



美 肌をつくるためには基本的な正しい生活を送ることが必要、と川嶋先生。「特に睡眠は大切です。たっぷりとつてくください。美容皮膚科には、肌の悩みだけでなく、なんでも相談してほしうですね。体や肌の酸化に徹底してごだわり、アメリカから買ってきたサプリメントやトマトジュースをとるよううにしているそうです。」



VCIPのジェル(8000円)、VCIのクリーム(8000円)、ヒアルロン酸100%原液(12000円)は安全性と効果が高い。

効果がなくて、香りのよいものにこだわってます

「アメリカでは内容成分が何に効くかをしっかりと聞いてから購入しています」。セラピーシステムス(レチノール配合)、スキン エクスターナルなどはアメリカならではの、効果があつて香りの高いものは、ヘアケアにも生かされている。「アメリカのレッドケンには特に香りも好きですね」

私はコレを使用中



睡眠、食事なども美肌にとって重要なことです

麻布皮膚科クリニック 川嶋千朗先生

東京医科大学卒業。都内・関西での皮膚科の豊富な経験を経て、麻布皮膚科クリニック院長に。日本皮膚科学会、日本美容皮膚科学会、日本化粧品科学会会員等。

- Q** 美肌とはどんな肌ですか?
A 凹凸のない、スムーズで色むらのない肌。美肌をつくるには、まず酸化をキーワードにスキンケアを選んでもらいたいですね。
- Q** 普段はどんなスキンケアをしていますか?
A 朝は必ず日焼け止めを。これは絶対にスキンケアステップに必須。夜は汚れを落とすこと。肌にやさしいクレンジングジェルを使用。
- Q** 特別に行っている施術は?
A ピーリング(サリチル酸)とVビーム(写真右・目元の小ジワ対策)を1ヶ月1回程度。サーマクールやIPLも不定期で受けています。

住 東京都渋谷区広尾1-3-1
ハギワラビル1F-7F
電 0120-005-327 (予約制)
営 10:00~19:00 11:00~20:00 (火)
休 年中無休
料 Vビーム(トライアル)20000円~
<http://www.beautyskin.jp>

肌の状態に合わせて、化粧品を使いわけています

「レギュラーの化粧品として、クリニックのクレンジングジェルと日焼け止めはマストアイテム。あとはその日の肌状態に合わせて使用。スパイダーベイン(毛細血管の拡張を抑える)、MVペリコンMDなど海外でしか手に入らない最新の化粧品にもチャレンジしています」

美 肌といえは片桐先生と持ち主。「新しい化粧品を試すなら、生理が終わつてから次の排卵までがいいでしょう。肌にとつてもベストな時期です。新しいものにチャレンジを忘れず、外からはレチノイン酸治療、内からはCQ10服用等と、肌に対しての内・外からのアプローチには驚かされるほど積極的です。」

オリジナル化粧品「イースペンヤル」は生薬やヒアルロン酸をふんだんに配合。クレンジングジェル(5000円)など。



きれいをキープする内と外からの努力です

衣理クリニック 片桐衣理先生

帝京大学医学部卒業。都内で有名クリニックに勤務後、衣理クリニックを開院。日本内科学会、日本美容皮膚科学会、日本抗加齢医学研究会会員等。

- Q** 美肌とはどんな肌ですか?
A その人、年齢のベストな肌の状態であり、現実的な肌のことだと考えています。肌のためには内と外とからアンチエイジングが不可欠。
- Q** 特別に行っている施術は?
A 月1回、ケミカルピーリングとイオン導入。半年に1回、1ヶ月続けて0.1%のレチノイン酸と5%のヒドロキノンを併用し脱皮してします。
- Q** お手入れのための一言!!
A 美肌のためには忍耐が必要です。化粧品は目移りせずに最低1ヶ月は使ってみて。頼りになる化粧品をつくっておくことも大切。

住 東京都墨田区菊川3-20-9 マルビル1F(都心より地下鉄で約10分)
電 03-5625-9938
営 10:00~19:00 (予約制)
休 水・隔週の日曜
料 ケミカルピーリング(イオン導入付)10000円~



私はコレを使用中