

P.155~156の商品問い合わせ先

- A エフティ 資生堂 0120-37-1442
- B コーダリー/ブルーベル・ポーテ 03-5413-1203
- C エレガンス コスメティックス 03-5524-1064
- D アクセース 0120-120783
- E クリニーク ラボラトリーズ 03-5251-3541
- F エテュセ オム 0120-290106

- G 資生堂インターナショナル 0120-81-4710
- H ビオテルム 0120-33-8900
- I クラランス 03-3470-8545
- J ヒヨキ 03-3206-0551
- K ジュニック 0120-117-987
- L ザ・ボデショップ 03-5215-6180
- M アラミス 03-5251-3541
- N 資生堂フィティット 0120-81-4710

Advisor(P.155~159)

片桐衣理先生
衣理クリニック院長

「美人皮膚科医」として各女性誌でひっぱりだこのドクター。自然ともにも認めるコスメフリークぶりを活かして、薬や治療だけにこだわらずスキンケア製品を上手に取り入れた肌改善法も指導。オリジナルコスメも好評。



2

泡をクッションにしながら洗うのが洗顔の基本形。

泡を両手に半分ずつ取り分けて、まず頬にあてる。重要なのは泡がクッションとなり、指先が肌に直接触れない状態であること。



1

1回の洗顔に使う泡の量はピンポン玉1個分くらい。

ピンポン玉大の泡を作る。きめ細かい泡をしっかり作る事が重要なので、押せば泡が出るセルフフォーミングタイプがオススメ。



5

髪の毛の汚れも付着しやすいオデコも両手の指でしっかりと。

オデコも同じく皮脂分泌が活発なパーツ。両手の指先で泡を適量なようにクルクルと洗う。手を抜かざらぬ髪の毛の生え際も忘れずに。



4

黒ずみや毛穴も気になる小鼻は指先で念入りに。

横いパーツは小さな円を描くようにすると洗いやすい。片方の小鼻を押さえて、反対側のみに神経を集中させるより高度に洗える。



3

優しくていねいに、クルクルと円を描くようにして洗う。

まずは頬からフェイスラインにかけて、指の腹全体を使い円を描きながら洗う。泡自体が汚れを包むので、泡を潰さないように注意。



Items



押すだけで泡の出るセルフフォーミングがオススメ!

1 2002年の発売以来人気の商品がさらにパワーアップ。肌に優しい新配合のアミノ酸系洗浄成分配合。肌あれやニキビなどに悩む男子にも最適。リセット フォッシュ 200ml ¥3,150 / D コクレンジングとしても洗顔としても使える優れもの。驚くほどキメの細かい泡がいつまでも潰れることなく汚れをしっかりとキャッチ。クレンジングとして使うときは顔を濡らす前に、洗顔として使うなら顔を濡らしてから使用。ブライトアップ クレンジング EX(医薬部外品) 200ml ¥4,200 / C 3 毛穴のつまりを取り除き、皮膚をコントロール。使い続ければニキビのできにくい肌へ。もちろん今あるニキビにも効果を与えない処方だから、安心して使える。アクネ クレンジングフォーム(医薬部外品) 125ml ¥3,150 / E 4 ブッシュするだけで出る泡はまるでホイップクリームのようにカモミールやセージのエキスが肌を優しく洗い上げる。インスタント フォーミング クレンジング 150ml ¥3,150 / B

Clinic

「マイ皮膚科」も持っている07
衣理クリニック

美人女医として各誌からひっぱりだこの先生。



今回「肌」「ニキビ」についてお話を伺った片桐衣理ドクターのクリニック。どんな些細な悩みでも親身に相談にのってくれるとあって男女問わずファンが多い。オリジナルのスキンケアはユニセックスで使えるもの。9月には「衣理クリニック表参道」が開院予定。8月2日より予約開始。ケミカルピーリング(イオン導入含む) 1回 ¥10,500、6回セット ¥52,500など。東京都港区新川3-20-9 マルセイハイム1F ☎03-5625-9938 受付10:00~19:00 岩水峰・編瀬日曜