

お肌のトラブル、ボディの悩みを冬に解決!

オトナの美人力強化クリニック

20代の頃は何もしなくてもどうにか乗り切れた肌&ボディのトラブルも、30代に入れば結構深刻。永遠の乙女肌を保つためにもきちんとエイジングケアをしたいもの。でもエステやクリニックはお金がかかるし、どういことをするのかも、選び方もいまいち曖昧…。そんなInRed世代の悩みに、ビューティのエキスパートの方々が答えてくださいました。

イラスト=KIYOMI NAKAGAWA



PART 01 Hot Yoga for Body Shape-up!
 話題のホットヨガ。都内で人気NO.1のスタジオにモデルが入門しました
**「ホットヨガ」で全身をシェイプアップ!
 脂肪燃焼系ダイエット**

PART 02 Clarins Original Esthetic Methods
 クラランスサロン生まれのオリジナルメソッドをモデルがご指導いただきました
**「ボディコントアリングマッサージ」で
 下半身太り&顔のむくみを解消**

PART 03 Facial Esthe & Outline-changing
 これからくる!「顔矯正」+「リフトアップ・エステ」を美容のプロが体験
**「すごくキレイになる」という最新顔&
 肌トラブルエステ・徹底検証**

PART 04 Ordermade Diet by Beauty Clinic
 行列のできるクリニックで美容ライターが最先端の美容医療法を体験ルポ
**「私の体質に合った“オーダーメイド
 ダイエット”でキレイになりました!」**

PART 05 Beauty Guide for 30up-girls
 ムダ毛、肌のかさかさ、ちょっとしたシミ…大人の乙女ならではの悩み解消
**InRed Clinicのエキスパートたちが
 30UPガールズの悩みに答えます!**



●Salon&Clinic Selection — スリミング・リラクゼーション・部分やせ・フェイシャル・肌トラブル解消・体質改善…のサロン&クリニック
 ●Yoga Studio Selection — 効果が出やすい、通いやすいホットヨガ&ヨガスタジオ…のホットヨガ&ヨガスタジオ

■ 大人の美人力・強化クリニック

「最新マシン・ボディライトリシェイパー」で
気になる部位が即効で引き締まる

ウエストや太ももなど、気になる部位を集中ケアも改善してくれる最新マシンと体験!

私が体験しました!
美容ライター 満留礼子さん

「痛みも熱もない、気持ちよ
くて寝そう!」(満留礼子さん)

30分でジョギング
15キロ分のカロリー消費
「エミール2」



海外特許した光を照射する、体内脂肪の代謝機能が
進み高燃焼状態にしている状態で、全身脂肪代謝向上
げ脂肪燃焼しやすい体にする。その脂肪燃焼効果は、
(産)女性ホルモンに似たブリアール・エリフィカ
などを配合。タカミ バストジェル 100g ¥8,500
(中)カインチンなど配合でアンチエイジング効果。
タカミ スキンクリーム プラス 31g ¥17,325
円 (他)タカミスキンピール30ml ¥7,500円

美容皮膚科界の
リシェイパーが
ダイエット外業を新設

他の部位はそれほどでもないのに、ウエストや太ももだけが太くて、実はコンプレックス。そう感じている人は多いのでは? そんな時、簡単に効果的に部分やせできる方法があれば、こんなに嬉しいことはない。

そんな願いをかかなるべく、最新のマシンが「タカミメディカルスバ」に導入された。

容皮膚科の分野で研究熱心な先生と高く評価されてきたタカミクリニック南青山・高見洋院長が、より美意識の高い女性に向けて新設した「ダイエット外業」で、院長自らが瘦身機器先進国であるヨーロッパへ買い付けに行き、取り寄せたという、日本初上陸の瘦身マシン「エミール2」と「ボディライトリシェイパー」で部分痩せも夢じゃない。

施術前、最新身体成分分析装置で手足の体脂肪率・内臓脂肪蓄積面積・筋肉量・むくみ程度などを測定。詳細なデータを取ることでダイエットの目標に。

最新の機能を備えた
「ボディライトリシェイパー」



2つの波長のレーザーとLEDダイオード、真空マッサージの3つの機能を搭載した「ボディライトリシェイパー」。オイルを塗った肌にマシンを当て、ウエストに効果的な3つのツボを中心に施術。1回の施術で劇にくびれが!

岩盤浴で身体を芯から温めてから
背中と脇の凝りをほぐすパウエルセラピー



オリジナルのコスメ&サブリは
リピーター続出の売力派



岩盤浴には、カラーセラピーに用いられるパランスオイルを置く心遣いも、美しい色を眺めているだけでも癒される。

配合には、カラーセラピーに用いられるパランスオイルを置く心遣いも、美しい色を眺めているだけでも癒される。

①「ボディライトリシェイパー」(中野区高尾)に併設された「タカミメディカルスバ」のオリジナルコスメ&サブリは、リピーター続出の売力派。

②「ボディライトリシェイパー」(中野区高尾)に併設された「タカミメディカルスバ」のオリジナルコスメ&サブリは、リピーター続出の売力派。

③「ボディライトリシェイパー」(中野区高尾)に併設された「タカミメディカルスバ」のオリジナルコスメ&サブリは、リピーター続出の売力派。

④「ボディライトリシェイパー」(中野区高尾)に併設された「タカミメディカルスバ」のオリジナルコスメ&サブリは、リピーター続出の売力派。

⑤「ボディライトリシェイパー」(中野区高尾)に併設された「タカミメディカルスバ」のオリジナルコスメ&サブリは、リピーター続出の売力派。

⑥「ボディライトリシェイパー」(中野区高尾)に併設された「タカミメディカルスバ」のオリジナルコスメ&サブリは、リピーター続出の売力派。

⑦「ボディライトリシェイパー」(中野区高尾)に併設された「タカミメディカルスバ」のオリジナルコスメ&サブリは、リピーター続出の売力派。

⑧「ボディライトリシェイパー」(中野区高尾)に併設された「タカミメディカルスバ」のオリジナルコスメ&サブリは、リピーター続出の売力派。

⑨「ボディライトリシェイパー」(中野区高尾)に併設された「タカミメディカルスバ」のオリジナルコスメ&サブリは、リピーター続出の売力派。

⑩「ボディライトリシェイパー」(中野区高尾)に併設された「タカミメディカルスバ」のオリジナルコスメ&サブリは、リピーター続出の売力派。

赤坂ヒルサイドクリニック
仁藤真佐江先生

東京都港区赤坂6-19-3 赤川ヒルサイド3F ☎03-5575-2229 受付・火曜11:00~18:00、水~日曜夜11:00~20:00 休無休(安全予約制) 初回セルラッチ・セルライトケア60分 ¥17,850、30分 ¥23,100、パウエルセラピー(脚セラピー)60分 ¥12,800 いずれのコースも初回トライアル料金あり。http://www.akasaka-hillside.com/

タカミメディカルスバ 高見洋先生
東京都港区南青山3-18-20 松本ビル7F ☎03-5414-6056 受付11:00~平日11:00~20:00、土曜日10:00~20:00、日曜日10:00~18:00 休休日(土・日は営業) 初回セル2 1回30分 ¥15,750/ボディライトリシェイパー 1回30分 ¥11,550(部位により異なる) ※初回トライアルは半額に。http://www.takamiclinic.com/

Sliming 飲むだけで効くダイエットサプリ
衣理クリニック 美夢道院長 片桐衣理先生
美容内科、皮膚科医。ダイエットや美容の悩み、同じ女性の立場から治療を考えてくれる。内科医なので、内服からのケアの相談も。
ここぞというときの強い見方が
ダイエットサプリ
年末年始とイベントが立て続け、せわしなくのダイエットが合なくなる季節だ。そんな時に心強いのが、ダイエットサプリ。ゼニカルは、食べたものの油の30%を吸収せず、便と一緒に排出してくれる。油っぽい食べ物や揚げ物では、食前に飲むとおいしい。
リダクティルは、脳内で自然に作られるセロトニンを、身体に再取り込みさせるのを阻害して、食欲を抑える。どちらも安全性は確認済み。ここぞというときのために常備するといえい。

Sliming エンダモロジーでセルライトを消滅 InRed Clinic Selection
スキン&ボディクリニック院長 野村智史先生
日本形成外科学会専門医。ひとつひとつの施術を、標準テストを重ねてしっかり検証。納得のいくものだけをメニューに加えている。
しつこいセルライトを軽減し、むくみ解消
余分な脂肪より、取り去りづらいのがお尻や太もものセルライト。この大人の乙女の敵、セルライトを解消できる施術が、現引しながらローラーでマッサージしていくエンダモロジーだ。すでに欧米ではその効果が認められていて、定番の施術となっている。
「ただし、施術者の腕もかなり必要。うまい人と、部分やせもできます」と、野村先生。15回から20回の施術で、セルライトが解消され、すっきりボディが取り戻せる。