

環境の違う海外でも トラブル知らずの威力!

結論!



**ビービーラボラトリーズ
エストラックス**
32g ¥12,800
女性ホルモン誘導体エチル
エストラジオールを配合。コ
コのあるめらかなクリームが、
肌をしっとり整える。

お試しレポート

1日目
最初手に取った時は
硬めかな。と思った
けど肌のせとど
つてものがよく、
するするなじみま
した。香りも強く
ない、使いやすい感じ。

3日目
2日目からNYへ、機
行機やNYのきつい
服装が心配でしたが、
寝る前につけたら朝
すくこっくり! 乾燥
知らずでうれし
かったです。

10日目
NYではたくさんスイ
ーツを食べていたの
に、痒固してから
ニキビ、肌荒れ、一
切なし! しっとり
すべ肌をキープ。



乳液ですべ肌
だったのに
クリームなのに
クリームってベタつ
たりニキビができ
てきたり。全然大
夫でした。うるおい
あるしっとり肌の
まま。10日間の
コンビ肌や、忙し
な肌を癒したり、
肌ストレスを感じ
る人にぴったりな
アイテムじゃないか
と思います。乳液
でさえ言手だっ
た私も、クリーム
デビューしちゃい
そう☆

使い続けるほどに 肌がふっくらなめらか

結論!



**オナチュラビー
エッセンスリフト
コンプレックス**
30ml ¥12,900
効果よく女性ホルモ
ンに変換されるアイ
リスエキスや、肌
の新陳代謝を促進
するソイエキスな
どを配合。

お試しレポート

1日目
使いはじめたのは
ちょうど生理中。か
なり肌荒れしていた
ので使うのがよ
うと不安だったけど、
肌が固つるにつ
たのはびっくり。

7日目
だいぶ肌荒れも落
ち着きました。前
に比べてよくな
ってきた。肌は前
より弾力が戻り、
ふっくらしてきた
みたい。

10日目
荒れていた肌が大
だん入を吹き返
して。ザラつて
いた肌表面の色
もなめらかにな
って。うれしい



乾燥性、敏感性より
肌荒れがキツク
なってきたので
つけた直後にも
効果を感じ、し
ばらくすると
キメと弾力が戻
ってきた。ハリ
を実感。使
い続けるほどに
肌がふっくら
してきます。ホ
ルモンによって
肌質がよくなる
ので、目に見え
る効果。肌の
状態を見なが
ら、肌のケアに
上手に組み入
れるといいと思
います。

実際の効果と成分を比較するテスト結果は、ご自身の肌の状態や肌の悩みによって異なります。また、肌の状態や肌の悩みによって効果の出るタイミングも異なります。また、肌の状態や肌の悩みによって効果の出るタイミングも異なります。また、肌の状態や肌の悩みによって効果の出るタイミングも異なります。

デコルテニキビも改善 肌が丈夫になった感じ

結論!



**オルラヌ
リンクレール
エキス B21**
30ml ¥25,200
女性ホルモンに似た作用
をするといわれるイソ
フラボンを含む、レド
ン-100%抽出成分を配
合。



お試しレポート

3日目
3日目にして効果
を実感。使ってきた
肌、乾燥がたっ
ぷりとなつた後
の肌。いつもよ
りふっくら元
になりました。

7日目
肌がよりふっくら
してきた感じ。肌
はしっとりして
いる。表面はつ
つる。キメは
目立ってよくな
ってきた。

10日目
肌がふつふつした
感じに加え、目
のまわりの小
じわが気にな
らなくなってきた。
肌が丈夫になり、
デコルテのニ
キビが少し
改善した気が
する。



コケのある肌
しっとりふっ
くら。肌の
急激な変化は
なかったけれ
ど、肌のキメ
が整い、つ
つる。メイク
もよくなりました。
うれしい。し
っとりふっ
くら肌になれる
感じがし
ます。肌が乾
燥気味で、お
手入れをし
たら肌が
オスメ。肌
が固くし
ばんできた
人。肌は好
きな感じ
が分かります。

肌が根本から 強くなったのを実感!

結論!



**イシマ
サブスタ
ンティアクセル**
30ml ¥22,050
女性ホルモ
ンに似たよう
な作用をする
シャクアキ
エキス、ル
ビドペプチ
ド、ダイズ
エキスなど
を配合。引
き締り効果
も。



お試しレポート

1日目
イシマ特有の
香りがある。テ
クスチャは肌
のせとかなり
の滑らかさ。ま
るくクリーム
のよう。

7日目
肌がハリとツ
ツヤが出て
きて、キメが
整って、つ
つる。生理
前なのに、い
つより肌の
調子がよくな
ってきた。と
てもうれしい!

10日目
肌が根本から
強くなった感
じ。内側から
弾力がでて
きて、若
肌に戻りたい。
弾力もキメが
整って、つ
つる。メイ
クのりも



高く使
用して、肌
質を改善
したい。こ
れは効果も
あるし、使
い続ける
ことで肌
の内側
から弾
力感も
実感
できた
ので、い
つもの
ケアに
加えて
ケアを
するよ
い。肌
質改善
やラ
ブ
ル
保
持
を
促
進
す
る。
生
理
前
な
ど
肌
が
不
調
な
時
は、
ホ
ル
モ
ン
コ
ス
メ
を
取
り
入
れ
て
み
たい
と
思
い
ま
す。
肌
が
不
安
定
な
人
や
乾
燥
肌
の
人、
肌
を
保
持
し
て
改
善
し
たい
人
に
オ
ス
メ。

スキンケアの最終兵器 ホルモンコスメで ぷりツヤ肌実験

「最近話題のホルモンコスメ、
実際のところ本当に効くの?」
という疑問にお答えするために、
アール読者をはじめ美容ライター、
編集者がホルモンコスメの
お試し大実験を決定!

Photo: Takahiro Matsuo, Teru Kudo, Naon
Illustration: Katsuyuki Kato



お肌クリニック 院長
片桐友理子先生
去年表参道に医院をオープン
03-5786-0077、内科と皮
膚科の両方の側面から見た
お肌の悩みを改善する
お肌の悩みを改善する



池ノ上クリニック 院長
千代田由子先生
東邦医科大学卒業後、日本
皮膚センターを経て、池ノ上
皮膚科(03-3487-4108)
を開設。日本皮膚科学会
認定、母体保護法指定医。

女性ホルモンには
2つの顔がある

女性ホルモンには2つの顔がある。一つは、肌のハリやツヤを高める働きがある。もう一つは、肌の乾燥を防ぐ働きがある。この2つの働きを同時に実現できるのが、女性ホルモンコスメだ。肌の悩みを改善する女性ホルモンコスメの選び方。肌の悩みを改善する女性ホルモンコスメの選び方。肌の悩みを改善する女性ホルモンコスメの選び方。

