

女のキワ

目もと、口もとの「ゆるみ」が老けを呼ぶ

ただ今下降中!

35歳

今、キワのゆるみを見逃していると、10年後には顔全体がたるんで締まりのない顔つきに……

目のキワ

目もとの肌は、支えるべき骨格がないために全体がゆるんで下垂。目じりはシャープさに欠け、下まぶたには、涙袋かクマが見分けがつかないたるみが……

唇のキワ

今までキュッと締まっていた口角が、頬のたるみの影響で下垂さみ。さらに、唇のラインもあやふやになって口もとの品はどこへやら

25歳

目じりはまだまだシャープ、口角もなんとかアップ。今すぐケアを始めれば老化を防げそう!

BAILA SKIN CARE

ふと見つけた10代最後の写真。全然変わってないつもりだったのに何かが違う。顔がゆるい感じ。あのキリッとした目じり、キュッと上がった口角はいったいどこへ……? この「キワのゆるみ」こそ老けへの一步。10年後のさらなる老化を阻止すべく、今すぐSOSコスメでケアせねば!

撮影/鈴木希代江(モデル)、ケビン・チャン(物) ヘア&メイク/柴田洋一郎(FIX-UP) スタイリスト/高橋晴香、モデル/田中 伶 イラスト/藤原千晶 取材・文/小林みどり 取材協力/片桐衣理(衣理クリニック表参道院長☎03-5786-0077)、佐々木嘉美子(マックス ファクター商品開発)、二階堂ゆき(アルビオンPR)

保湿と弾力&筋力アップが老化を食い止める!
20代半ばの女性が老けを感じるきっかけが、目じりや口角の「ゆるみ」だ。なぜ、「キワ」なのか? 皮膚科医の片桐先生は「もともと皮脂腺が少なすぎて乾燥しやすい、肌の基礎力が弱い部分。だから、老化の影響が真っ先に現れやすいんですね」と語る。アルビオンの「階堂さん」は「目もとには骨格がなく、肌を支えているのは眼輪筋という筋肉だけ。重力や加齢で筋力が衰えると、表面にのっぺりしているだけの肌も下がります」。さらにマックスファクターの佐々木さんも「無表情でパソコンに向かったり、かまわずに食べたたりで、口もとの筋肉は衰えやすいうえに、頬の肌もハリを失って下垂し、その影響で口角が下がること」と言う。キワのゆるみを本格的な老化に発展させないためには、今すぐ①肌の弾力繊維を強化するコスメで積極ケア ②徹底保湿 ③筋力アップのマッサージの3つの作戦で戦うしかない!

作戦

高機能コスメで肌の弾力アップ!

最強皮膚科学で 肌の内側からふっくら

肌のハリは、肌奥深くの真皮を構成するコラーゲンなどのたんぱく繊維によるもの。最新のコスメは、その真皮と表皮の間にある基底層に着目。内側から弾力アップを狙う!

1 ポーラ
リンクルショット
エッセンス

3 カネボウ化粧品
DEW EX セルアシスト

4 資生堂
エリクシール
ヴィジュアルリフト EX

5 ロレアル パリ
リンクル ディクリース

2 パルファム・クリスチャン・
ディオール R60/80
リंकル ニュー

1 独自の植物抽出成分が、紫外線による肌ゆるみをストップ。ストレッチ効果でつけた瞬間にピンとしたハリを実感。50ml ¥12600/ポーラ 2 肌を構成するプロテインに着目。新陳代謝の高まる夜の間に有効成分を肌の奥深くに送り届け、シワやたるみを内側から押し上げる。49g ¥12600/パルファム・クリスチャン・ディオール 3 コラーゲンやヒアルロン酸の密度を大幅に高めて、エイジング現象を総合的に改善する。30g ¥21000/カネボウ化粧品 4 カプセルコラーゲンが睡眠中に肌内部でゆっくりとはじけ、コラーゲンを作り、丈夫にし、破壊を防ぐ。40g ¥5250/資生堂 5 まったく新しいリンクルケア成分スウェロックスが、肌細胞やコラーゲンの凝りをほぐしてシワやたるみを寄せつけない! 50g ¥5775/ロレアル パリ 6 ゆるんだ肌の結合を強化しつつ、コラーゲンを高密度にしてふっくら。さらに、筋肉の萎縮をやわらげる働きも。40g ¥14175/マックス ファクター

ポイント集中コスメで 気になる部分を狙い撃ち!

目もと、口もとは肌のなかでも特にデリケートなゾーン。その皮膚特性を考え抜いた専用コスメを使えば、最大限の効果を期待できるというもの。目じりだけ、口角だけが気になるという人は試す価値あり!

2 マックスファクター
アイリジューブ
アイクリーム

1 女性ホルモンのメカニズムに着目したシリーズから、目もと・口もと専用クリームが登場。肌密度をアップ。15ml ¥17325/ゲラン 2 小シワ・くすみ・乾燥の3大悩みが1枚のシートパックで改善。目もとだけでなく口もとにも使える。10セット ¥3675/マックスファクター (05年1月21日発売予定) 3 保湿成分が唇の肌表面下で水分をキャッチしスポンジのようにふくらんで、瞬時にハリをもたらす。2.5ml ¥5250/エステイローダー (05年1月1日発売予定) 4 敏感肌にやさしい低刺激処方。目もと用クリーム。冬の乾燥で過敏になった肌に。15ml ¥4725/ピエール ファーブル ジャボン 5 まるで肌の内側で保湿バックしているかのような、しっとり引き締まった目もとに導くアイクリーム。15g ¥7350/アルピオン 6 輪郭がぼやけて縦ジワが気になりだした唇に、たっぷりコラーゲンを補給。内側からふっくらハリのある口もとに。14.5g ¥4200/ヘレナ ルピンスタイン

5 アルピオン
エクサージュ
ファIRMING
アイクリーム

6 ヘレナ
ルピンスタイン
コラーゲン
リフトアップ
アイクリーム

1 ゲラン
アイリジューブ
アイクリーム

2 マックスファクター
アイリジューブ
アイクリーム

3 エステイローダー
フォーリフト
アイクリーム

4 アベンヌ
リフトアップ
アイクリーム

5 アルピオン
エクサージュ
ファIRMING
アイクリーム

6 ヘレナ
ルピンスタイン
コラーゲン
リフトアップ
アイクリーム

基礎代謝を高めて 肌細胞を新鮮に保つ

肌の基礎代謝を上げれば、常に新鮮な肌細胞で満たされ、若々しくいられるはず。ピーリング作用や独自の成分で肌代謝を促すアンチエイジングコスメを活用して。月経開始から次の月経の2週間前までが、攻めの時期!

1 シャンネル
エクストレム
コレクシオン
セラム

2 クリニーク
リペアウェア
ナイトクリーム
VD

3 マックスファクター
SK-II
アドバンスト
トリートメント

5 ビオテールム
ラインピール

4 イフサ
オンザピーク
クリーム

1 細胞再生機能を活性化させるグルタミン酸をベースにした複合成分が、ふっくらと立体的な肌を取り戻す。30ml ¥13650/シャンネル 2 超ドライスキン用のナイトクリーム。新陳代謝を活性化しながら、冬の乾燥から肌を徹底的に守る。49g ¥6825/クリニーク ラボラトリーズ(12月16日発売予定) 3 肌の構造たんぱく質を増やして老廃物の排出を促進。常にフレッシュな肌。80g ¥14175/マックスファクター 4 肌代謝の再活性化機能が強化された夜用クリーム。肌に活力をもたらす。50ml ¥17850/ゲラン(05年1月3日発売予定) 5 凝縮したスルハ成分が肌への刺激をやわらげつつ、肌表面の余分な角質を除去することで、肌の生まれ変わりのサイクルを促進。つけた瞬間に肌を明るく見せる効果も。50ml ¥7350/ビオテールム(05年1月2日発売予定) 6 美肌のためのアミノ酸を5種類厳選。古い角質を取り除いてきめを整え、ハリと弾力のある肌へ導く。50g ¥21000/イフサ

ケアすればするほどいい結果が出る! 「加齢とともに肌の真皮の弾力繊維がゆるみ、それがまず、目じりや口角のゆるみに現れます」と二階堂さん。たるみの仕方は骨格によるので、遺伝的な要素が強い。「自分の顔のどこがどうたるむのかその傾向は親の顔を見て予知することが可能。それに合わせて必要なケアを今から取り入れると効果的です」とアドバイス。ただし、「顔がだらしないゆるむものを放置して、遺伝だけのせいにするのはもってのほか」と片桐先生。もともと肌質や骨格は確かに遺伝だが、大人になってからの肌の状態は日焼けや食生活、ストレスなど生活環境の影響のほうが大。逆にいえば、手をかければかけるほど、肌は調子を取り戻すのだ。

2 作戦 やっぱり潤いも重要。たるみにくい肌にも!

徹底的な保湿対策で肌力を底上げする!

人間の体はほとんどが水分で、赤ちゃんのときに80%以上あった水分が、大人になると60~70%に減少。だからこそ、肌老化の初めの一歩。保湿ケアでちりめんジワが改善しているときはいけれど、加齢とともに肌の基礎代謝が落ちて潤う力が衰えると、肌はますます乾燥するというイヤなスパイラルに陥り、そのまま本格的な老化へと突入するのだ。皮膚科医の片桐先生が言う「スキンケアの8割は保湿で決まる」とも、これで納得。特に重要なのが、クレンジングから化粧水に至るステップ。必要なら潤いは残し、吸収のいい化粧水で肌全体を保湿。あとは、個人の悩みに応じてプラスケアすればいいのです。肌のゆるみ対策も、やっぱり基本は日々のマメな保湿が大切なのだ。特に目もと・口もとは乾燥に敏感だから手を抜かないで!

乾燥にさらされる日は 持続型保湿コスメで防御

慢性的に肌がかさかさしているとか、明日はオフィスで一日中パソコン仕事、なんてときは、高い保湿効果が長もちするコスメで肌を乾燥から守ってあげて!



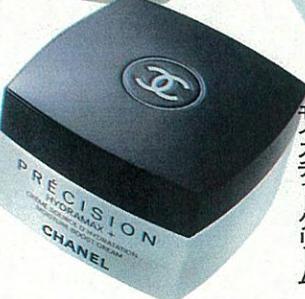
1 花王エスト クリーム サ・コンセントレート



4 ランコム アクティローション



3 コーサー アルティメーション クリーム



5 シャンネル イドゥラマックス プラス モイスチャークリーム

2 カネボウ化粧品 suisai ヒアロインエッセンス



1 植物成分やセラミドなどをたっぷり配合した高機能クリーム。肌の代謝機能をバランスよく整え、潤いを保ち、肌の基礎力を高めてくれる。45g ¥10500 / 花王 2 潤いをつくる、くみ上げる、徹底的に守るという3ステップで「潤い細胞」をつくる新ブランドの美容液。30ml ¥5250 / カネボウ化粧品('05年1月16日発売予定) 3 肌代謝のサイクルに着目。オリジナル成分のナガサリエキスが、乾燥や小ジワ、きめ流れを防ぐ。保護膜を作って寒気や乾燥などから肌を保護。48g ¥7350 / コーサー 4 肌内部で水分量を5倍にも高め、それが15時間も持続するという高機能ローション。大気汚染や乾燥などの肌ストレスから肌を守る効果も高い。200ml ¥4200 / ランコム 5 乾燥による肌のつっぱり感や不快感をやわらげる、心地いい感触のクリーム。酵母エキスが脂質の形成を補い、ヒアルロン酸などが肌表面の水分を保持。50g ¥7350 / シャンネル



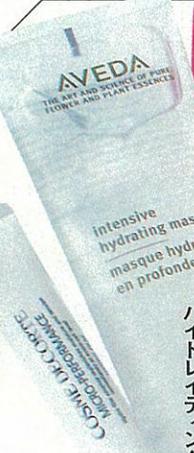
1 コスメデコルテ バイタルサイエンス エッセンスマスク ヒアロリスト

3 花王リペアプログラム



2 ザイプサ サタイムリセット エキストラクト

5 コスメデコルテ マイクロバブル マスク



11枚のシートに美容液 1本分の有効成分を濃縮配合。豊富なヒアルロン酸が乾燥による小ジワや肌荒れを防ぐ。6枚 ¥6300 / コスメデコルテ 2 肌表面に柔軟性濃縮バリアをつくり、肌の水分を閉じ込めつつバリア機能をアップ。目もとや口もとのよく動く部分にもびったりフィットして効果を発揮。15ml ¥6300 / ザイプサ 3 つけた瞬間から粉を吹いたようにかさつく肌をなめらかに整え、使い続けるうちに乾燥を寄せつけない肌。25g ¥5250 / 花王 4 乾燥とストレスがたまったお疲れ肌を、天然植物由来の成分がしっとり保湿。洗顔後の清潔な肌につぶりのばして5~10分パック後、洗い流して。156g ¥3675 / アヴェダ 5 保湿成分を含んだハイドロリマーが肌表面で潤いの膜を形成。乾燥を防ぎながら瞬時にハリを与える。20ml ¥4200 / コスメデコルテ

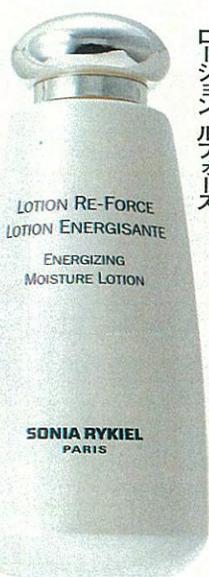
ヤバイ!と思ったときの 即効保湿ケア

一日中、乾燥した会議室に閉じこもっていたとか、疲れがたまって肌が弱っている、なんてときは、つけた瞬間から潤い効果を実感できるコスメが活躍。その日の乾燥はその日のうちにケアして!

継続は力なり! 乾かない肌に改善する

肌にとって乾燥は最大の敵。使い続けるうちに「乾きにくい肌」に導いてくれるスペシャルコスメで乾燥に負けない丈夫な肌に改善しよう。もちろん、日々の生活態度を改めて肌を健康にする努力も怠りなく。

4 コーサー モイスチャースキンリペアクリーム



3 ソニアリキエル ローション ルフォース



2 アルビオン エクサージュ クリーム



1 資生堂 ベネフィアンス インテンシブ ナリシング&リカバリー クリーム

1 紫外線を浴びた肌に「シワ血管」ができることに着目。その発生を抑えるクロレラブルガリスを配合し、シワやたるみを起こしにくい肌に。50g ¥10500 / 資生堂インターナショナル 2 たくましい生命力をもつ冬虫夏草エキスをはじめとする28種類ものハーブエキスが肌に潤いを蓄え、乾き知らずの肌を導く。40g ¥6300 / アルビオン 3 肌細胞のひとつひとつを水の方で潤すローション。細胞の機能低下が引き起こす老化現象を根本から解決。150ml ¥8400 / ソニア リキエル 4 皮膚水分保持機能の改善を認められた有効成分ライスパワーエキス No.11 を配合。細胞間脂質の生成を促す。医薬部外品。40g ¥5250 / コーサー

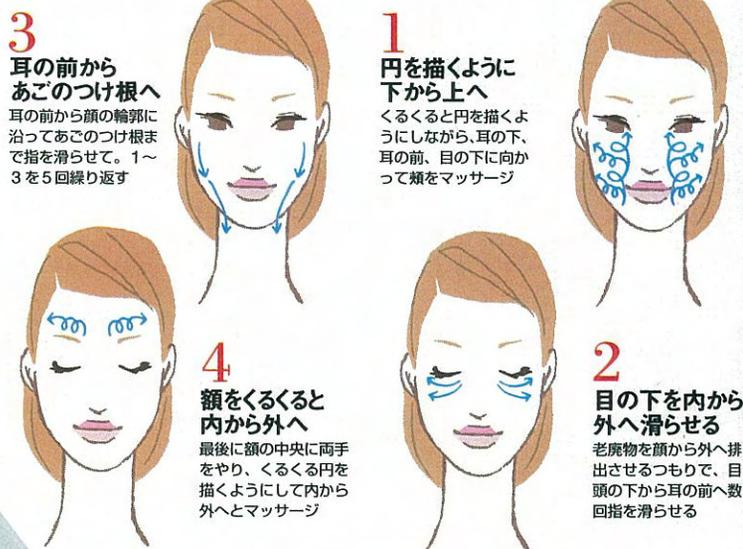
3 血行促進マッサージで筋力のゆるみを阻止



筋肉を柔軟に保てば10年後の肌に差が！
目も口も顔の中でもよく動かすところ。それだけ筋肉に緊張を強いっているわけで、肩凝りと同じように、顔の筋肉にも凝りが生じる。片桐先生いわく、「筋肉エクササイズと肌のケアとの両方が必要。たるみは内と外の両サイドから対策を練らなくては」。マックスファクターの佐々木さんも「化粧品で保湿したり弾力アップを図ると同じレベルで、筋肉をほぐして柔軟にする習慣が大切ですよ」と声をそろえる。では、筋肉をしなやかに保つにはどうすればいいの？ 「日々のお手入れにぜひマッサージを取り入れて。マッサージによって血行が促されれば、筋肉の緊張もやわらぎます」と、アルビオンの二階堂さん。メイクを落とす、乳液を塗るといった美容動作ひとつひとつ丁寧にするだけでも、10年後の肌には差がつくという。

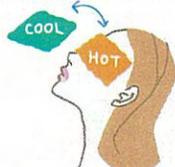
このマッサージで筋肉をほぐす

血液やリンパの流れに沿って行う簡単1分間マッサージで、筋肉がほぐれて肌にハリが。表情も生き生きするオマケつき！



お休み前の1ステップで差がつく

目が疲れたら温冷パックを



パソコンや読書を長時間続けると、目もとの筋肉が萎縮。寝る前に、蒸したタオルと冷やしたタオルを交互に当てて血行促進。筋肉をほぐそう

エクササイズで筋力アップ 目もと



口もと



6 パルファン・クリスチャン・ディオール マッサージオイル
NO-AGE ESSENTIEL EXPRESS+
EMULSION DE MASSAGE LISSANTE JEUNESSE
AGE-DEFENSE REFINING MASSAGING VITALIZER

5 ポーラ エスティナ アルヴィータ ヴァイタライジング マッサージ
ESTINA BLVITA vitalizing massage POLA

4 エスティ ローダー ホワイトライト EX エクストラブライトニング イドラ マッサージ
Extra Brightening Hydra Massage

3 コスメデコルテ バイタルサイエンス フェイシャルリニューマッサージ
COSME DECORTE VITAL-SCIENCE FACIAL RENEW MASSAGE

2 カネボウ化粧品 DEW マッサージクリーム
DEW MASSAGE CREAM Kanebo

1 クリームを使って 栄養補給+効果アップ
マッサージするときには欠かせないのが、指の滑りをよくするクリーム。専用のものなら、マッサージ効果が上がるのはもちろん、栄養も補給できて一石二鳥！