

発表! 3000人のクチコミアンケート

30代からのスキンケアコスメ

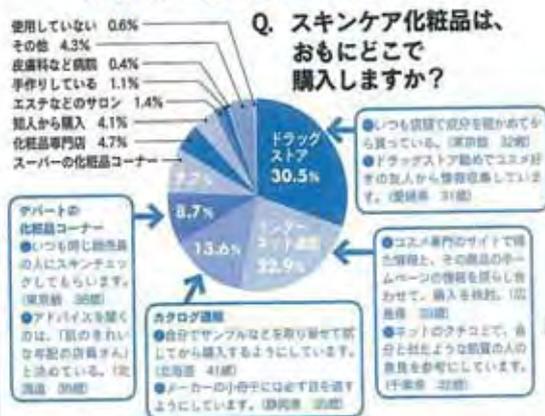


撮影/宮田 裕、加藤幸(人物) モデル/清水由美子
ヘアメイク/千葉智子 構成・文/藤本和佳子

効きめ実感!

日常の肌トラブルに加えて、
加齢の影もしのびよる「からだにいいこと」世代の肌。
20代までのようなスキンケアでは美肌は望めない?
今の自分に最適なスキンケアって何?
同世代のみんなはどうしているの?
そんな疑問への答えが詰まったアンケート結果を発表します。
実際に使ってよかった! 本当に効いた!
そんな3000人の実感に裏づけされた人気のコスメランキング。
ぜひ、参考にして!!

スキンケア化粧品の購入先



5大



すっぴん美人への道
アドバイスをいただいたドクター
片桐衣理先生
皮膚科医・内科医。大学病院内科勤務後、都内美容クリニック院長を経て平成14年に衣理クリニックを開業。現在、日本抗加齢学会にて評議員を務め、身体の内外的からのアンチエイジングの普及に取り組んでいる。昨年10月に表参道にて衣理クリニック表参道(☎03-5786-0077)を開業。クリニックではケミカルピーリングやレーザーなどの美容施術、ダイエット外業も行っている。

SHOPではコレが売れた!
取材したお店
ソニープラザ銀座店
銀座という場所柄、コスメに関心の高い大人の女性が多く訪れるだけあって、コスメフリークの間で話題の商品、アンチエイジングコスメも充実。さらに美容知識が豊富なビューティーコンシェルジュが常駐しており、商品選びや使い方の相談に応じてくれる。Sony Plaza.comではオンラインショッピングも可。
<http://www.sonyplaza.com/>

「みんなの5大肌の悩み」イコール「加齢トラブルの悩み」となったのは、当然といえば、当然の結果! 30代からは、「アンチエイジング」が現実味を帯びてくる年頃。その結果、アンチエイジング・コスメがまんべんなくランクインしました。
その一方で敏感肌に悩む人も多数。彼女たちの支持を得ているのが、無添加・薬用・天然成分のコスメ。
どちらにしても、コスメ選びで参考にするのは、広告よりも、家族、知人しかも肌コンディショニングのいい人などからのクチコミのようです。

●回答者のプロフィール
このアンケートは、2004年11月、(株)ハー・ストーリーの協力により行い、全国47都道府県3004人の回答を得た。回答者は30代2137人、40代867人の女性。未婚・既婚の別は、既婚者2555人、未婚者364人、無回答85人であった。



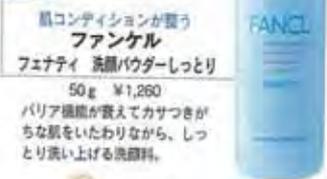
1位

有名No.1! 支持者も多し!
日本リーバ
ダヴ モイスタチャーフォーム

120g オープン包装
赤ちゃんの肌にも使える
低刺激の洗顔料。角
質層まで潤いが浸透する
天然保湿成分配合。

●いろいろ使っ
てみたが、オマ
は特別クワイー
ーで強力な泡
が出来ます。
(999円税別 3000)

使い方
洗顔料を手に
取り、水で泡立て
て洗います。
ココに注目!
クワイーという
成分が、肌を
潤わせます。



2位

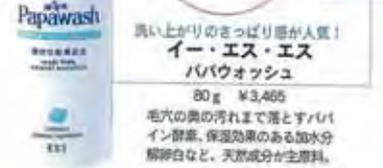
鼻コンディションが整う
ファンケル
フェナティ 洗顔パウダーしっとり

50g ¥1,260

バリア機能が衰えてかさつきが
ちな肌をいたわりながら、し
っとり洗い上げる洗顔料。

●さっぱり洗
してから顔を
とると、化粧
の残りが取り
かたくなります。
(1200円税別 3400)

使い方
洗顔料を手に
取り、水で泡
立てて洗いま
す。
ココに注目!
フェナティという
成分が、肌を
潤わせます。



3位

洗い上がりのさっぱり感が人気!
イー・エス・エス
パピワッシュ

80g ¥3,465

毛穴の奥の汚れまで落とすパ
パイン酵素、保湿効果のある加水
分解美白と、天然成分が主原料。

●毛穴の汚れが
きれいになります。
(1200円税別 3400)

すっぴん美人
への道

Tゾーンのテカリは、
乾燥の元凶かも!

正しい洗顔というのは、「必要
なものを残しながら、不必要な
ものを落とす」ということ。特
に20代半ばからは、肌のバ
リア機能が確実に低下するので、
こまめに洗って落とし続けるの
は危険。「洗顔後、乾燥してい
ないから大丈夫」というのは大
きな誤解。肌は乾燥してくると、
水分を捕まおうとして皮脂を分
泌するので、Tゾーンがテカリや
すくなるのです。それなのに、
さらに洗い落とすと、ますます
乾燥を招くことになります。洗
い上がり、しっとりがベスト。

●商品の問い合わせ先はP.13へ



1位

70年代生まれのロングセラー
アルソア
アルソア クイーンシルバー

135g・ケース付 ¥4,200

黒い色は黒濁皮やトル
マリンなどのミネラル
成分。手作りで70日
間かけて作られる。



2位

敏感肌が敏感肌から支持
DHC
DHC マイルドソープ

90g ¥1,785

素早い泡立ちでしっかり汚れを
除去。肌に必要な潤いは残すの
で、洗顔後も爽快感はない。



1位

水で洗い流せる!天然オイル
DHC
DHC 薬用ディープクレンジングオイル

200ml ¥2,940

天然オイルに抗炎症成分を配合。
肌にやさしく、オイルクレンジ
ングにありがちなべたつきなし。

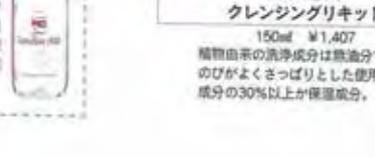


2位

メイクが取れて、しかも潤う
ファンケル
マイルドクレンジングオイル

120ml ¥1,785

独自の「ソフトクッションオイ
ル」で、クレンジング中の、指
と肌の摩擦による刺激を軽減。



3位

ノンオイルのクレンジング
オルビス
クレンジングリキッド

150ml ¥1,407

植物由来の洗浄成分は熱湯分
で、のびがよくさっぱりとした使用感。
成分の30%以上が保湿成分。

●指が肌をこす
るのを防ぐため
に、泡立てるの
がポイント。
(1200円税別 3400)

●指が肌をこす
るのを防ぐため
に、泡立てるの
がポイント。
(1200円税別 3400)

洗顔料 クレンジング

毛穴の汚れまで、しっかり落
ちる!しかも潤う!が理想。
洗い上がり感も重要ポイント

固形石けん

●洗い流す時
は、水で洗い
流すのがいい
です。泡立て
るのもいい
です。(1200円
税別 3400)

クレンジング

●洗い流す時
は、水で洗い
流すのがいい
です。泡立て
るのもいい
です。(1200円
税別 3400)

●洗い流す時
は、水で洗い
流すのがいい
です。泡立て
るのもいい
です。(1200円
税別 3400)



化粧水

潤うプラスαに高まる期待。過敏になっている肌でも安心して使えるか、もキメ手



1位

●シミが確実に薄くなる。(原研部 46歳)
●日焼け肌のぼてりがすくに引いた。どんな化粧水でも使い始めはかゆくなるが、これは大丈夫だった。(丸原部 37歳)

美白の定番。頑強い人気！
コーセー
薬用 雪肌精

200ml ¥5,250
肌本来の力をサポートしながら、肌質に導く。保湿植物エキス配合の美肌化粧水。

使い方
朝・夜、洗顔後の肌を十分に清潔にし、コットンに薄く塗りこむ。
ココに注目!
保湿効果の高い保湿成分「ヒアルロン酸」や「アミノ酸」を配合。



2位

●磨いたときには必ず使用。泡洗顔で、しっかり洗い流します。(原研部 35歳)
●それなりの効果がするだけあって、即効性「バツグン」(神原川部 40歳)

肌しっとり！の両多敷
マックスファクター
SK-II フェイシャルトリートメントエッセンス

150ml ¥15,225
肌本来の働きをサポートしながら、潤いを与えキメを豊にするなどのトリートメント効果を開発。

使い方
洗顔後、肌を十分に清潔にし、コットンに薄く塗りこむ。
ココに注目!
保湿効果の高い保湿成分「ヒアルロン酸」や「アミノ酸」を配合。



3位

●肌あれが夏になっていた日、夜の洗顔後につけて一晩置くと、翌朝はしっかりとすべすべの肌になっていた。(清川部 25歳)
●化粧水だけで、しっかりと潤う。(浅海部 33歳)

潤い効果の植物エキスが主成分
DHC
DHC 薬用マイルドローション (M)

100ml ¥2,940
肌に潤いを与えるだけではなく、潤いが持続する肌に、しっとりしながらべたつかない感触。

使い方
コットン、または手のひらに少量取り、顔に塗りこむ。
ココに注目!
保湿効果の高い保湿成分「ヒアルロン酸」を配合。

すっぴん美人への道

化粧水は肌の中に「入れ込む！」感覚で

化粧水は「つける」というよりも「入れ込む」感覚で、肌の中までたっぷり水分を送り込むことが重要。20代半ば以降はバリア機能が衰えているので、洗顔後に1回の化粧水では不十分。乾燥しやすい目の下などは、化粧水の後に数分、ラップをあてて、化粧水を閉じ込め込むのが、おすすめ。その後、再度、肌に化粧水を与えると、しっかりと潤います。それから5分ほどしてから、乳液、クリームで肌表面に油膜を作り、フタをするのが保湿のコツ！

意外といえます。手作り派

手作り化粧水のお一人。(清川部 32歳)に、レシピを教えてもらいました。[原料] 精製水100ml、ラベンダーエッセンス10ml、オリーブオイル5ml、グリセリン5ml [作り方] ①精製水とラベンダーエッセンスをオリーブオイルを泡立て器でよく混ぜ、そこにグリセリンをスプレー容器の中に入れてよく混ぜる。②冷蔵庫で約2週間保存。

SHOPではコレが売れた!

老け肌の救世主
レストジェノール
スキンボリウムウォーター
美容博士が小しおで結ばれた状態。一瞬で毛穴が開き肌の保湿力。ビタミンCの340倍の保湿力があるといわれる保湿成分「ピタノジェノール」配合。「美容博士」のインパクトあるフレーズに、アッパー30代からの注目が集まりました。(原研部 40歳) 150ml ¥5,250



4位 **ファンケル**
フェナティ 化粧液しっとり

30ml ¥1,470
角質層深くまで潤いを届け、乾燥肌や乾燥肌予備軍をケア。潤い保持効果のヒアルロン酸を配合。
●ふっくらと潤うのが実感できます。(原研部 37歳)
●化粧中の肌トラブルが改善しました。(浅海部 35歳)

使い方
洗顔後、手こすり、顔に塗りこむ。
ココに注目!
潤い効果の高い保湿成分「ヒアルロン酸」を配合。



5位 **マックスファクター**
イルイウム モイストキャプチャーウォーター

150ml ¥2,625
独自の自己防衛力をもつ海草から抽出した成分が、角質層に浸透し、潤いをたっぷり与える。
●そのかさつきも、なくなりました。(原研部 30歳)
●保湿効果がバツグンです。(浅海部 35歳)

使い方
洗顔後、手こすり、顔に塗りこむ。
ココに注目!
保湿効果の高い保湿成分「ヒアルロン酸」を配合。



6位 **ハーバー研究所**
VC ローション

120ml ¥3,465
シミ、カサつきなどの肌トラブルのケアに対応。保湿効果のあるヒアルロン酸、モモ葉エキス配合。
●カサつきを解消。しっとり。(原研部 42歳)
●肌のケアが、見てわかるほどだった。(原研部 31歳)

使い方
洗顔後、手こすり、顔に塗りこむ。
ココに注目!
保湿効果の高い保湿成分「ヒアルロン酸」を配合。

乳液

さらりとした使用感で、しっかり保湿が人気。しっとり感の持続力がポイントに



1位

使い方
化粧後の肌「美容液
使用の後はそのまま」
使用
ココに注目!
ナイロンのような繊維
が配合されているので、
乳液のなじみがよく、
保湿力が高い。

標準的な安心感が人気の保湿
**ファンケル
フェナティ 乳液しっとり**
30ml ¥1,470
肌の奥の隠れ乾燥を見つけて
潤いを与えるセンサー成分（ク
フィノース）などを配合、乾燥
肌・普通肌に。

●この乳液は、乳液の中でも、
さらりとした使用感が人気で、
保湿力が高いと評価されています。
●この乳液は、乳液の中でも、
保湿力が高いと評価されています。



2位

●保湿効果から、肌が赤
みをおこす原因を、乳液
から取り除く。
●肌の乾燥を防ぐ、保湿
効果が高いと評価されています。
●この乳液は、乳液の中でも、
保湿力が高いと評価されています。

乳液で積極的に保湿づくり
**アルビオン
エクサージュ モイストチュアミルクII**
200ml ¥5,250
「水分を閉じ込め、肌表面に膜
を作る」とは、肌内部を
保湿することが目的なので、
洗顔後に使用する。

使い方
洗顔後、コットンに
取り、顔全体に塗るこ
とから、乳液は乳液
の後に塗る。
ココに注目!
肌の乾燥を防ぐ、保湿
効果が高いと評価されています。



3位

●この乳液は、乳液の中でも、
保湿力が高いと評価されています。
●この乳液は、乳液の中でも、
保湿力が高いと評価されています。

初期エイジングを阻止！
**マックスファクター
SK-II アドバンストサインズトリートメント**
80g ¥14,175
初期エイジングを加速させて
いるのは不要タンパク質（老廃
物）、細胞の代謝を高め、これ
らの老廃物を排出。

使い方
朝、洗顔後、乳液
の後に塗る。
ココに注目!
肌の乾燥を防ぐ、保湿
効果が高いと評価されています。

すっぴん美人への道

お仕事中でもこまめに
ちょこっとスキンケア

美肌を目指すなら、朝・晩2回
のスキンケアでは、不十分。特
に働いている人は、外気や紫外
線、オフィス内の照明や空調の
影響などで肌ストレスを受けや
すくなっています。1日3回でも
4回でも保湿することが大切。
お仕事中のスキンケアには、化
粧水をしみこませたコットンを
ジップロックなどに入れて2~
3枚常備しておくが便利。「乾燥
してきたな」と思ったら、コッ
トンを5分くらい肌の上のせて
潤い補給を。これならメイク
の上からでも大丈夫です。

スキンケアにもイオンの力！
スチームが人気

コスメ以外の美容ケアアイテム
で、化粧品の効果がアップする
「肌の水分が蒸発しなくなる」
と、美容効果が期待できる。こ
のイオンスチームは、オゾン
フリーで肌にやさしい。オゾン
フリーのオゾンフリースチーム
が特徴。エスチオメック
イオンスチーム
イオンスチーム
イオンスチーム

4位 **日本リーバ**
ボンズダブルホワイト 薬用美白ミルク

70ml×2 オープン包装
柑橘系植物チタニウムから抽出された高い成分には
メラニンの生成を抑制する働きも。
●オゾンフリーで肌にやさしい。
●肌の乾燥を防ぐ、保湿効果が高いと評価されています。

5位 **花王**
キュレル 乳液

100ml ¥1,575
赤ちゃんの肌にも使える薬用スキンケア商品。セ
ラミドケアで肌の潤いを呼び戻す働きが。
●オゾンフリーで肌にやさしい。
●肌の乾燥を防ぐ、保湿効果が高いと評価されています。

SHOPではコレが売れた!

オゾンフリーのオゾンフリースチーム
**アンプリオリス
クリミーローション**

乾燥肌対策の強い乳液。「オゾンフリー」で50年
以上も歴史をもつアンプリオリスの乳液
は、フランスのセップオゾンフリー
オゾンフリースチームも採用しています。2000
年頃から発売しているにも関わらず、人気定
着が著しい。オゾンフリースチーム
オゾンフリースチーム

6位 **コーセー**
薬用 潤肌精 乳液

140ml ¥5,250
常に肌の潤いをベストバランスにキープ。日焼け
によるメラニン生成を抑制する。
●オゾンフリーで肌にやさしい。
●肌の乾燥を防ぐ、保湿効果が高いと評価されています。

美容液

話題の美肌成分を試すなら、まずは美容液で。アンチエイジングへの期待度大!

使い方
洗顔後、化粧水、乳液、美容油の後にココに注目!
保湿効果に優れたヒアルロン酸も配合

お手頃価格で、効きめ満足!

ちみれ化粧品 ちみれ 美容液

45ml ¥630
ヒアルロン酸が角質層の水分を補い、肌をなめらかに整える。化粧下地としても使用可。

2位



●少額でもよく伸びて、肌の水分がたっぷりと沁み込みます。(成分) ●肌なじみ、ニキビなどがトクアキが減少しました。(効果) ●100% (100%)

ニキビケアにも効果的

DHC DHC オリーブバージンオイル

30ml ¥4,725
完全有機栽培されたスペイン産オリーブのみ使用。抗酸化成分が豊富なため、シミ・くすみを予防。

使い方
顔、髪にラングラーとして使えます。
ココに注目!
保湿効果に優れたヒアルロン酸も配合

1位



3位

たもんだ肌を盛り上げる! マックスファクター SK-II サインズアップ・リフター

40g ¥14,175
皮膚の結合力を高めると共に、コラーゲン機能を復活させ、弾に吊り上がり感と呼びます。

●たもんだ肌を盛り上げる効果があります。(効果) ●肌のハリを回復させました。(効果) ●100% (100%)



使い方
洗顔後、化粧水、乳液、美容油の後にココに注目!
保湿効果に優れたヒアルロン酸も配合

すっぴん美人への道

月経周期に合わせたスキンケアで美肌キープ!

女性の場合、月経によるホルモンバランスの変化も肌トラブルの大きな要因。月経の10日前から女性ホルモンのバランスが変わるので、皮脂分泌が増え、共に、免疫力が下がります。そのため、ニキビや脂漏性湿疹などの肌トラブルが起きやすい状態に。そこで、月経10日前から月経終了日までの期間は、肌の休息日として、ベーシックなスキンケアのみに。ピーリングなどのスペシャルケアは、休息日過ぎてから肌の状態が安定しているときにしましょう。

あなたに足りない! 100円コスメ ヒアルロン酸

100円ショップは、もはや生活の一部。(コスメも100円ショップで調達) という人も増えてくるようです。そこで、デザインのかヒアルロン酸は高い安さで、100円で調達になっていたのが買ってました。100円での (原価) 調達が可能です。100円コスメ、5ml ¥100/ブライヤー

SHOPではコレが売れた!

つばきやちや フリーズ 24・7 ラインスムーサー

つばきやちやの、お肌ケアが、目元など気になる箇所のみならず、(月経10日前に) 美肌を維持したばかりの頃。あのフリーズ24・7でも人気の商品であることもあり、私も購入。33歳フリーズ24・7のフリーズ24・7のフリーズ24・7です。(効果) ●100% (100%)



4位 ハーバー研究所 ホワイトレディ

30ml ¥4,095
変質しやすいビタミンC誘導体を防腐剤、保存剤などの添加物を加えずに安定した状態で配合。
●ベタつきが少なく、さらさらとした肌触り。
●肌のハリがアップした。(効果) ●100% (100%)

使い方
洗顔後、化粧水、乳液、美容油の後にココに注目!
保湿効果に優れたヒアルロン酸も配合

5位 ロート製薬 オバシC20

13ml ¥8,400
ビバリーヒルズのカリスマ皮膚科医・Dr.オバシのブランド。人気のオバシCがパワーアップ!
●しつこいシミが薄くなりました。(効果) ●100% (100%)

使い方
洗顔後、化粧水、乳液、美容油の後にココに注目!
保湿効果に優れたヒアルロン酸も配合

6位 ベリタス ウコン葉葉肌液 はくひ草

30ml ¥11,550
ウコンの葉に含まれるクルクミンとクルクモール。2つの美肌成分が加齢肌のトラブルをケア。
●肌のハリがアップしました。(効果) ●100% (100%)

使い方
洗顔後、化粧水、乳液、美容油の後にココに注目!
保湿効果に優れたヒアルロン酸も配合

クリーム

アンチエイジングのための高機能クリームは、年齢と共に支持率もアップ!



●だけでなく顔にも使えて、お肌のすみずみまでなじまった。(新薬田村 36歳)

●超肌断罪でほかのクリームが肌を乾燥させてしまう、すくなくとも肌を乾燥させない。でも、コトを使ったら肌も乾燥していきないうちに、お肌を潤してあげて、お肌を潤してあげて。(新薬田村 36歳)

1位



コレ1つで何役もこなす!
トータルヘルスデザイン エバメルゲルクリーム
180g ¥3,675
特殊な浄水ろ過を通した生体エネルギー水をベースに、保湿効果のあるスクワランやコラーゲンなどを配合。

使い方
洗顔後、清潔な肌の上に、たっぷりと塗り、お肌のすみずみまでなじませる。
ココに注目!
お肌のすみずみまでなじませる。

●お肌のすみずみまでなじませる。(新薬田村 36歳)

●お肌のすみずみまでなじませる。(新薬田村 36歳)



2位

●お肌のすみずみまでなじませる。(新薬田村 36歳)

●お肌のすみずみまでなじませる。(新薬田村 36歳)

かわいらしいパッケージで容器も人気
日本リーバ ポンズダブルホワイト 専用美白エッセンス
各28g オープン価格
昼間はUVカット(SPF20)美白、夜間は潤い+美白を。チンビエキスがしっかり高保湿ケア。

使い方
洗顔後、清潔な肌の上に、たっぷりと塗り、お肌のすみずみまでなじませる。
ココに注目!
お肌のすみずみまでなじませる。

3位



抗酸化成分をたっぷり配合
レノア・ジャパン ラフラ VCKゲルクリーム
50g ¥5,250
不要な部分(パッケージなど)にはコストをかけず、高品質で低価格に。アンチエイジングコスメ。

使い方
洗顔後、清潔な肌の上に、たっぷりと塗り、お肌のすみずみまでなじませる。
ココに注目!
お肌のすみずみまでなじませる。

すっぴん美人への道

大人のニキビ改善策は皮膚代謝のアップ

思春期のニキビは、過剰なホルモンの分泌が要因。皮脂が毛穴に詰まり、そこにアクネ菌が繁殖して、ニキビになるのです。だから治療は、殺菌・抗菌剤が効果的。それに対して、大人のニキビは、皮膚代謝の低下が要因。古い角質が毛穴の入り口をふさぎ、そこに菌が発生した状態なので、思春期と同じ薬を使っても、根本的な解決にはなりません。必要なのは皮膚代謝を上げること。肌は乾燥すると代謝が低下するので、保湿が重要になります。

30過ぎたら気になる存在!
ドモホルンリンクル

洗顔水、乳液、美容液、クリームまで揃ったドモホルンリンクル。肌のバリア機能を高め、酸化して乾燥を防ぐ効果のケスタマイド配合は、業界初。

●お肌のすみずみまでなじませる。(新薬田村 36歳)

●お肌のすみずみまでなじませる。(新薬田村 36歳)

4位 **アテニア インナーエフェクター EX**

35g ¥12,600
肌のバリア機能を高め、酸化して乾燥を防ぐ効果のケスタマイド配合は、業界初。

●お肌のすみずみまでなじませる。(新薬田村 36歳)

●お肌のすみずみまでなじませる。(新薬田村 36歳)

5位 **資生堂 クレ・ド・ボーボータ ラ・クリーム**

25g ¥52,500
シミ、しわ、くすみ、たるみなど、全ての肌悩みに対応する万能クリーム。

●お肌のすみずみまでなじませる。(新薬田村 36歳)

●お肌のすみずみまでなじませる。(新薬田村 36歳)

SHOPでばコレが売れた!

コスメサイエンス10社
オテオク CQ セルライブリークリーム

高保湿コスメの定番。お肌のすみずみまでなじませる。

6位 **ポーラ アベックス・アイ モイスチャライザー**

50g ¥10,500
敏感肌や肌性に合わせて、クリーム以外にも、エッセンスタイプ、ミルクタイプもあり。

●お肌のすみずみまでなじませる。(新薬田村 36歳)

●お肌のすみずみまでなじませる。(新薬田村 36歳)



1位

- 一度でぶるぶるの肌になれた。(1位 京都 38歳)
- マンツツのしっとり感。(1位 千葉 39歳)
- 翌日の化粧のノリが劇的にハッキリした。(1位 神奈川 37歳)



パック
上位3位は、潤い&トリートメント重視。続いて美白重視商品がランクイン!

使い方
洗顔後、化粧水・乳液・美容液を馴染ませた後、マスクを顔にあてて5分間使用。
ココに注目!
保湿成分が豊富で、肌を潤かす効果が期待できる。

たった5分で、ぶるぶる肌になる
マックス ファクター SK-II フェイシャルトリートメント マスク
6枚入り ¥9,975 1枚入り ¥1,660
2種の美容成分が5分間という短時間で浸透し、優れた保湿効果とトリートメント効果を発揮。

- くすみの消え、つるつるに。(1位 京都 31歳)
- 週一ペースで使っています。乾燥が気にならなくなりました。(1位 神奈川 35歳)

使い方
洗顔後、化粧水・乳液・美容液を馴染ませた後、マスクを顔にあてて5分間使用。
ココに注目!
保湿成分が豊富で、肌を潤かす効果が期待できる。

2位



潤った肌をキープする天然ミネラル
DHC 潤用ミネラルマスク
100g ¥4,095
クレイが余分な角質や汚れを吸着。美白効果のソウハクエキス。保湿成分のローヤルゼリーエキス配合。

- 肌はハリが戻ってきた。(1位 神奈川 42歳)
- 乾燥しているときに、すこしずつ使っています。(1位 京都 39歳)

使い方
洗顔後、化粧水・乳液・美容液を馴染ませた後、マスクを顔にあてて5分間使用。
ココに注目!
保湿成分が豊富で、肌を潤かす効果が期待できる。

お手軽に、潤いケア
カネボウホームプロダクツ 肌美精うるおい浸透マスク
5枚入り オープンタイプ
潤い効果の天然コラーゲンやハトムギエキス、ハリ・つや効果のローヤルゼリーを配合。



すっぴん美人への道
その「敏感肌」、本来の肌質じゃないかも…
「私は敏感肌」と思い込んでいませんか? けれど、ちょっとした肌への違和感、多かれ少なかれだれにでも起こるもの。特に女性の場合は、月経によるホルモンバランスの影響で、肌が過敏になる時期が周期的にあります。また、間違ったスキンケアやバランスの悪い生活習慣が、肌トラブルを招くケースも多数。洗顔を優しくし潤わせていないか、水分補給・食事の栄養バランス・睡眠量・紫外線対策は十分か。まずは今一度、これらのことを見直してみてください。

毛穴パックはビオレが支持率No.1!
毛穴の汚れは「みんなの肌の悩み」の堂々2位。なかでも鼻の汚れは、目立つだけに気になる!!とあって、毛穴の汚れ除去を習慣にしている人は多いようです。ビオレの毛穴パックは、除菌力に感動!の声。多数! ビオレ毛穴すっきりパック 鼻用 10枚入り ¥630/花王

SHOPではコレが売れた!
ふわっと感がやみつきに!
エクスポーテ シープラン ホワイトクリーミーパック
ナノ微粒子のパウチ白泥が、古い角質や毛穴の汚れを吸着。(2003年秋に限定品として発売されたミニサイズ(純充填み)が好評でしたので発売が決まった特選の逸品です。ふわっとしたホイップ状の使用感が人気です! (店頭在庫) 100g ¥7,875



4位 **マックス ファクター SK-II フェイシャルトリートメント ホワイトニングマスク**
6枚入り ¥9,975
肌のほてりを抑え、メラニンの生成を抑制し、美白ケア。2週間連続使用するのが効果的。
●日焼けしてしまった肌も、その日のうちに潤滑してキレイ。(1位 京都 37歳)

使い方
洗顔後、化粧水・乳液・美容液を馴染ませた後、マスクを顔にあてて5分間使用。
ココに注目!
保湿成分が豊富で、肌を潤かす効果が期待できる。



5位 **コーサー 潤肌晶ホワイトニングマスク**
80g ¥2,415
肌に吸い付くように密着するナノブラックパウダーを配合し、不要な角質をすっきりオフ。
●粘着力がすこぶ、古い角質がよくはがれていふような感じ。(1位 京都 39歳)

使い方
洗顔後、化粧水・乳液・美容液を馴染ませた後、マスクを顔にあてて5分間使用。
ココに注目!
保湿成分が豊富で、肌を潤かす効果が期待できる。



6位 **アルソア スクワール セルクレイ**
110g ¥4,515
なめらかな天然泥が、肌に負担をかけずに、古い角質や毛穴の汚れを除去して潤いを与える。
●天然泥なので顔全体への負担が少ないのに、汚れがしっかり落ちる感じがする。(1位 神奈川 30歳)

使い方
洗顔後、化粧水・乳液・美容液を馴染ませた後、マスクを顔にあてて5分間使用。
ココに注目!
保湿成分が豊富で、肌を潤かす効果が期待できる。