



注目!

背中・胸の赤ニキビでお悩みの人急増中!!

胸や背中では体の中でも皮脂の分泌量が多く、その皮脂に男性ホルモンが結合することで確かにニキビができやすい部分。しかし、皮膚が厚く脂っぽい部分にはカビ(真菌)が付着することも多く、赤く芯があるような場合はニキビというよりカビが原因の吹き出物という場合も。その場合は治療が必要になるので、状態をよく見極めて皮膚科へ。



✦推薦者✦

ニキビ治療+αを目指す人に  
**あおいクリニック**

ニキビ跡とエイジング  
どちらも気になる人に

ケミカルピーリングやイオン導入はもちろん、オバジニューダーム(医療用の2種類のクリームを使い、スキンケア感覚で陶器のような肌をつくりあげる)や、フォトRF(ニキビ跡、赤み、毛穴に効果的なフォトフェイシャルのバージョンアップ版)など、美容皮膚科の最先端をゆく治療メニュー。また、半導体レーザーと高周波エネルギーで、ニキビ跡の解消と同時に抜群の引き締め効果を発揮する最新機器ボラリスを使った施術も人気。

salon data

東京都中央区銀座5-5-13坂口ビル5F  
☎03-3569-0686  
診察時間10時~19時(完全予約制)  
休診日 日曜・木曜・祝日  
http://www.aoi-clinic.com/  
info@aoi-clinic.com(メールは問い合わせのみ)

menu list

ケミカルピーリング(AHAピーリング、ミックスピーリング、ミルクピーリングの3種) ¥12,600  
~ イオン導入(ビタミンC、プラセンタ等) ¥6,300  
ボラリス ¥63,000  
フォトRF ¥31,500  
オバジニューダーム(価格は問い合わせ)



ライター いしずか久見子さん  
「HPで見つけて。昨年の12月に開院したばかりの院内はエステサロンのようにキレイ! それでいて、治療は美容皮膚科として経験豊かな中野先生に見てもらえるのが魅力!」



中野あおい先生  
著名クリニック等の院長を歴任、最先端医療での臨床経験をもとにあおいクリニック開院。

✦推薦者✦

院長の美肌ぶりに説得力あり!  
**青山研美会クリニック**

内側からの肌更生にも  
力を注いでいるクリニック

院長の阿部先生は、安全で効果的なピーリングやレーザー治療と同時に“身体の内からのスキンケア”も大切に考えているそう。治療の一環として体内の炎症の有無や活性酸素の影響を判断できる血液診断を取り入れていて、食事の指導やサプリメントについてなど内側からのアドバイスも徹底。代謝をよくするためのリンパドレナージ、ストレスを軽減して血液の流れや免疫力をあげるメディカルアロマトリートメント、漢方薬治療も行っている。

salon data

東京都港区南青山5-13-7ビューメッドスクエア1階イースト  
☎03-5766-0076  
診察時間10時~13時、15時~17時30分  
休診日 水曜・日曜・祝日  
http://www.clinic-jp.com/akc/

menu list

ケミカルピーリング(AHA 全額) ¥10,500  
(サリチル酸全額) ¥15,750  
(TCA 全額) ¥15,750  
マイクロダーマブレーション(ダイヤモンド全額) ¥15,750  
レーザーピーリング(全額) ¥31,500  
(部分) ¥10,500~

美容担当

紹介で通い始めて半年、目に見える効地の良さ、先生の実績、何だか強い自信が分る。肌も安定してきました。信をきくと案外かどうかが皮膚科選り重要だと思っています!」



阿部圭子先生  
平成11年に有楽町研美会クリニック開業、平成15年に現在の青山に移転、院長を務める。

困ったときに覚えておきたい

おすすめのかけ込み寺  
クリニック紹介!

美容皮膚科に興味はあるけど、どこへ行ったら……というアナタに、本誌美容ページを担当するスタッフの推薦クリニックをご紹介します!

✦推薦者✦



美容ライター 石本尚子さん  
「多数のクリニック取材してきましたが、ここはカウンセリングも親身で結果もしっかり、値段も良心的。内科もかねているから美容皮膚科は初めての人も行きやすいはず!」



片桐衣理先生  
衣理クリニック院長。専門は肌相談、腸内洗浄、総合ホルモン補填療法、サプリメント等。

美容のプロの間ではすでに有名  
**衣理クリニック**

気さくなムードと  
確実な治療成果で人気

広範囲ではないけれど、ここい大人のニキビを治したい、という人におすすめなのはこちらのクリアタッチ。悪化したニキビには、ケミカルピーリングなどと併用。光と熱の相乗効果でアクネ菌を殺菌、1回で美白効果や化粧のりの良さを実感する人もいます。メイクのことも気軽に相談できる雰囲気、衣理先生は自身でスキンケアも開発。とくに洗顔もかねたクレンジングジェルMS ¥5,000はしっかり落ちて肌に優しいと評判。

salon data

東京都墨田区菊川3-20-9マルセルハイム1階  
☎03-5625-9938  
診察時間10時~19時(保険診療は18時まで)  
自由診療は予約制。  
休診日 水曜・隔週日曜

menu list

基本的には状態に応じて。ケミカルピーリング+イオン導入 ¥10,500  
クリアタッチ+イオン導入 ¥15,750  
深く根を持っている場合のニキビ改善コース(ケミカルピーリング5回、レーザーまたはクリアタッチ3回、クレンジングを含む) ¥105,000

✦推薦者✦



美容ライター 永田玲香さん  
「カウンセリングがとても的確。プラス思考に導いてくれるので治療に対するやる気が出ます。毛穴の開きを治療するレーザー、マックスピールもここならで、おすすめ!」



寺島洋一先生  
信州大学医学部を卒業。日本形成外科学会会員、日本香粧化学学会会員。

ニキビ&毛穴に悩む人の間で評判  
**アヴェニュー六本木クリニック**

まずは相談から、もOK  
予約の取りやすさも魅力

気軽にたずねられる、まるでヘアサロンのような外観。とはいえ、形成外科、麻酔科もあり美容外科の手術も可能な本格派。また、今年に入ってから24時間診療(水・木・金)もはじまり、より利用しやすくなったのがうれしい。ニキビ治療に関してはケミカルピーリングのほか、クリスタルピーリングでの研磨除去とトランスダーム(ヒアルロン酸やコラーゲンなどの高分子をビタミンCとともに導入)のセットがニキビ跡に効果アリ。

salon data

東京都港区六本木4-10-4K'sアヴェニュー六本木2F-3F  
☎03-3479-0089  
診察時間 午前11時~午後8時 年中無休  
http://www.a6-clinic.com/  
メールは info@a6-clinic.com  
メールでの無料相談、診察予約は24時間受け付け。当日の予約もOK。

menu list

ピーリングコース ¥5,250  
ピーリング+ビタミンイオン導入コース ¥10,500  
全額クリスタルピーリング+トランスダーム ¥26,200  
そのほか マックスピール全額 ¥42,000  
鼻のみ ¥21,000 など、アンチエイジング向けのメニューも多数あり。