

女医

メデイカルコスメできちんとケア。メイクはシックな“女医ベージュ”

ベージュ命! 上品なグラデで魅了

愛用のブラダのポーチにはベージュ系のアイテムがずらり! 「医師として患者さんに不快感を与えないことが大切。でも、手抜きは絶対にしません! 微妙なベージュを重ねたカラーレスのメイクで、清潔感を表わしながら、アイラインなどでくっきりとした表情を出します」という中野先生。中でもメイクに絶対欠かせないのが、フォクシーのパレット。ベージュのアイシャドウや、ライン用のブラウンなど“使える”8色がセットに。「日常のアイメイクにフル回転です」。特に真ん中の2色のベージュは「日本人の肌に本当に似合う色。ありそうでなかった絶妙なカラー」。口元にもフォクシーのグロスのピーチベージュをセレクト。そして、日焼け止め効果のあるリップクリームを欠かさない。「忘れられがちな唇の紫外線対策も大切。しっかりガードします」

「ボロボロになるまで使って何度もリピート。サイズもちょうどよく、汚れにくい。中野先生にとって定番であるブラダのポーチ。」



中野あおい先生
あおいクリニック院長
TEL03・3569・0686

これが
マスト
!



使えない色なし! の
パレットとグロス

(上)「黄みがかったベージュが目元になじんで、ありそうでなかったばかり。優しい茶色や目元がぱっとくハール入りシャドウなど、これだけでオンからオフまでメイクできま! オクシー ベージュメイクパレット 19600、(下)「顔が明るく見える色リップグロス ピーチベージュ ¥2

仕事の合間に緊張を、
ときほぐすアイテム

(左から)香りは邪魔にならないよドトワレをチョイス。CHANEL N°5 toilet (私物)、脚のむくみにストックの上からでも使える。ポール・シェレック エマトーン ジェル 200ml 00/ピー・エス・インターナショナル 肩がこった時に軽くマッサージ。キッド(ルラクサン) 30ml ¥6800



メデイカルオイルをいつも手元に

アロマセラピーの効果に注目している中野先生。のどがイガイガする時には、コップの水にユーカリのオイルをたらしてうがいをして風邪を予防。フラでは医療用として使用される。ハーブメディック ユリライアタ 10ml ¥3200

あらゆるトラブルからガード。ドクターに人気!

「アメリカへ行った時に、ドラッグストアでまとめ買い。日焼け止め効果もポイントです! (中野先生)「レモンガラスの香りが良

知識を生かしたドクター的セレクト

「いろいろ探してたどりついた色を、浮気しないでずーっと使う」というのが、片桐衣理先生のモットー。そんな片桐流・定番アイテムは? シャネルの口紅は、「ベージュのリップを探しているいろいろ試したけれど、きちんと見えて、顔色に映えるのはコレ!」という熱愛リップ。残念ながら廃番となってしまったけれど、家にはまだ20本ほどストックしてあるそう。スキンケアは医師同士のネットワークを生かし、情報交換をして、評判のいい海外の製品はいち早く試している。特に目の周りのケアには気をつけていて、スキンスューティカルズのアイリニューアル ジェルも愛用。「仕事の合間に乾燥が気になる時に使うとファンデのノリもよくなります」。メイクの上から塗れるイススペシャルのジェルも合わせてまめにケア。

片桐衣理先生
衣理クリニック院長
TEL03・5625・9938



これが
マスト
!



海外で購入した限定キットのポーチは汚れにくいのがイイ。車で移動することが多いので、少し大きめのサイズでもOK。日によって中身を入れ替えるそう。

リップはベージュのグロスが定番

「グロスは50本くらい持っています」という中で特にこの3本が「ヘビーローテーション」。(左から) エスティ ローダー ビューカラー グロス 02 ¥2800、M・A・C リップガラス スノウガール、オーベイベー各¥2100 (下) 残念ながら廃番となってしまった口紅。片桐先生のベストカラー。(以上すべて私物)



邪魔にならず
上品さが残る
ベージュのネイル

月2回ネイルサロンに通っている片桐先生。患者さんに触れることもある指先には薄めの色をチョイス。このベージュは常に持ち歩いてまめに塗り直す。O・P・I ネイルラッカー NL Y201 LIKE YOU A LATTE ¥1800

常に持ち歩き
こまめに手入れ
確実に効く目元ケ

(左)片桐先生が自らこだわった開発。さっぱりとした感触になじみ、しっかり潤う。イペシャルのベストカラー。BW 120ml ¥7000/衣理クリニック。(右)保温しながらしゅきかける目元美容液。めんジワが目立つときに。ンシューティカルズ アイリニューアル ジェル 30ml ¥8

