一歩進んだ美容情報なら、マニアのクチコミに頼るべし。

美容のプロ&マニアがそのカタガキにかけて、アッと驚く隠れ名品をリコメンド。
最近はクリニックものが優勢の模様。毎回大評判のクチコミビューティ特集、パワーアップしてお届け!

Photos : Shuichi Iwase(goods), Tomoatsu Ami(Interview)

右から、使う直前に2剤を合わせる。ビタミンCの肌への浸透率は驚くほど。JS美容液(パウダー0.3g×4と左から2番目の美容液50mlのセット)¥19,740(ドクタープロダクツ/アクシュニー銀座皮フクリニック) UVダメージ96%カットの優れた抗酸化力。CEフェルリック 30ml ¥19,950(スキンシューティカルズ/カオメディック) 限定1本が問える。オバジ C20 13ml ¥8,400 洗顔・プレローション 150ml ¥4,100(オバジ) 手術・施入にはカウンセリングが必要。THクリーム ボディ用 11g、フェイス用 6gともに¥4,200(タカオシクリニック)

Beauty 01

シミにはクリニック&ドクターズコスメ

田中あか音さん
●美容ライター

山田美保子さん
●美術作家

前田美保さん
●美容ライター

横溝なおこさん
●美容ライター

シミには確かな効果が得られるドクターズコスメ、というのがツウの回答。「CEフェルリックはサンケア剤の前に塗っておくと、日焼けのダメージもなく、すぐに元の肌色に戻る。シミの影響も気にならないほどに」(田中さん)。「JS美容液は1週間でシミが薄く! 美白だけでなく、張りが出て毛穴が目立たなくなる効果も」(横溝さん)。「THクリームは、ほかのスキンケアと併用できて使いやすい」(前田さん)。「ホントに効く化粧品とはオバジのためにある言葉だと思う」(山田さん)。

しぼんで元気のない肌を、ふっくらさせる最先端コスメ

福沢京子さん
●ヘア&メイクアップアーティスト

松下美智子さん
●ネイルサロン「トゥー・ソレイユ」主宰

YUKIさん
●メイクアップアーティスト

右・ベルベットピンク マジックドロップ 30ml ¥5,000(ビーグラン) 左・トリニティーライン ナノプラセンタ ジェル 50g ¥4,725(ドクターブログラム) 下・スキンクリエイター スペシャルワイークリーケアセット¥12,600 コンセントレート クリームAA 40g ¥8,400(発売直前品)

「ベルベットピンクは4プッシュするだけで次の朝お肌がふっくら柔らかくなり、張りが出ます。小ジワにも効果大。オールマイティです!」(松下さん)。「トリニティーラインのジェルはつけた瞬間に肌に溶け込む感じと軽さが好き。気になる部分につけてマッサージすると、肌がピン! と」(YUKIさん)。福沢さんが「今年の私の中でのナンバー1スキンケア」と大絶賛するのが、皮膚細胞培養技術を応用したスキンクリエイター。「化粧品の無限の可能性を感じる次世代コスメ。使用感はヌルッとしてコクがあり、保湿がスゴイ。つけてすぐに弾力が戻り、肌の調子がダメなときに、必ず活躍してくれる」(福沢さん)。

Beauty 02

Beauty Column_01

ユンソナさん

●タレント

Profile 1975年11月17日生まれ。韓国・忠州出身。2001年日本デビュー。うっとりするほどキメの細かい肌は撮影でもトップクラス。Styling : Daisuke Mori (Tez)&Makeup : SAKURA (Atelier) ワンピース¥67,950 キャミソール¥40,950(共にジョディ ミント/大盛産業) ピアス¥3,990(インターブラネット/ヒラカ)

美肌の秘訣は、韓国美容と規則正しいライフスタイル

いい感じの小麦色に日焼けしているユンソナさん。今年は屋外での仕事が多かった影響だそう。でも、シミやくすみは一切なく、キメの細かな素肌は思わず触れたくなるくらい。

「エステに行ったりする時間はあまりないので、自分でケアしているだけなんですよ。韓国ではよく知られている、キュウリなどの食べ物を使った美白や保湿パックをすることも。保湿には韓国ブランド、アモーレパシフィック(03参照)のミストを愛用。浸透がいいんです。乾燥が気になったらシュッと」

流れるようなロングヘアのケア方法も気になるところ。

「ケラスターゼのオイル状エッセンスは欠かせません。月に1~2回はヘアサロンでトリートメントも。あと気をつけていることといえば、規則正しい生活をすることくらい」

なんとほぼ毎日自炊し、24時には就寝、朝6時には起床という生活を送っているそう。まずはこの姿勢を見習わなければ!

Yuanの[illegible]

Recommend Shop

Germanium

体質改善のための新定番！ゲルマニウム温浴&岩盤浴。

草野貴子先生 ●「アヴェニュー表参道クリニック」医師

Yuan－[illegible]－

「店内は落ち着いたバリ風。体がすっきりして痩せた気がするうえ、生理前のむくみも解消しました」。痩身効果の高いタラソテラピー効果が加わった最新の『タラソ×ゲルマニウムスパ』はダイエットに最適。遠赤外線サウナとマッサージウォーターベッドを取り入れたコースも。

●[illegible]

中尾慧里さん ●[illegible]

ドラゴンスパ

遠赤外線やマイナスイオン、ミネラル豊富な富士山の溶岩石が敷き詰められた岩盤浴サロン。「遅い時間も営業しているのでよく行きます。おしゃれできれいな店内も好印象。サウナのように苦しさがなく、出る汗もゲルマニウム温浴後と同じように、さらさらしています」。

●[illegible]

前田美保さん ●[illegible]

ルルト 23 渋谷本店

「夜中でも思い立ったときに行けるのが便利。遠赤外線ドームサウナがあり、さらなる発汗・毒素排出効果が期待できます」。24時間営業で、女性専用タイムも。10月1日に新住所に移転リニューアルしたばかり。都内では渋谷本店のほかに新宿三丁目店と吉祥寺店も。

●[illegible]

野口望奈さん ●[illegible]

アプレシオ 新宿ハイジア店

ゲルマニウム温浴のブースがある、インターネットカフェ。「30分800円と値段が安いのに、ブースが個室になっているので落ち着けます。リラックスしながら大量の汗が出てスッキリ」。ゲルマニウムのほかに死海成分も配合され、タラソテラピー効果も得られるそう。

●[illegible]

美肌&ダイエット、疲れも取れる東洋の神秘。

草野貴子先生 ●「アヴェニュー表参道クリニック」医師

島崎雅子さん ●[illegible]プレス

野口望奈さん ●「フローシント」ショップスタッフ

Beauty

22

左から、[illegible]やずやの香醋 430mg×62球 ¥1,580(やずや) [illegible] 粉ウコン 粉200g ¥1,150(万寿堂) クエン酸を多く含む[illegible]。パッションフルーツがブレンドされていて飲みやすい。[illegible]ブレンド 720ml ¥3,360(インターリンク沖縄／[illegible])

「黒酢などをそのまま飲むと胃が痛くなってしまう体質なのですが、やずやの香醋はカプセルで摂りやすいですね。飲み始めてから、朝の寝起きがよくなりました」(島崎さん)。「粉のウコンはハッキリ言って飲みにくく、おいしくもないんですが効果は絶大。お通じがよくなり、体脂肪も減り始めました！」(野口さん)。「黒長寿はキンキンに冷やしてお風呂あがりに飲むと最高です。疲れが取れるし、肌の調子もよくなります」(草野先生)。

毛穴アイテムも確実に進化。黒ずみ、開きに多方面からアプローチ

片桐衣理先生 ●「[illegible]クリニック[illegible]」院長

草野貴子先生 ●「アヴェニュー表参道クリニック」医師

高橋ミカさん ●エステサロン「ミッシー・ボーテ」主宰

田中あか音さん ●[illegible]ライター

福沢京子さん ●ヘアメイクアップ・アーティスト

01 タカミ ポア ゲル 42ml ¥17,325(タカミ クリニカルラボラトリー) **02** REN フェイシャルマスク(マルチミネラル) 50ml ¥4,200(REN/[illegible]) **03** イースペシャル「クレンジングジェル」200ml ¥5,250([illegible]クリニック[illegible]) **04** ポンズ クリアフェイス パン(酸)クリームメーク落とし 270g オープン価格(ユニリーバ・ジャパン・ポンズ インスティテュート) **05** レストジェノール ハイクラスデリバリー 45g ¥15,800(ソニーCPラボラトリーズ)

Beauty

23

「タカミのポア ゲルは毛穴が目立たなくなり、肌の凸凹が埋まる感じ。化粧のノリもアップ」(高橋さん)。「RENはお風呂でも使えるパック。Tゾーンのケアに」(草野先生)。「クレンジングを替えるだけで毛穴が改善することもある！ 高濃度ヒアルロン酸で保湿、少量オイルで汚れをスッキリ落として潤いを保つ。私が欲しいから作った製品です」(片桐先生)。「ポンズの『酸』シリーズは毛穴の汚れを取り除き、引き締めながら弾力を与えてくれる」(福沢さん)。「レストジェノールは開いた毛穴にひんやり染み込むジェルクリームの感触。薬品チックな香りなど、あおられた期待感を裏切らないだけの効果あり。頬の毛穴がサイズダウンしていくのが楽しみ」(田中さん)。

 ●ショップリストは254ページにあります。 ※効果は個人差がありますので異なる場合があります。あらかじめご了承ください。