



「角質が厚くなったくすみはAHAなどが含まれたものでケアを」(片桐先生)  
一方、くすんだ部分を押し肌色が元に戻れば血行不良が原因。化粧品や温冷タオルでの血行促進が解決策だ。「原因が総合的な場合も多いので、日常生活を見直す必要も」(片桐先生)

- 1 オイルカット フォームエステパック ¥2,510 (オルビス) 温熱効果で血行を促進しながら、ローヤルゼリーエキスや海藻抽出成分などで保湿する泡パック。
- 2 ユーシア くすみオフ 肌養ローション ¥2,625 (フルキャスト) 古い角質をマイルドにオフする化粧水。血行促進や美白成分で、多角的にくすみをリセット。
- 3 ハニーラボ 乳液 ¥4,200 (山田養蜂場) 肌に透明感を与えるハニーラボ・コンプレックスと、肌活力を高める麦芽抽出液を配合の乳液。肌の回復を促す作用が。
- 4 ヨーグルエステ リズムアップパック (4個入) ¥1,470 ベジタブルモイストパック、ヒタライズアップパック (各4個入) 各 ¥735 (ファンケル) 肌機能を活性化。
- 5 SMD Phd クリスタル エッセンスSP (医薬部外品) ¥7,350 (セレビーナ) AHAが肌細胞の生まれ変わりを促す薬用美容液。小ジワに働きかけるビタミンAも。

**くすみ**  
厚くなった角質はAHAでオフ。  
血行不良によるくすみには代謝アップを。



Tゾーンの毛穴の開きや思はずみは、角栓や皮脂、古い角質などの詰まりが原因。オイルでなじませて落とすのが望ましい。「顔全体ではなく、気になる部分だけに使うのが理想。乾燥している部分にはその後の保湿を十分に」(片桐先生)

- 1 マイクロクリームMP-1 (医薬部外品) ¥10,500 マイクロローションMP-2 ¥7,350 (ドクターシーラボ) 独自成分マルチリンクルプロアクトが角質をオフ。
- 2 Dr.ウィillard・グレンジングジェル ¥3,575 (ウィillard・ウォーター) 肌に近いマカデミアナッツ油などを配合。肌になじませるとオイルが水に変化する。
- 3 草花水素 なめらか洗顔オイル ¥2,100 (キナリ) しっとりとした洗い上がり。特長。メイク汚れはもちろん、毛穴に詰まった角栓もしっかりと除去する。
- 4 クリア オイルクレンジ ¥1,785 (アテニア) 貴重なアルガンオイルを日本で初めて化粧品に配合。毛穴を柔らかくし、その後角栓ができていく状態に導く。
- 5 オードウエイリス リセットクレンジ ¥3,990 (エクスポート) 毛穴よりも小さいマイクロの泡が、毛穴に詰まった汚れを吸い出す「毛穴汚れ吸引ソープ」。

**毛穴詰まり**  
皮脂や角質はオイルで少しづつ落とす。  
ただし、その後の保湿は念入りに。



**毛穴、くすみ、シミ、シワ。解決の第一歩は保湿。**  
肌の5大悩みの解決になによりも大切なのは保湿。と片桐衣理先生は言う。その理由はふたつ。まずは、「肌の水分が不足すると皮脂の過剰分泌で毛穴が詰まり、弾力も低下して小ジワの原因に。また、血行不良により肌代謝が低下し、不要なメラニン色素の排出ができず、シミやくすみにつながります」

もうひとつは、悩み対策化粧品に配合された各種の有効成分は、うるおった肌こそ浸透するということ。「洗顔すると、肌のバリアになつていた皮脂が取れます。そのまま放置すると乾燥してトラブルのもとに。水分をたっぷり与えれば、その後に使用するトラプル対応化粧品がより期待できます」(片桐先生)

お話を聞いたのは  
**片桐衣理先生**  
衣理クリニック院長、内科、皮膚科、美容外科の検診に当たらない。自身の美容医療を体験。またオリジナルコスメ「SMD」を開発。  
〒03-5788-0077

**たるみ毛穴**  
ビタミンCやアミノ酸など  
コラーゲンの生成を促す  
栄養補給がケアのカギ。

- 1 カワイトレディ ¥4,095 (ハーバー研究所) 即効型ビタミンC (ビタミンC誘導体) と医療レベルのも配合。毛穴を引き締める働きのほか、美白やニキビ予防など全方位的な効果が期待できる。
- 2 ジーノ アミノシュートイカル クリーム ¥8,400 (味の素) 高濃度アミノ酸を22種類も配合。またアミノ酸の肌糖化成分が皮膚細胞の酸化を抑制し、アンチエイジング効果も導く。
- 3 草花水素 透肌マスクジェル ¥3,150 (キナリ) 敏感肌でも使える穏やかな角質クリア成分-SB発酵液を配合。肌の代謝を妨げる古い角質をオフすることにより、肌にハリや弾力をもみあげさせ、たるみ毛穴をケア。ほんのりとゆずの香り。
- 4 濃縮ローヤルパウダー ¥1,575 (DHC) アミノ酸を豊富に含んだローヤルゼリーから有効成分を抽出し、フレッシュな状態のままフリーズドライ製法で凝縮した。サラサラの美容パウダー。
- 5 オリエナリアトラス エッセンス ¥3,990 (花王) 和製植物エキスが、乾燥が誘い肌のすみずみにまでうるおいを与え、ふっくらとした肌を導く。とろみのある感触も気持ちいい。
- 6 ユーシア 毛穴肌質ジェル ¥3,360 (フルキャスト) 弾力性や柔軟性がなくなった肌を、和製植物エキスの糖仁、当帰、百合がケア。ハリのない肌が必要とする栄養や水分を与える。



表情ジワもちりめんジワにも保湿を。うるおいを与えて肌細胞の活性化を促し、レチノールなどのシワ対応成分を併用して」(片桐先生)

注意したいのは化粧品を塗る方向。「シワを持ち上げるような角度で優しく指を動かすこと。ケアの決まりです」

1 エストラックス エンパワーオイル ¥5,250 (ビービーラボトリーズ) 女性ホルモンと似た作用を持つリンゴ種子エキスが、シワなどの加齢サインをケア。

2 薬用ポイントリペア (医薬部外品) ¥4,095 (ハーバー研究所) 小ジワ予防に作用するレチノール、スクワラン、ヒアルロン酸を配合。

3 Wディープボトリウム ¥6,825 (ドクターシーラボ) 美容外科でのシワ治療として知られるボトックスと同様の作用を持つアミノ酸を配合したクリーム。

4 リンクルエッセンス (医薬部外品) ¥5,565 (オルビス) レチノールをカプセルに閉じ込めることで安定性を高め、新鮮な状態のレチノールを肌へ。

5 ファイルナチュラント ティーエス エッセンス クリーム ¥9,450 (ドクターフィル コスメティクス) 脂質コンプレックスが早く浸透して、肌の損傷部分に作用。

## 小ジワ どんなシワでも保湿&細胞の活性化を。 注意すべきは、化粧品を塗る方向。



京乃蜜 マッサージクリーム ¥7,140 (一季) 配合された塩が古い角質を穏やかに取り去り、有効成分の浸透を高める。抗酸化作用のあるビタミンEが豊富な米ぬか、肌荒れを防ぐコウニン末などが肌に働く。



オーシャンイオン ゲルS ¥3,575 (セレブリーナ) 化粧水+乳液+美容油の働きがひとつになった美容ジェル。天然海洋マグネシウムの働きで、まるで温泉から上がったばかりのようなすべすべ肌になる。

ハニーラボ バック ¥4,725 (山田養蜂場) 日中受けた肌ストレスを、寝ている間にケア。保湿や代謝促進などの作用を持つハニーラボ・コンプレックス配合。ラベンダーエッセンスの香りでリラックスにも。



高品位スクワラン ¥2,625 (ハーバー研究所) 深海サメの肝油を精製した美容オイル。殺菌効果や代謝促進作用にすぐれ、肌のうるおいを守る。乾燥がひどいときは、肌に乗ってラップパックをしてみてください。



通販ならではの！  
思わず使ってみたくなる個性的な商品。

オリジナル成分を配合していたり、ユニークな処方だったり、独自の着眼点から開発されたり……と、個性的な商品が揃っているのも通販コスメの特徴のひとつ。こういった商品を見つけ出す醍醐味も、通販コスメユーザーの楽しみのひとつだ。

そこで、各コスメブランドを代表する個性的アイテムを紹介。あなたの肌悩みにピンポイントで応えてくれる商品が見つかるかもしれない。



## シミ・ソバカス 美白成分をシミの部分だけに塗る。 同時にメラニン排出&紫外線対策を。

「美白化粧品は、最初はシミの部分だけに使って、顔全体に使うと、シミのないところから増えるので他の部分が目立ってしまいます。薄くなってきたら顔全体をケア」(片桐先生)

また保湿やピーリングで皮膚代謝を促進させ、不要なメラニンを排出しやすくすることも大切。もちろん、それ以上シミを悪くしないために紫外線対策は大前提だ。

1 ホワイトエッセンスSP (医薬部外品) ¥1,575 (ファンケル) とうもろこし美容液。メラニンの過剰な生成を防ぐ。メラニンを薄くする。傷ついたメラニンサイト(メラニン生成工場)のDNA修復をサポートする3つの働きが。

2 草花水果 美白日中用美容液 (医薬部外品) ¥2,415 (キナリ) 3/1発売 SPF20・PA++で紫外線を防ぎながら、安定型ビタミンCで美白。また紫外線によるダメージをケアする消炎成分も配合。

3 フォトホワイトC 80ポイントスティック ¥4,410 (ドクターシーラボ) ビタミンC誘導体を30%も配合。固形スティックなので、肌になるシミにだけ、というつ

けがたもやすく、流落ちもない。

4 ファイルナチュラント シー アクティブフォーミュラ (医薬部外品) (2本入) ¥6,300 (ドクターフィル コスメティクス) 皮膚分厚コントロールの働きも兼ね備えた、さっぱりとした感触の美容液。

5 薬用アルファAパウダー ¥1,575 (DHC) 従来のアルブタンよりも強力といわれるαアルブタンを、フリーズドライ製法でパウダーに。肌へのせりと体温でスーッと溶け、じゅくじゅくと浸透。

6 Dc.ウィラード・ホワイトニング (医薬部外品) ¥7,350 (ウィラード・ウォーター) 敏感肌や、一時的に過敏になっている肌にも使える美白美容液。消炎成分や保湿成分も豊富に配合。

7 オリエンタ 薬用ホワイトリブライ エッセンス (医薬部外品) ¥4,200 (任王) カミツレから抽出した美白成分カモウラエチンを配合した専用美容液。ぶるんとしたテクスチャーでリラクゼーションにも。

8 ラグジュアリーホワイト コンセントレート ¥11,550 (アンクルール) 3/4発売 美容液。メラニン生成の抑制力がビタミンCやアルブタンより高いといわれる新安定型ハイドロキノンを配合。

# またまた進化した「たるみ毛穴」のケア。 十人十色の毛穴の悩みに応えます。

30代になると気になるのが、ほおの毛穴開き。従来のお手入れでは満足できないこの悩みに、草花木果「透肌マスクジェル」が対応。ほかの3品と組み合わせれば、さらに、毛穴が目立たないクリアな肌が目指せます。

写真・近藤正一、菅野雅之、高橋歩、大物、取材・文・高橋千恵子

## 塗るだけで穏やかに角質除去、たるみ毛穴を徹底ケア。

加齢や乾燥によって毛穴が派手に開く「たるみ毛穴」の原因のひとつが角質肥厚。角質が厚くなるとキメが乱れ、肌のハリや弾力が失われ、毛穴が目立ってくるのだ。

しかしこの悩みのケアとして注目されるケミカルピーリングやAHAによる角質ケアは「肌に合わない」という声も多かった。そこで草花木

果では、穏やかな新角質クリア成分のSB発酵素を開発し、「透肌マスクジェル」に配合。肌の奥には入り込まず、肌表面の古い角質を除去することで肌への作用が穏やか。

実はこの「透肌マスクジェル」発売以来、草花木果の中でもNo.1のヒットアイテム。毛穴悩みの新たな救世主になりそう。

## 草花木果『透肌マスクジェル』

そうかもっか とうき

85g ¥3,150



## もう1品加えてさらにクリアな肌にする。

思はずみ毛穴もケア

### 『なめらか洗顔オイル』



200ml ¥2,100

角栓の詰まりやザラつきをすっきり落とすクレンジング。毛穴のたるみだけでなく、黒ずみやザラザラ感も気になる肌におすすめのこの「なめらか洗顔オイル」。紅花油を主成分にした、肌にマイルドなクレンジングオイルだ。「オイルクレンジングはさっぱりしすぎて、大人の肌にはちょっと……」と敬遠する人も納得させる、しっとり優しい洗い上がりも特長。特にザラつきが気になるときは、夜のメイク落としにはもちろん、朝のメイク前にも使えば、より肌がのびのびとめらかに。

### 毛穴詰まりをなくし大人のニキビを撃退

ニキビのできやすい肌、荒れやすい肌には、どくだみエキス配合の薬用化粧水「化粧水・どくだみ」を。たっぷりとうるおいを補給するとともにニキビのもととなる毛穴詰まりを防ぎ、ニキビを繰り返さない肌を導く。朝晩2回使用のほか、おすすめは週に1〜2回のコットンマスク。厚く裂いたコットンやフェイス形のシートマスクにこの化粧水をたっぷり含ませ、肌の上のせて5分置いておく。ふさがっていた毛穴はらくくなり、肌はすべすべに。



120ml ¥2,100

### ファンデーションの毛穴落ちに『毛穴消し下地』



15g ¥1,850

光の拡散効果で毛穴や小ジワをカバーする透明ジェル。毛穴や小ジワが気になるなら、この部分用下地「毛穴消し下地」を。色素で隠すのではなく、光の拡散効果で肌の凹凸を目立たなくさせるので、ナチュラルな仕上がり。また時間がたっても毛穴やシワに入り込んだりもしない。ファンデーションの前には、適量を指先に取り、毛穴が目立つ部分に手早くなじませる。特に凹凸が気になるなら、その部分を埋めるようなつもりで小さくならせんを描きながら塗る。小ジワには一方方向に沿ってのはずすとい。

## 私流『透肌マスクジェル』活用法

マスクジェルと下地のW使用で、メイク直しをしなくても自信を持てる肌。



金子 穂子さん (秘書・33歳)

「透肌マスクジェル」にはお肌の友達にも強力にすすめている。友達にも教えている。毎日「目立っていたほおの毛穴が、いつの間にか気にならなくなりました」。



野中美帆さん (歯科衛生士・28歳)

乾燥して皮膚も剥刺。それが「透肌マスクジェル」で肌状態が落ち着いたら「乾燥と毛穴を同時に解決してくれたんです」。

乾燥すると目立っていた毛穴。マスクジェルを使ううち、その悩みから解放。



新谷 純子さん (ウエブデザイナー・28歳)

日中お茶に化粧水をこまめささないでほしい。以前はクリームを使わないと不安でした。「透肌マスクジェル」は軽い使用感なのに、前より肌の調子がいい。お茶に使うのもべたつかない点も気に入っている。

マイルドなマスクジェルとクレンジングオイルに出合えて、敏感な肌が安定。



藤田 一美さん (オフィスワーク・28歳)

「化粧油が合わない」と、肌に赤みが出たりフツフツがするので、初めて使った時はちょっと心配でしたが、「透肌マスクジェル」は思ったくらい刺激がなかった。最近気になる毛穴の黒ずみや角質は「なめらか洗顔オイル」でオフ。「肌に透肌感が出てきたみたい」。

## トライアルサイズでまずは確かめて！

とにかく使ってみてほしい「使ったら、すぐその良さがわかります」と使用者が声を揃える「透肌マスクジェル」。たるみ毛穴が気になっているなら、まずは、トライアルサイズから気軽に始めてみてはいかが？



申し込みはこちらから！  
フリーダイヤル ▶ 0120・47・9387  
パソコンから ▶ <http://touki.sokamocka.com/6127>  
携帯電話から ▶ [sd@dndn.jp](mailto:sd@dndn.jp)

透肌マスクジェル・トライアルサイズ 25g (20回分) ¥840  
※初回購入1回限りの販売です。  
※トライアルサイズ、レギュラーサイズともに送料無料。

お問い合わせ  
キナリお客さまセンター  
0120-47-9387  
<http://sokamocka.com>