



衣理クリニック

ありすぎるんですが、  
まず、たるみと首のシワをなんとかしたい。  
筏丸けいこさん

いまだまる・けいこ 詩人

「衣理先生、きれい。べっぴんさんですねー。肌の悩みなんてなさそう!!」

筏丸けいこさん、自分のことより医師の片桐衣理さんに興味津々、逆問診。

「ありますよ、私、以前は化粧品フリークで、日本未発売のものなど、いろいろ試していたんです。なのに数年前、

おでこのシワが深くなって」「私は首のシワがすごく気になる」



「頬骨あたりのキメが、ほら、流れたりすり減ったりしています。おでこは良好」「こうして診ていただくと一目瞭然、客観的にわかりますね」



シワ伸ばしのテーピングはシワに直角に。紙テープなら美容液が浸透して一石二鳥だ。

「首を伸ばす筋トレもいいし、枕の高さも見直したほうがいいです。マイクロスコープで測ってみましょう」

皮脂、水分、メラニン、赤み、キメの状態を次々と映し出していく。

「首のシワも深刻ですが顔のたるみも悲しいです。なんだか顔の輪郭がぼけてきたような気がするんです」

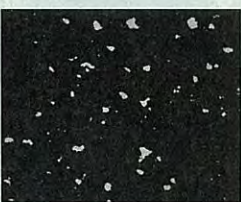
「いえ、筏丸さんの輪郭はシャープですよ。それよりほら、この頬骨の肌状態、キメの拡大映像を見てみてください。皮丘も皮溝もすり減っています」「ゾー」

問診のあと、マイクロスコープ診断。



皮脂やキメをチェック。

「筏丸さんの全体の皮脂バランスはいいです。鼻の頭の角栓が少し気になりますので、オイルクレンジングで浮き上がらせるように優しくマッサージしましょう」



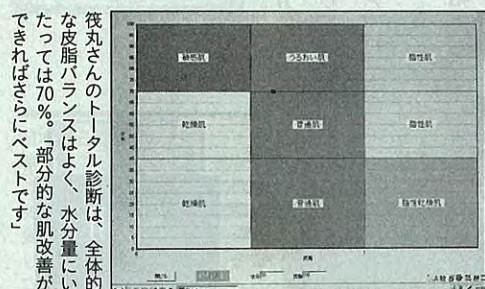
「おでこのキメは整っていますよ。こうしてひし形や三角など、線が幾何学模様になっているのが良い状態のキメです」「きのう豚足食べたおかげかな」



「これは頬骨のキメ。磨耗しすぎてキメがなくなっています。洗顔後5分以内に化粧水と乳液で保湿してください。汗で流れたらもう一度、保湿をします」



筏丸さんは「うるおい肌」。



「あと、私はもともと内科医ですが、体の中からのケアも大切です。肌を作るモトになる、お豆腐や納豆などの良質の、植物性タンパク質もバランス良く食べてください」

診断

頬骨のキメがすり減ってます。シワの原因になるので、お手入れで、摩擦しないで。



「おでこを動かさずに、目だけに力を入れて上を見る筋トレです」。衣理先生は、これでおでこのシワを解消した。

衣理クリニックのトータルカウンセリングシステムは、所要時間は30分ほど。完全予約制で、初回5,000円。9月中旬に表参道にも総合美容医療センターをオープンする。東京都墨田区菊川3-20-9 ☎03-5625-9938 eri@eri-clinic.com



十年越しのシワとウン十年越しのニキビ、どっぴりになりませんか。

北里研究所病院美容医学センター