

"悩み解決"美白の真実

今も昔も白肌は美人の条件。男のコからの支持率もすご〜高いんです！ キラキラ輝くモチ肌をモノにするために、しっかり美白ケアのお勉強をしておきましょう

先輩OL 美白ケアやってました派 vs. やってません派 の先輩OLに聞きました!!

高校時代、ガングロブームのど真ん中にいた先輩読者5人。当時のスキンケアの違いで現在の肌に大きな差が！

モテモテ! 美白肌 「私たち、美白ケアやってました!!」

肌をほめてもらえ
るのがうれしい!



服部紋佳さん
23歳・歯科衛生士

**高校生のときから
ラインで美白コスメを使用**

「肌が弱いので、日焼けには人一倍気をつけていました。日焼け止めは毎日塗っていたし、美白コスメをラインで使ったりもしていました。「肌白いね」ってほめられることが、ケアのほげになりましたね」

白い肌は上司ウケ
もいんですよ!!



曾我ゆうさん
23歳・貿易会社勤務

**一年中、UVケアして
紫外線を徹底ガード**

「まわりの友達が肌を焼いているなか、私だけ白くて当時は浮いてたけど、今は友達みんなから肌の白さをうらやましがられます。日焼け止めと美白コスメで白肌をキープしてて本当によかった!」

高校時代からケア
してよかった♡



山田知佳さん
23歳・投資信託業

**焼けちゃったときは
保湿パックでレスキュー**

「日焼け止めは必ず使ってたけど、うっかり焼けちゃったときは、保湿パックなどでいつもよりしっかりケアしました。日焼けして友達に比べて肌トラブルが少ないのは、当時のケアのおかげかも」

「美白ケアやってません」

シミが! 後悔肌
くすみ! **後悔肌**

**シミと乾燥ジワが
お肌の2大悩み**

「20歳をすぎたころから急にシミが
できはじめたの。もう日焼けなんて
してないのにどうして? 乾燥ジワ
が多いのも、日焼けしてたい?」

実はこうなっています



←美白ケアをせずに日
焼けした結果、こんなに
シミが! カサつき
もひどく小ジワも発生。

高木 香
21歳・OL

**日サロ&日光浴で
一年中黒肌**
→一年中焼き続けて
いた高2のころ。ス
キンケアはなんにも
もしてなかった。

**もう一度、高校生
に戻りたい!**

**くすみのない肌を
取り戻したい!**

田中宏美さん
22歳・OL

「昔は日焼けし
ずに、平気で
した。もちろん
もてなくて
くすむように
は、日焼けし
てく後悔し

「美白の大切さがわかりました!!」

男のコ 男のコが好きなのは "美白肌"

男のコ50人に「好きな肌アンケート」を実施。驚きの結果が!

なんと6割以上が白肌を支持!

アンケートの結果、男のコの62%が白肌が好きと判明。そこで白肌派の声を聞いてみました。かなりリアルな意見に、美白の必要性を実感!



■ 透明感あふれる美白肌
■ ほんのり焼けた健康的な肌
■ 一年中焼きっぱなしの黒肌

「白い肌は女らしさを感じられるし、清潔感もあって好感度持てる。付き合うなら、ゼッタイ白肌の女がいい!」

青木啓祐くん
21歳・大学生

「適度に焼けた肌は好きだけど、いきすぎた黒肌は下品な感じがしてダメ。20歳過ぎて黒肌だとちょっと引きますね!」

田中 仁くん
23歳・フリーター

「ほんのり焼けた肌」支持者の中にも「シミのある肌は×」と答えたコが多数。やっぱり美白ケアは必須なんです!

山口真由くん
22歳・大学生

ドクター デイリー美白 はスキンケア の新定番!

美白って何? どんなケアをすればいいの? そんな素朴なモンに皮膚科医・片桐衣理先生が答えてくれました!

攻めと守りのWアプローチで美白力UP

「紫外線などの刺激を受けると、表皮の最下層でシミの原因である「メラニン」が作られます。この「メラニン」の生成を抑えるケアがいわゆる「美白」です。具体的には、紫外線カットや美白成分が配合された化粧品でのケアのことを言います。紫外線は365日あるものなので、美白ケアも毎日してほしいですね。またUVケアと美白コスメでのケアは、どちらかひとつではなく、必ず両方行ってください。予防&改善のWのアプローチが、シミやくすみのない美白肌への近道です」

今は見えない隠れシミにも要注意!

片桐衣理先生
衣理クリニック院長

→シミは肌の深部で作られて徐々に表面に現れてくる。今シミがないからって油断は禁物! ©カネボウ

一般の化粧品の最新情報にも詳しく、デイリーケアのアドバイスも気軽にしてくれる。

衣理クリニック
東京都墨田区菊川13-20-9 マルセイハイム1F
TEL 03-5625-9938 10:00~19:00
休水曜、隔週日曜 完全予約制 九段下より都営新橋線で10分。ケミカルビリーング(イオン導入を含む)60分 ¥10500

ファッション 今トレンドのパステル には"白肌"がイチ!

この春、大人気のパステルは、ファッションでもメイクでもはずせないブームカラー。選きとおるような白肌でキュートにキメたい!

パールなパステルは白肌でより甘く!

パステルは明るさのある色みだけに、くすんだ肌をより暗く下品に見せてしまうことも。淡いトーンのスイートカラーを上品に着こなすなら、やっぱり白肌がイチバン!

↑パステルの王道、ピンクと白肌は相性バツグン。甘さを引き出してくれます。

↑白肌は顔だけじゃなくパステルメイクにも◎。ピンクのグロスがハマるのは白肌だけ。

フリーツ ひら
ミニミニ

↑白肌は顔だけじゃなくパステルメイクにも◎。ピンクのグロスがハマるのは白肌だけ。