセラミデス(米ぬかエキス)が配合されているので、保湿効果に優れていますね。ベタつきも少なく、油分のバランスも整っています」と笹本先生。合成香料、合成天然原料を、一切使わない/シユウエイトレーディング

ギさしい保湿成分か  
'04風に進化して効く！  
乾燥、かゆみに勝つためのボディアイテムも、保湿力重視のこの2点。  
片桐「シスレーのクリームフリュイドレパトリスコー(5)は、お風呂から上がって夜寝る前にたっぷり使ってマッサージして欲しい。ボディの悩みは冬だけじゃないわよね。春は体温が上がることで、かゆ



ミストも春には常備したいアイテム。「これ肌を沈静させるにはいいわね、ほら」

を心がけるべき。これは、外的刺激から肌を守るシアバターを配合している点もいいわね」  
笹本「ラベンダーの香りは鎮静効果もあるから、リラククスできるしね」  
片桐「それともうひとつ、グリーンママのロングラスティングモイスチャークリーム(6)も良かったと思わない？」  
笹本「そうそう、保湿効果が高いクリームよね。これも、ライスセラミデスという米ぬかエキスが配合されている。ベタつきが少ないわりに、油分がきちんと補えると思う」  
片桐「値段も魅力的じゃない？ 顔だけではなく、ボディやハンドクリームとしてたっぷり使いたいわね」  
今回、おふたりが選んだのは、米ぬか、シアバターなどの肌にやさしい保湿成分を配合したもの。  
笹本「どんなに技術が進化したって、困った時には、やっぱり、昔から伝わる保湿成分が効くのよね」  
1週間試した先生たちも再実感されたよう。