

環境の違う海外でも トラブル知らずの威力!



ビーパーラボラトリーズ
エストラックス
32g ¥12,600
女性ホルモン調節用エチニル
エストラジオールを配合。コ
クのあるなめらかクリームが、
肌をしっかりと整える。



間藤由貴子さん
23歳・OL
はおはさつくけど
皮脂バランスが崩れ
やすく、たまにTゾ
ーンなどにニキビが
できるという典型的
なコンビ肌。

お試しレポート



1日目

最初に取った時は
硬めかな。と思った
けど肌にのせるとこ
ってものがよく、
するするなじみまし
た。香りも強くなく
使いやすい感じ。

3日目

2日目からN.Yへ。
飛行機やN.Yのきつい
環境が心配で苦
手だったけど、空港大
丈夫でした。うるおいのあ
るしっとり肌のまま、10
日間が経了。私のような
コンビ肌や、忙しなさ
と肌を悪くしたり、肌
ストレスを感じるにび
ったりなんじゃないかと
思います。乳液さえ普
段使わなかった私も、クリーム
デビューしちゃうか

10日目

N.Yではたくさんスイ
ーツを食べていたの
に、帰国してからも
ニキビ。肌荒れ、一
切なし。しっとり
すべ肌をキープ。

使い続けるほどに 肌がふっくらなめらか



Alitura Bio
NEUTRALIZING
COMPLEX
EMULSION
30ml ¥19,950
効率よく女性ホルモンに変換
されるアイリスエキスや、肌
の細胞活性化促進するソイ
エキスなどを配合。

お試しレポート



1日目

使いはじめたのはち
ょうど生理中。かな
り肌が荒れていたの
で使うのがちょっと
不安だったけど、肌
が固つるつるになっ
たのにびっくり。

4日目

だいぶ肌荒れも落ち
き、ますます前に
なじむようになって
きました。肌が光滑より
も彈力を取り戻し、
ふっくらとしてきたみ
たい。

10日目

滑れた肌がだん
だん息を吹き返して
きた。ザラついて
いた肌表面の凹凸もな
めらかになり、いつもの
ケアで上手に絡み
入れるといいと思います。

ホルモンコスメで ふりツヤ肌実験

スキンケアの最終兵器

「最近話題のホルモンコスメ。
実際のところ本当に効くの?
という疑問にお答えするために、
アール読者をはじめ美容ライター、
編集部員がホルモンコスメの
お試し大実験を実行!」

Photo: Yokohama Kobo
Illustration: Koharu Kato

デコルテニキビも改善 肌が丈夫になった感じ



オルラヌ
リンケラール
エクストラ B21
30ml ¥25,200
女性ホルモンに似た作用
をするといわれるソフ
ラボを含む。レッドク
ローバー成分を配合。

お試しレポート



3日目

3日目にして効果を
実感。疲れてい
た肌が、隠れをたつ
感じとった後のよ
うな前に。いつもよ
りふっくら元気にな
りました。

7日目

肌がよりふっくらし
てきた感じ。肌の中
はしっとりしている
けれど、表面はつる
つる。キメの粗さが
目立たなくなってきた
かも。

10日目

肌がつるんとしたの
に加え、目のまわり
のトントンが肌になら
なくなってきた。肌
が丈夫になり、デコ
ルテのニキビが少し
改善した気がする。

肌が根本から 強くなったのを実感!



issima
tonifiant
lotion
30ml ¥22,050
女性ホルモンに似たよう
な作用をするシャクヤ
クエキス、ルビンペドチ
ド、ダイズエキスなどを配合。
引き締め効果もあり。

お試しレポート



1日目

イシマ専門の鏡で
うっとりするような
香りが心地いい。テ
クスチャは肌にの
せるとななりの潤滑
力があり、まるでクリ
ームのようをコク。

4日目

肌がハリとツヤが出て
きて、キメがビビ
ッと整ってびっくり。
生理期なのに、いつ
もより肌の潤滑感
を感じなかったのが、
とってもうれしい!
肌質改善やトラ
ブル軽減を組みます。生
理痛など肌が不調な時は、
ホルモンコスメを取り入
れてみたいと思いました。
肌が不安な人や乾燥肌
の人、肌を根本から改善
したい人にオススメ!

表皮クリニック 関真
片桐杏理先生
去年春改めて院を開け
たばかりの皮膚科から見た指
導力の高さで大きな信
頼を寄せている。

池ノ上産婦人科 関真
千代麻由子先生
東京医科大学卒業後、日本
医療センターを経て、池の上
産婦人科(03-3487-4108)
を開院。日本産婦人科学会認
定医。母体保健法指定医。

女性ホルモンには 2つの顔がある

女性ホルモンには、肌の潤滑力や弹力、皮膚の再生機能など、多くの効果があります。しかし、一方で肌の乾燥や炎症、皮膚の老化などの問題も引き起こすことがあります。そのため、女性ホルモンの効果を最大限に引き出すためには、適切な保湿や抗炎症、抗老化などのスキンケアが重要です。

その他のホルモンコスメ

保湿成分を防ぐ

カイネチン入り

肌若にならへ
肌がたるんだ印象にならない

植物ホルモンの一種で、皮膚細胞の老化を防ぐカイネチンに、肌老化防止成分や肌再生サポート成分を加え配合。ロート製薬 オバジKプラス 30g ¥8,400

お試しリポート

使い続けるうちに、肌の調子がなめらかに。7日目になると、もう肌がはっきりしてきたような気が。10日目に入ると、クワでも頬がたるまなくなりました。(佐野恵子さん・29歳・雑誌編集)

多くのホルモンを作り出すDHEA配合

肌が細胞につながる、次からにほぐすつづきの肌みを削除

エストロゲンをはじめ、多くの重要なホルモンを作り出す源であるDHEAの類似成分を配合。イヴ・サンローラン/パルファン アージュ エクスプレス ナイト クリーム 30g ¥12,600

お試しリポート

もどもと生理不順でホルモンバランスは乱れてしまう。よくフェイスラインニキビができるのですが、使田中ではできなかった! 10日使って肌がなめらかに。(山口恵子さん・29歳・軽職業婦)

肌からも分泌される物語ホルモン β-エンドルフィン

こんな風に「おもてなし」という言葉も上手くいわせられる。ハッピーになると分泌されるβ-エンドルフィンに似た働きをするファイドルフィンを配合。ロレアル/パリ ハッピーダム ミルキーローション 150ml ¥2,940

お試しリポート

ケセのない香りで肌触りしっとり。3日目にしてメイクののりがよくなり、悩んでいた口周りの乾燥が落ち着きました。10日後って、肌が乾燥しなくなりました。(石川 美美さん・専門学生・22歳)

サプリやヘアケア剤でもホルモン投入?

ブエラリアミリフィカ。大豆インフラボンなど女性ホルモン様成分をはじめ、肌前に必要な成分が豊富に入ったドリンク。フューチャーラボ ヴィータスサプリ デルマリフトQ 10本セット ¥4,725

女性ホルモンをダイレクトに投与した育毛美容液。育毛促進する卵巣ホルモン様成分や血行促進するトウキエキスなどを配合。アルビオン スカルプ エストライザー(医薬部外品) 70ml ¥10,500

まわりから肌をほめられなんと美白効果まで!



小川りかこさん
24歳・マスクミ勤務
ノーマル肌でニキビ跡などの赤みが気になる。ホルモンコスメ使用時はなく、生理前で不調の時にお試し開始。

肌触りがもちもちに! 毛穴も縮まった気がする



河井美枝さん
38歳・美容エディター
ノーマル肌で、シミ・毛穴の開きが悩みだと。ホルモンコスメは、以前にエストラックスを使用した経験あり。

お試しリポート

1日目

クリームの柔らかさ、なめらかさが肌にあっても肌持ちよくてグッド! ほのかな香りも心地よくて、使っているとリラクスできました。

7日目

生理前でできた吹き出物が減ってきて、なんとなくマイクののりがよくなったり、色も白くなってキメが整ってきました。

10日目

前に比べてかなり肌のキメが整って、とてもなめらか肌になりました。まわりから肌がキレイといわれるようになりました。



お試しリポート

1日目

マッサージクリームにしては比較的軽い感触で、日々のお手入れに取り入れやすい。もう少し香りがあるとうれしい。

7日目

マッサージクリームにしては比較的軽い感触で、日々のお手入れに取り入れやすい。もう少し香りがあるとうれしい。

10日目

肌を触るともちろん、肌の透明感が戻りました。このクリームは皮脂の多い肌の方にぴったり! 小鼻のまわりの凹凸がなくなった肌を気にケアしたい人にいいんじゃないかな。

お試しリポート

ナ

マッサージクリームにしては比較的軽い感触で、日々のお手入れに取り入れやすい。もう少し香りがあるとうれしい。

ナ

仕事が忙しく、睡眠不足が続いているが、肌の状態はガクンと横幅に落ちることもなく、肌にツヤ感、透明感が戻りました。

ナ

肌を触るともちろん、肌の透明感が戻りました。このクリームは皮脂の多い肌の方にぴったり! 小鼻のまわりの凹凸がなくなった肌を気にケアしたい人にいいんじゃないかな。

美肌の素“女性ホルモン的”成分を補給

じんわり効いて、ふんわり柔らか肌に



堀切由美子さん
29歳・メーカー勤務
コンビ肌。目の下のシワ、ほうれい線のシワ、目の下のクマなど悩みはつきない。そうだが、見た目は粗面肌の持主。

お試しリポート

クラランス スーパーライトナイトウェア 50g ¥18,900 イソラボンを含んだペラリア リバータ (カッコンエキス) ジュラル リバーナ ナイト クリームなどを活用化。

お試しリポート

3日目 クリームはべたつくという印象があったけど、このクリームはそんなこともなく、つけると自然に肌にひじわじわと馴染むように感じました。

3日目

乾燥して固くなっていたところが少し柔らかくなった。肌をかしこめた日があつたけど、肌がボロボロにはなりませんでした。

10日目

10日で結構な変化はなかったが、じんわり効いて肌の調子を整えてくれるので、肌状態をキープしたい時に使うといいと思いました。

メイク崩れの少ない もちもち肌に回復!



青木うららさん
28歳・雑誌編集
コンビ肌。表情ジワやたまに吹き出物が出るのが悩みで、とても肌近気になってるのが現状。ホルモンコスメ経験なし。

お試しリポート

カリタ クリーム バブルフェット 49g ¥42,000 大豆胚芽から抽出されるフィト・ホルモンが肌の水分を整え込みを潤す。独自成分が肌を再生し、ハリを取り戻す。

お試しリポート

3日目 生理前で顔面浮腫のWバインチで肌荒れを起こし、危険な状況の中お試しスタート。硬めでしっかりとしたテクスチャで、肌にぐいでいる感。

3日目

使う前はほうけ感がくっきりしないのが現状だったのに、朝起きると肌がふくらんで、シワが目立たなくなっていました!

10日目

みずみずしく潤力のある肌に、少し肌不足でも疲れが顔に出なくなってきた。それにまわりの人から色が白くなつたんじゃない?ともいわれた。

お試しリポート

バタバタする! 液漏れ!

3日目

肌が立った線ががっかり! 日に日によくなってきた。

10日目

スキンコンディショニングがいい感じ! どうなつた?

10日目

みずみずしく潤力のある肌に、少し肌不足でも疲れが顔に出なくなってきた。それにまわりの人から色が白くなつたんじゃない?ともいわれた。

サプリやヘアケア剤でもホルモン投入?

ブエラリアミリフィカ。大豆インフラボンなど女性ホルモン様成分をはじめ、肌前に必要な成分が豊富に入ったドリンク。フューチャーラボ ヴィータスサプリ デルマリフトQ 10本セット ¥4,725

女性ホルモンをダイレクトに投与した育毛美容液。育毛促進する卵巣ホルモン様成分や血行促進するトウキエキスなどを配合。アルビオン スカルプ エストライザー(医薬部外品) 70ml ¥10,500